

Warum ist es wichtig, die Omicron-Variante von COVID-19 zu verstehen

Das ist jetzt eine sehr wichtige Zeit, insbesondere für Myelompatienten, aber auch für alle anderen, um sicher zu bleiben. In den USA gibt es [einen großen Anstieg der Delta-Variante](#) und [eine aufkommende Bedrohung durch die Omicron-Variante](#). Die Flut neuer Informationen zu verstehen, ist definitiv eine Herausforderung. Die Tatsache, dass die Omicron-Variante aus Südafrika stammt, hat den globalen Charakter der COVID-19-Pandemie ins Blickfeld gerückt.

Was ist los in Südafrika?

Die Welt sollte dankbar sein für die großartige Detektivarbeit im Bereich der Sequenzierung, die in Südafrika durchgeführt wurde. Dr. Tulio de Oliveira, Hauptprüfer des National Genetic Monitoring Network, verfolgt COVID-19-Mutationen seit Beginn der Pandemie, [berichtet die New York Times](#). Im vergangenen Jahr sequenzierte er eine COVID-19-Probe einer 36-jährigen Frau mit HIV. Die Probe wies 32 verschiedene Mutationen auf. Er stellte fest, dass die Frau eine unwirksame HIV-Behandlung erhielt und es 216 Tage (über 7 Monate) dauerte, um COVID aus ihrem Körper zu entfernen.

Im November verfolgte Dr. de Oliveira eine weitere Probe mit vielen, vielen Mutationen von einem anderen Patienten, der unzureichend gegen HIV behandelt wurde und seit vielen Monaten gegen COVID kämpfte. Zu diesem Zeitpunkt gab es weitere Berichte über das gleiche Phänomen: eine schwache Immunität von HIV-Patienten, die es COVID-19 ermöglicht, Monat für Monat zu entwickeln und zu mutieren.

In Südafrika leben 8 Millionen Menschen mit HIV, von denen vielleicht die Hälfte eine angemessene Therapie erhält. Wichtig ist, dass das Risiko einer schweren Erkrankung oder eines Todes durch COVID nur um das 1,7-fache gegenüber dem 30-fachen bei Diabetes, Fettleibigkeit oder fortgeschrittenem Alter erhöht ist. Das bedeutet, dass während Patienten mit HIV, COVID bekämpfen, insbesondere bei Wiederaufnahme einer adäquaten Behandlung, eine enorme Chance für die Entwicklung von Mutationen auch bei den Geimpften besteht. Das Endergebnis sind stark mutierte COVID-19-Varianten, die sich möglicherweise auch der Wirkung der Impfstoffe entziehen.

Es ist klar, dass die Unterstützung schutzbedürftiger und immungeschwächter Gemeinschaften weltweit oberste Priorität haben muss. Es ist eine humanitäre Aufgabe und ein wesentlicher Schritt zur Eindämmung der globalen Pandemie.

Auswirkungen auf Myelompatienten und die globale Gemeinschaft

Die stark mutierten COVID-19-Varianten treten selektiv bei Patienten auf, die über einen Zeitraum von Monaten mit weniger schweren Erkrankungen (keine lebensbedrohlichen Lungenerkrankungen usw.) kämpfen und sich dann erholen. Der dramatische Anstieg von Omicron-Fällen in Südafrika und jetzt auch an anderen Orten hat gezeigt, dass die Variante sehr ansteckend ist – ungefähr zweimal mehr ansteckend als die berüchtigte Delta-Variante.

Die extrem schnelle weltweite Verbreitung von Omicron hat weltweit Alarm ausgelöst. Aber wie reagieren wir auf dieses neue Virus, das die schlimmen Folgen der Delta-Variante nicht zu haben scheint?

Laurie Garrett, die mit dem Pulitzer-Preis ausgezeichnete Autorin von "The Coming Plague", [stellt fest](#), dass die Impfung und die Pflege der Schutzbedürftigen weltweit zwingend erforderlich sind, um das unvermeidliche Auftreten neuer mutierter Stämme zu verhindern.

Schwierigkeiten bei der Verfolgung von Omicron

Da die Symptome von Omicron mild oder nicht vorhanden zu sein scheinen, ist die Verfolgung schwierig. Das Interesse richtet sich auf symptomatische oder hospitalisierte Patienten, die überwiegend mit der Delta-Variante infiziert sind. In Südafrika haben COVID-Tests von Kindern, die aus anderen Gründen ins Krankenhaus eingeliefert wurden, [eine sehr hohe Positivitätsrate für die Omicron-Variante ergeben](#). Glücklicherweise benötigte (bis jetzt) nur ein Kind mit Lungenentzündung eine Sauerstoffbehandlung.

Da sich die Tests in den USA wirklich auf diejenigen konzentrieren, die symptomatisch sind, ist es schwer, ein klares Bild über die wahre Verbreitung von Omicron zu erhalten. Bei vielen Omicron-Proben von Abwasser im Central Valley of California haben jedoch in mehreren Landkreisen, darunter Sacramento und Merced Counties, wurde [die Omicron-Variante festgestellt](#). Die eigentliche Sorge besteht darin, dass die Mehrheit der ersten Omicron-Fälle bei

jüngeren, gesunden Menschen im Vergleich zu älteren oder gefährdeten Gruppen auftrat, bei denen sich eine schwerere Erkrankung entwickeln könnte.

bleiben Sie sicher

Die gute Nachricht ist, dass Auffrischimpfungen wirklich dabei helfen, Anti-COVID-Antikörper auf einen aktiven und wirksamen Spiegel zu bringen. Pfizer hat gerade [angekündigt](#), dass die Auffrischungsimpfung zusätzlichen Schutz gegen Omicron bietet. Inzwischen ist sogar von [einer vierten Dosis die Rede, um die Omicron-Variante besser bekämpfen zu können](#). (Die erste Empfehlung ist eine vierte Dosis 12 Monate nach der dritten Dosis, kann jedoch für eine noch frühere Zeit empfohlen werden.) Es gibt auch gute Nachrichten: [Auffrischimpfungen wurden für 16- bis 17-Jährige zugelassen](#), die sowohl sie als auch ihre Umgebung schützen.

Daher bleiben die Empfehlungen für Myelompatienten gleich:

- Erhalten Sie eine Auffrischungsimpfung
- Tragen Sie in allen Risikosituationen weiterhin eine Maske
- Seien Sie sowohl bei Reisen als auch bei Gruppenansammlungen besonders vorsichtig, auch wenn Einzelpersonen in den letzten Tagen negativ getestet wurden

Auf der Suche nach Glück

Während wir uns der Weihnachtszeit nähern, müssen wir alle nach Glück in unserem Leben streben. Nachdem ich über die Veröffentlichung der neuen Version von "West Side Story" gelesen habe, wollte ich den Soundtrack herunterladen, um wunderbare Songs wie "Somewhere (There's a Place for Us)" zu hören. Aber zuerst erschien das Lied "Somewhere (Over the Rainbow)" und ich erinnerte mich lebhaft an "The Wizard of Oz" und [die wundervolle Interpretation von Israel Kamakawiwo'ole](#), dem hawaiianischen Sänger.

Wir alle müssen uns auf unsere eigenen Regenbögen und positiven Erwartungen für die Ferienzeiten und für 2022 konzentrieren. Es gibt so viel, wofür wir dankbar sein können und wir können so viel tun, um die wirklich Bedürftigen zu unterstützen.

Wir wünschen allen nur das Beste, während wir in den kommenden Wochen und Monaten auf dem Laufenden und sicher bleiben!