

Альтернативный взгляд на борьбу с пандемией коронавируса

16 сентября 2021 г.

Нынешний взгляд

Вплоть до настоящего времени стратегия борьбы с пандемией заключалась в предотвращении госпитализации и летальных исходов. Это является ключевым и первым шагом вакцины Pfizer, Moderna и Johnson & Johnson в значительной степени справились с этой важной задачей.

Бустерная доза вакцины критически важна для пациентов с миеломой для повышения уровня антител к коронавирусу. Однако уровень этих антител может оставаться низким из-за негативного воздействия активной миеломы и / или продолжающегося лечения, которое влияет на эффективность вакцинации. К сожалению, реальность такова, что пациенты с миеломой могут оставаться в группе риска даже после ревакцинации.

Дискуссия о «бустерной дозе вакцины для каждого»

В настоящее время Управление по контролю за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA) и Центры по контролю за заболеваниями (ЦКЗ) рассматривают эффективность бустерной дозы для всех людей через шесть-девять месяцев после первоначальной полной вакцинации с Pfizer и, возможно, вакцины Moderna. (Подобная стратегия с использованием бустерной дозы от J&J остается неясной). Основное внимание уделяется госпитализациям и летальным исходам. В этом отношении преимущество полной вакцинации остается весьма неплохим.

Проблема заключается в возможности заражения людей после их полной вакцинации. Подобные случаи заражения обычно не являются проблемой для людей с хорошей иммунной системой, так как заболевание протекает в легкой и бессимптомной форме. Однако вирус может передаваться другим людям особенно при Дельта варианте, который в 1000 раз опаснее обычного вируса. В том числе вирус может передаваться «уязвимым» людям, например пациентам с миеломой.

Это является проблемой!

Проблемы для пациентов с миеломой (и всех людей с ослабленным иммунитетом)

Две основные проблемы:

1. Возможны серьезные проблемы со здоровьем, если уровень антител к коронавирусу остается низким даже после ревакцинации.
2. Пациенты с миеломой могут содержать в себе большой уровень вируса и распространять его в своей общине, даже если заболевание протекает бессимптомно,

поскольку их иммунная система действительно не может эффективно бороться с Дельта вариантом. Они сопоставимы с непривитыми людьми.

Требуется новый взгляд

Для защиты пациентов с миеломой и всех других уязвимых ячеек общества, необходимо остановить распространение Дельта варианта среди населения и появления новых вариантов (или мутаций коронавируса «вызывающих беспокойство», по определению Всемирной организации здравоохранения).

Важно отметить, что в Детской больнице Лос-Анджелеса были проведены исследования более 3000 образцов вируса коронавируса из-за недавнего большого роста количества инфекций среди детей. Были задокументированы новые, вызывающие опасение варианты вируса, включая вариант Q3 штамма Альфа и новые варианты штамма Дельта. Крайне важно остановить эту последовательную эволюцию новых проблемных вариантов. Будет замечательно, если вакцинация будет доступна детям всех возрастов, чтобы предотвратить всплески инфекции Дельта и других вариантов.

Эффект бустерной дозы

Исследование, которое проводилось в Израиле, показывает, что дополнительная доза вакцины помогает сократить распространение инфекции среди населения. Существуют серьезные риски заражения для пациентов с миеломой и других уязвимых групп населения, когда из-за всплесков инфекций создаются «красные зоны». Бустерные дозы снижают возможность появления новых штаммов. Эти ключевые факты должны быть основой для принятия решений.

Итог

Основное стратегическое внимание при вакцинации должно уделяться сокращению числа случаев заражения среди населения, а не просто предотвращению серьезных осложнений при заболевании и потенциальных летальных исходов. Это единственный способ защитить уязвимые ячейки общества, такие как пациенты с миеломой, а также предотвратить продолжающееся появление новых опасных штаммов коронавируса, которые являются еще более заразными и смертоносными.

Мы ждем эффективных мер со стороны контролирующих органов FDA и ЦКЗ, которые помогут нам в пандемии.

Мы справимся с этой проблемой вместе!