

Por qué es importante comprender la variante Omicron de COVID-19

9 de diciembre de 2021

Ahora es un momento muy importante para los pacientes con mieloma en particular, pero también para todos los demás, para mantenerse a salvo. Hay un aumento importante de la variante Delta en los EE. UU. y una amenaza emergente de la variante Omicron. Entender la avalancha de nueva información es definitivamente un desafío. El hecho de que la variante Omicron se haya originado en Sudáfrica ha puesto de relieve la naturaleza global de la pandemia de COVID-19.

¿Qué está pasando en Sudáfrica?

El mundo debería estar muy agradecido por el excelente trabajo de detective de secuenciación realizado en Sudáfrica. El Dr. Tulio de Oliveira, investigador principal de la Red Nacional de Monitoreo Genético, ha estado rastreando las mutaciones de COVID-19 desde el comienzo de la pandemia, informa el New York Times. El año pasado, secuenció una muestra de COVID-19 de una mujer de 36 años con VIH. La muestra reveló 32 mutaciones diferentes. Se dio cuenta de que la mujer había recibido un tratamiento ineficaz para el VIH y le tomó 216 días (más de 7 meses) eliminar el COVID de su sistema.

En noviembre, el Dr. de Oliveira rastreó otra muestra con muchas, muchas mutaciones a otro paciente que estaba en tratamiento inadecuado para el VIH y había estado luchando contra COVID durante muchos meses. En este punto, hubo más informes del mismo fenómeno: la inmunidad deficiente de los pacientes con VIH, lo que permite que COVID-19 crezca y mute mes tras mes.

En Sudáfrica, hay 8 millones de personas con el VIH, de las cuales tal vez la mitad reciben la terapia adecuada. Es importante destacar que el riesgo de enfermedad grave o muerte por COVID solo aumenta 1,7 veces frente a 30 veces para la diabetes, la obesidad o la edad avanzada. Esto significa que a medida que los pacientes con VIH luchan contra el COVID, especialmente cuando se reanuda el tratamiento adecuado, existe una enorme oportunidad para el desarrollo de mutaciones, incluso entre

aquellos que han sido vacunados. El resultado final son variantes de COVID-19 muy mutadas que también pueden evadir la vacunación.

Claramente, ayudar a las comunidades vulnerables e inmunodeprimidas a nivel mundial debe ser una de las principales prioridades. Es una necesidad humanitaria, así como un paso esencial para contener la pandemia mundial.

Implicaciones para los pacientes con mieloma y la comunidad mundial

Las variantes de COVID-19 fuertemente mutadas surgen selectivamente en pacientes que luchan contra enfermedades menos graves (no enfermedades pulmonares potencialmente mortales, etc.) durante un período de meses y luego se recuperan. El dramático aumento de casos de Omicron en Sudáfrica y ahora en otros lugares ha establecido que la variante es altamente transmisible: las estimaciones son dos veces más transmisibles que la notoria variante Delta.

La propagación global extremadamente rápida de Omicron ha disparado alarmas en todo el mundo. Pero, ¿cómo reaccionamos ante este nuevo virus, que no parece tener las funestas consecuencias de la variante Delta?

Laurie Garrett, la autora ganadora del premio Pulitzer de "The Coming Plague", señala que vacunar y cuidar a los vulnerables a nivel mundial es obligatorio para prevenir la inevitable aparición continua de nuevas cepas mutadas.

Dificultades para rastrear Omicron

Debido a que los síntomas de Omicron parecen ser leves o inexistentes, el seguimiento es difícil. El interés se centra en pacientes sintomáticos u hospitalizados, que están predominantemente infectados con la variante Delta. En Sudáfrica, la prueba COVID de niños hospitalizados por otras razones ha revelado un nivel muy alto de positividad para la variante Omicron. Afortunadamente, solo un niño (hasta ahora) con neumonía ha requerido tratamiento con oxígeno.

En los EE. UU., dado que las pruebas se enfocan realmente en aquellos que tienen síntomas, es difícil saber la verdadera propagación de Omicron. Sin embargo, las pruebas de Omicron de las aguas residuales en el Valle Central de California han revelado una cantidad significativa de Omicronin en varios condados, incluidos los de Sacramento y Merced. La verdadera preocupación es que la mayoría de los casos iniciales de Omicron positivos se han producido en individuos más jóvenes y sanos frente a grupos

mayores o vulnerables en los que se podría desarrollar una enfermedad más grave.

Mantenerse seguro

Como mencioné antes, la buena noticia es que los refuerzos de vacunación realmente ayudan a elevar los anticuerpos anti-COVID a un rango activo y efectivo. Pfizer acaba de anunciar que el refuerzo proporciona una protección adicional contra Omicron. Incluso se habla ahora de una cuarta dosis para combatir mejor la variante Omicron. (La recomendación inicial es una cuarta dosis 12 meses después de la tercera dosis, pero puede recomendarse incluso antes). También hay buenas noticias de que se han aprobado refuerzos para jóvenes de 16 a 17 años, lo que los protege a ellos y a quienes los rodean. .

Por lo tanto, las recomendaciones para los pacientes con mieloma siguen siendo las mismas:

- Recibe una vacuna de refuerzo
- Continúa usar la mascarilla en todas las situaciones de riesgo.
- Ten especial cuidado con los viajes y cualquier tipo de reuniones grupales, incluso si las personas han dado negativo en los últimos días.

Buscando alegría

A medida que nos acercamos a la temporada navideña, todos debemos buscar la alegría en nuestras vidas. Después de leer sobre el lanzamiento de la nueva versión de "West Side Story", quería descargar la banda sonora para escuchar canciones maravillosas como "Somewhere (There's a Place for Us)". Pero lo que apareció primero fue "Somewhere (Over the Rainbow)" y recordé vívidamente "El mago de Oz" y la maravillosa interpretación de Israel Kamakawiwo'ole, el cantante hawaiano.

Todos debemos concentrarnos en nuestros propios arcoíris personales y expectativas positivas para las fiestas y para el 2022. Hay mucho por lo que estar agradecidos y mucho que podemos hacer para apoyar a quienes realmente lo necesitan.

¡Les deseamos a todos lo mejor mientras nos mantenemos informados y seguros en las próximas semanas y meses!