

Важность понимания причины происхождения варианта омикрон

9 декабря 2021 г.

Сейчас пациенты с болезнью миеломы, а также все остальные люди должны тщательно оберегать себя от заражения коронавирусом. В США наблюдается высокий уровень заражения вариантом дельта и возникает угроза от варианта омикрон. Растолковать огромный поток новой информации, безусловно, непросто. Тот факт, что вариант омикрон возник в Южной Африке, привлек крупнейшее внимание к пандемии коронавируса.

Что происходит в Южной Африке?

Мир должен быть очень благодарен за поистине отличную детективную работу по определению последовательности генома вируса, проведенную в Южной Африке. Как сообщает New York Times, доктор Тулио де Оливейра, директор центра инноваций и реагирования на эпидемии отслеживает мутации коронавируса с самого начала пандемии. В прошлом году он отследил образец ковида у 36-летней женщины с ВИЧ. В образце было выявлено 32 различных мутации. Он понял, что женщина ранее получала неэффективное лечение от ВИЧ и ей потребовалось 216 дней (более 7 месяцев), чтобы полностью излечиться от коронавируса.

В ноябре де Оливейра отследил другой образец со множеством мутаций у другого пациента, который не получал адекватного лечения от ВИЧ и много месяцев боролся с вирусом ковида. К этому моменту появилось больше информации об одном и том же явлении: ослабленный иммунитет пациентов с ВИЧ, из-за которого ковид размножается и мутирует каждый месяц.

В Южной Африке проживает 8 миллионов человек с ВИЧ и только половина из них получает адекватное лечение. Важно отметить, что риск тяжелого заболевания или смерти от ковида у людей с ВИЧ увеличивается только на 1.7 раза по сравнению с 30 раз у людей с диабетом, ожирением или пожилым возрастом. Это означает, что по мере того, как пациенты с ВИЧ борются с коронавирусом, особенно после возобновления адекватного лечения, появляется огромная вероятность развития мутаций, в том числе среди тех, кто был вакцинирован. Конечным результатом являются сильно мутировавшие варианты ковида, которые также могут сопротивляться вакцине.

Очевидно, что помощь уязвимым сообществам во всем мире должна быть приоритетной. Это гуманитарная необходимость, а также важный шаг в сдерживании глобальной пандемии.

Негативные последствия для пациентов с миеломой и для всего мирового сообщества

Сильно мутировавшие варианты ковида выборочно появляются у пациентов, которые борются с менее тяжелыми заболеваниями в течение нескольких месяцев (не опасными для жизни заболеваниями легких и т. д.), а затем выздоравливают. Резкое увеличение случаев заражения омикрон в Южной Африке, а теперь и в других странах, показало, что этот вариант очень заразен. Как передают эксперты новый вариант в два раза более заразен, чем общеизвестный вариант дельта.

Чрезвычайно быстрое глобальное распространение варианта омикрон вызвало тревогу по всему миру. Однако как мы реагируем на этот новый вид вируса, который, похоже, не так опасен как вариант дельта?

Лори Гарретт, лауреат Пулитцеровской премии автор книги «Грядущая чума», отмечает, что вакцинация и уход за уязвимыми группами людей на глобальном уровне являются обязательными атрибутами для предотвращения неизбежного и постоянного появления новых мутировавших штаммов.

Трудности отслеживания варианта омикрон

Отслеживать новый вариант сложно, поскольку симптомы бывают легкими или отсутствуют вообще. Интерес сосредоточен на симптоматических или госпитализированных зараженных, которые преимущественно инфицированы вариантом дельта. В Южной Африке тестирование детей на ковид, госпитализированных по каким-либо другим причинам, показало очень высокий уровень заражения вариантом омикрон. К счастью, только одному ребенку (на данный момент) с пневмонией потребовалось лечение кислородом.

Поскольку тестирование ориентировано на тех, у кого есть симптомы, трудно узнать истинное распространение варианта омикрон в США. Тем не менее тестирование сточных вод на омикрон в Центральной долине Калифорнии выявило значительное присутствие этого варианта в нескольких регионах, включая округа Сакраменто и Мерсед. Настоящая озабоченность заключается в том, что большинство первоначальных заражений вариантом омикрон было у молодых и здоровых людей. Более опасные последствия могут развиваться у пожилых или уязвимых людей.

Быть начеку

Как я упоминал ранее, хорошие новости заключаются в том, что бустерные дозы вакцины действительно помогают повысить уровень антител против ковида до активного и эффективного значения. Компания Pfizer недавно объявила, что бустерная доза вакцины обеспечивает дополнительную защиту от варианта омикрон. Сейчас также обсуждается возможность применения четвертой дозы вакцины для того, чтобы лучше бороться с новым вариантом. (Первоначальная рекомендация – это применение четвертой дозы через 12 месяцев после третьей, но она может быть рекомендована и раньше.) Другая хорошая новость – это одобрение бустерной дозы для детей в

возрасте от 16 до 17 лет. Благодаря этой дополнительной дозе дети и окружающие их люди будут защищены от заражения.

Рекомендации для людей с болезнью миеломы остаются прежними:

- Получить бустерную дозу.
- Продолжать носить маску во всех рискованных ситуациях.
- Быть предельно осторожными при любых поездках и групповых встречах, даже если у контактирующих с вами будет негативный результат теста за последние несколько дней.

В поисках счастья

По мере приближения зимних праздников всем нам нужно ценить, беречь и искать радость в каждом прожитом дне своей жизни. Прочитав о релизе новой версии «Вестсайдская история», я захотел скачать саундтреки, чтобы послушать замечательные песни, например такую как «Somewhere (There a Place for Us)». Первым попалась песня «Somewhere (Over the Rainbow)» в прекрасном исполнении гавайского певца Израэля Камакавиво'оле и она напомнила мне замечательную сказку «Волшебник страны Оз».

Мы все должны позитивно мыслить касательно 2022 года. Нам есть за что быть благодарными, и мы можем сделать многое, чтобы поддержать тех, кто действительно в этом нуждается.

Желаю вам всего наилучшего! Я буду держать вас в курсе событий. Берегите себя в ближайшие недели и месяцы!