

Waarom het belangrijk is om de COVID-19 Omicron-variant te begrijpen

9 december 2021

Het is nu een zeer belangrijke tijd voor met name myeloompatiënten, maar ook voor alle anderen, om veilig te blijven. Er is een grote toename van de Delta-variant in de VS en een opkomende dreiging van de Omicron-variant. Het is zeker een uitdaging om de lawine van nieuwe informatie te begrijpen. Het feit dat de Omicron-variant in Zuid-Afrika is ontstaan, heeft het mondiale karakter van de COVID-19-pandemie scherp in beeld gebracht.

Wat is er aan de hand in Zuid-Afrika?

De wereld zou zeer dankbaar moeten zijn voor het uitstekende sequentiële detectiewerk dat in Zuid-Afrika is uitgevoerd. Dr. Tulio de Oliveira, hoofdonderzoeker van het National Genetic Monitoring Network, volgt COVID-19-mutaties sinds het begin van de pandemie, meldt de New York Times. Vorig jaar nam hij de sequentie van een COVID-19-monster van een 36-jarige vrouw met hiv. Het monster onthulde 32 verschillende mutaties. Hij realiseerde zich dat de vrouw een ineffectieve behandeling voor hiv had gehad en dat het 216 dagen (meer dan 7 maanden) duurde om COVID uit haar systeem te verwijderen.

In november volgde Dr. de Oliveira een ander monster met vele, vele mutaties naar een andere patiënt die onvoldoende werd behandeld voor hiv en al vele maanden aan het vechten was tegen COVID. Op dat moment waren er meer meldingen van hetzelfde fenomeen: slechte immuniteit van hiv-patiënten waardoor COVID-19 maand na maand kon groeien en muteren.

In Zuid-Afrika zijn er 8 miljoen mensen met hiv, van wie misschien de helft adequate therapie krijgt. Belangrijk is dat het risico op ernstige ziekte of overlijden door COVID slechts 1,7 keer wordt verhoogd, tegenover 30 keer voor diabetes of obesitas of hoge leeftijd. Dit betekent dat naarmate de patiënten met hiv COVID bestrijden, vooral wanneer de adequate behandeling wordt hervat, er een enorme kans is op het ontwikkelen van mutaties, ook bij degenen die zijn gevaccineerd. Het eindresultaat zijn sterk gemuteerde COVID-19-varianten die mogelijk ook aan vaccinatie ontsnappen.

Het is duidelijk dat het helpen van kwetsbare en immuungecompromitteerde gemeenschappen wereldwijd een topprioriteit moet zijn. Het is een humanitaire noodzaak en een essentiële stap om de wereldwijde pandemie in te dammen.

Gevolgen voor myeloompatiënten en de wereldwijde gemeenschap

De sterk gemuteerde COVID-19-varianten komen selectief naar voren bij patiënten die gedurende een periode van maanden vechten tegen een minder ernstige ziekte (geen levensbedreigende longziekte, enz.), waarna ze herstellen. De dramatische toename van Omicron-gevallen in Zuid-Afrika en nu elders heeft aangetoond dat de variant zeer overdraagbaar is - schattingen zijn twee keer meer overdraagbaar dan de beruchte Delta-variant.

De extreem snelle wereldwijde verspreiding van Omicron heeft alarmen over de hele wereld veroorzaakt. Maar hoe reageren we op dit nieuwe virus, dat niet de nare gevolgen van de Delta-variant lijkt te hebben?

Laurie Garrett, de Pulitzer Prize-winnende auteur van "The Coming Plague", merkt op dat vaccinatie en zorg voor de kwetsbaren wereldwijd verplicht is om een onvermijdelijke voortdurende opkomst van nieuwe gemuteerde stammen te voorkomen.

Moeilijkheden bij het volgen van Omicron

Omdat de symptomen van Omicron mild of niet aanwezig lijken te zijn, is het volgen moeilijk. De belangstelling gaat uit naar symptomatische of gehospitaliseerde patiënten, die overwegend besmet zijn met de Delta-variant. In Zuid-Afrika hebben COVID-tests van kinderen die om andere redenen in het ziekenhuis zijn opgenomen, een zeer hoge mate van positiviteit voor de Omicron-variant aan het licht gebracht. Gelukkig heeft slechts één kind (tot nu toe) met longontsteking zuurstofbehandeling nodig gehad.

In de VS is het moeilijk om de ware verspreiding van Omicron te kennen, aangezien het testen echt gericht is op degenen die symptomatisch zijn. Echter, Omicron-tests van afvalwater in de Central Valley van Californië hebben significante Omicron aangetoond in verschillende provincies, waaronder de provincies Sacramento en Merced. De echte zorg is dat een meerderheid van de eerste Omicron-positieve gevallen zich voordeed bij jongere, gezonde individuen versus oudere of kwetsbare groepen bij wie zich een ernstiger ziekte zou kunnen ontwikkelen.

Veilig blijven

Zoals ik al eerder heb vermeld, is het goede nieuws dat vaccinatieboosters echt helpen bij het verhogen van anti-COVID-antilichamen tot een actief en effectief bereik. Pfizer heeft zojuist aangekondigd dat de booster wel extra bescherming biedt tegen Omicron. Er is nu zelfs sprake van een vierde dosis om de Omicron-variant beter te bestrijden. (De initiële aanbeveling is een vierde dosis 12 maanden na de derde dosis, maar kan zelfs eerder worden aanbevolen.) Er is ook goed nieuws dat boosters zijn goedgekeurd voor 16- tot 17-jarigen, die zowel henzelf als hun omgeving beschermen. .

De aanbevelingen voor myeloompatiënten blijven dus hetzelfde:

- Krijg een booster-injectie
- Blijf een masker dragen in alle risicosituaties
- Wees vooral voorzichtig met zowel reizen als alle soorten groepsbijeenkomsten, zelfs als personen de afgelopen dagen negatief hebben getest

Op zoek naar vreugde

Nu de feestdagen naderen, moeten we allemaal op zoek naar vreugde in ons leven. Nadat ik had gelezen over de release van de nieuwe versie van 'West Side Story', wilde ik de soundtrack downloaden om prachtige nummers als 'Somewhere (There's a Place for Us)' te horen. Maar wat als eerste opdook was "Somewhere (Over the Rainbow)" en ik herinnerde me "The Wizard of Oz" en de prachtige vertolking van Israel Kamakawiwo'ole, de Hawaïaanse zangeres, nog levendig.

We moeten allemaal gefocust zijn op onze eigen persoonlijke regenbogen en positieve verwachtingen voor de feestdagen en voor 2022. Er is zoveel om dankbaar voor te zijn en zoveel dat we kunnen doen om mensen in nood te ondersteunen.

We wensen iedereen het allerbeste, want we blijven op de hoogte en veilig in de komende weken en maanden!