

Perché comprendere la variante Omicron COVID-19 è importante

9 Dicembre 2021

Questo è un momento molto importante per i pazienti affetti da mieloma in particolare, ma anche per tutti gli altri, per stare al sicuro. C'è una grande ondata della variante Delta negli Stati Uniti e una minaccia emergente dalla variante Omicron. Dare un senso alla valanga di nuove informazioni è sicuramente una sfida. Il fatto che la variante Omicron abbia avuto origine in Sud Africa ha messo a fuoco la natura globale della pandemia di COVID-19.

Cosa sta succedendo in Sud Africa?

Il mondo dovrebbe essere molto grato per l'eccellente lavoro investigativo del sequenziamento condotto in Sud Africa. Il Dr. Tulio de Oliveira, investigatore principale per la rete nazionale di monitoraggio genetico, ha monitorato le mutazioni di COVID-19 dall'inizio della pandemia, riferisce il New York Times. L'anno scorso, lui ha sequenziato un campione di COVID-19 da una donna di 36 anni con HIV. Il campione ha rivelato 32 diverse mutazioni. Si rese conto che la donna era stata in trattamento inefficace per l'HIV e ci sono voluti 216 giorni (oltre 7 mesi) per cancellare COVID dal suo sistema.

A novembre, il Dr. de Oliveira ha monitorato un altro campione con molte, molte mutazioni in un altro paziente che era in trattamento inadeguato per l'HIV e aveva combattuto la COVID per molti mesi. A questo punto, ci sono state più informazioni dello stesso fenomeno: scarsa immunità dei pazienti HIV permette COVID-19 a crescere e mutare mese dopo mese.

In Sud Africa, ci sono 8 milioni di persone con HIV, di cui forse la metà è in terapia adeguata. È importante sottolineare che il rischio di malattia grave o morte da COVID è aumentato solo di 1,7 volte rispetto a 30 volte per il diabete o l'obesità o l'età avanzata. Ciò significa che mentre i pazienti con HIV combattono il COVID, specialmente quando viene ripreso un trattamento adeguato, c'è un'enorme opportunità per lo sviluppo di mutazioni, anche tra coloro che sono stati vaccinati. Il risultato finale è fortemente mutato COVID-19 varianti che possono anche eludere la vaccinazione.

Chiaramente, aiutare le comunità vulnerabili e immunocompromesse a livello globale deve essere una priorità assoluta. Si tratta di un must umanitario, nonché un passo essenziale per contenere la pandemia globale.

Implicazioni per i pazienti affetti da mieloma e la comunità globale

Le varianti fortemente mutate di COVID-19 emergono selettivamente in pazienti che combattono la malattia meno grave (malattia polmonare non pericolosa per la vita, ecc.) per un periodo di mesi, poi il recupero. Il drammatico aumento dei casi di Omicron in Sud Africa e ora altrove ha stabilito che la variante è altamente trasmissibile — le stime sono due volte più trasmissibili rispetto alla famigerata variante Delta.

La rapida diffusione globale di Omicron ha fatto scattare allarmi in tutto il mondo. Ma come reagiamo a questo nuovo virus, che non sembra avere le terribili conseguenze della variante Delta?

Laurie Garrett, l'autrice vincitrice del premio Pulitzer di "The Coming Plague", osserva che vaccinare e prendersi cura dei vulnerabili a livello globale è obbligatorio per prevenire un'inevitabile emergenza continua di nuovi ceppi mutati.

Difficoltà nel tracciamento di Omicron

Poiché i sintomi di Omicron sembrano essere lievi o inesistenti, il monitoraggio è difficile. L'interesse è focalizzato su pazienti sintomatici o ospedalizzati, che sono prevalentemente infetti dalla variante Delta. In Sud Africa, il test COVID su bambini ospedalizzati per altri motivi ha rivelato un livello molto alto di positività per la variante Omicron. Fortunatamente, solo un bambino (finora) con polmonite ha richiesto un trattamento con ossigeno.

Negli Stati Uniti, poiché il test è davvero focalizzato su coloro che sono sintomatici, è difficile conoscere la vera diffusione di Omicron. Tuttavia, Omicron test delle acque reflue nella Central Valley della California ha rivelato significativo Omicron in diverse contee, tra cui Sacramento e Merced Contee. La vera preoccupazione è che la maggior parte dei casi iniziali Omicron-positivi sono stati in individui più giovani e sani rispetto a gruppi più anziani o vulnerabili in cui potrebbe svilupparsi la malattia più grave.

Stare al sicuro

Come ho già detto prima, la buona notizia è che le vaccinazione di richiamo aiutano davvero ad aumentare gli anticorpi anti-COVID a una gamma attiva ed efficace. Pfizer ha appena annunciato che il colpo di richiamo fornisce una maggiore protezione contro Omicron. Si parla anche ora di una quarta dose per combattere meglio la variante Omicron. (La raccomandazione iniziale è una quarta dose 12 mesi dopo la terza dose, ma può essere raccomandata anche prima.) C'è anche una buona notizia che i colpi di richiamo sono stati approvati per i bambini dai 16 ai 17 anni, che proteggono sia loro che quelli che li circondano.

Quindi, le raccomandazioni per i pazienti con mieloma rimangono le stesse:

- * Fate un colpo di richiamo
- * Continuate ad indossare una maschera in tutte le situazioni di rischio
- * Prestate particolare attenzione sia ai viaggi che a qualsiasi tipo di riunione di gruppo, anche se gli individui sono risultati negativi negli ultimi giorni.

Alla ricerca di gioia

Mentre ci avviciniamo alla stagione delle vacanze, tutti abbiamo bisogno di cercare la gioia nella nostra vita. Dopo aver letto della pubblicazione della nuova versione di "West Side Story", ho voluto scaricare la colonna sonora per ascoltare canzoni meravigliose come "Somewhere (There's a Place for Us)". Ma quello che è saltato fuori per primo è stato "Somewhere (Over the Rainbow)" e ho ricordato vividamente "Il mago di Oz" e la meravigliosa interpretazione di Israel Kamakawiwo'ole, il cantante hawaiano.

Dobbiamo tutti concentrarci sui nostri arcobaleni personali e sulle aspettative positive per le vacanze e per il 2022. C'è così tanto di cui essere grati e tanto possiamo fare per sostenere coloro che sono veramente nel bisogno.

Augurando a tutti il meglio mentre rimaniamo informati e sicuri nelle prossime settimane e nei prossimi mesi!