

Cambiare L'approccio Per Superare La Pandemia Di COVID-19

16 Settembre 2021

Il Focus Attuale

Fino ad ora, la strategia pandemica era quella di prevenire il ricovero in ospedale e le morti. Questo è un primo passo fondamentale e i vaccini Pfizer, Moderna e Johnson & Johnson hanno raggiunto questi importanti obiettivi.

Per i pazienti affetti da mieloma, la dose di richiamo è fondamentale per migliorare i livelli di anticorpi COVID-19. Tuttavia, a causa dell'impatto negativo del mieloma attivo e/o dei trattamenti in corso che possono sopprimere la risposta alla vaccinazione COVID-19, i livelli di anticorpi anti-COVID-19 possono ancora rimanere bassi. La sfortunata realtà è che i pazienti con mieloma possono rimanere a rischio anche dopo un colpo di richiamo.

La polemica della “colpo di richiamo per tutti”

In questo momento, la Food and Drug Administration (FDA) e i Centers for Disease Control (CDC) stanno esaminando se una vaccinazione di richiamo è raccomandata o meno per tutti da sei a nove mesi dopo la vaccinazione completa originale con la Pfizer, e potenzialmente, i vaccini Moderna. (La strategia di colpo di richiamo per il vaccino J&J rimane poco chiara). Il focus è sui ricoveri e sui decessi. Il vantaggio delle vaccinazioni complete originali regge abbastanza bene a questo proposito.

Tuttavia, il problema è “infezioni intercorrenti” in coloro che sono stati completamente vaccinati. Le infezioni sono spesso lievi e asintomatiche e queste infezioni intercorrenti di solito non sono un problema per le persone con un buon sistema immunitario. Con la variante Delta, tuttavia, i livelli di virus COVID-19 1,000 volte più alti significano che il virus può diffondersi ad altri, inclusi quelli che vengono definiti “vulnerabili”, come i pazienti con mieloma.

Questo è un problema!

I Problemi per i pazienti con mieloma (e tutti gli individui immunocompromessi)

Per i pazienti con mieloma, ci sono due problemi:

1. Se i livelli di anticorpi COVID-19 sono ancora bassi, anche dopo un colpo di richiamo, ci possono essere seri problemi medici.
2. Poiché i pazienti con mieloma non possono combattere bene la variante Delta, possono avere alti livelli di virus e contribuire alla diffusione continua nella comunità, anche quando sono asintomatici. Questo è quasi come una persona non vaccinata.

Si Richiede Il Nuovo Focus

Per proteggere i pazienti affetti da mieloma e tutti i gruppi vulnerabili, l'obiettivo deve essere quello di fermare la diffusione comunitaria della variante Delta e l'emergere di nuove varianti (o

mutazioni di COVID-19 “di preoccupazione”, come definito dall'Organizzazione mondiale della Sanità).

È importante notare che con i recenti importanti aumenti delle infezioni di COVID-19 nei bambini, gli studi su oltre 3.000 campioni di virus COVID-19 presso l'Ospedale pediatrico di Los Angeles hanno documentato nuove varianti di preoccupazione, tra cui una variante Q3 del ceppo Alfa e nuove varianti del ceppo Delta. È fondamentale fermare questa evoluzione sequenziale di nuove varianti di preoccupazione. Sarà meraviglioso quando la vaccinazione è disponibile per i bambini di tutte le età per aiutare a prevenire picchi di infezione con Delta o altre varianti.

Impatto dei Colpi di Richiamo

I colpi di richiamo per la popolazione in generale portano chiaramente alla riduzione della diffusione della comunità, come mostrato in uno studio da Israele. Ci sono gravi rischi di esposizione per i pazienti con mieloma e altri gruppi vulnerabili quando si verificano picchi di infezioni, creando "Zone rosse" e il potenziale per l'emergere di nuovi ceppi è ridotto dai colpi di richiamo. Questi fatti chiave dovrebbero essere la base per il processo decisionale.

Conclusione

L'attenzione per le strategie di vaccinazione deve essere sulla riduzione delle infezioni da COVID-19 nella comunità, piuttosto che sulla semplice prevenzione di malattie gravi e potenziali decessi. Questo è l'unico modo per proteggere i gruppi vulnerabili come i pazienti con mieloma, e anche prevenire l'emergere di nuovi pericolosi ceppi di COVID-19 di preoccupazione, che sono ancora più contagiosi e mortali.

Speriamo che adottino le positive misure regolamentari da parte della FDA e del CDC, che possono aiutare tutti noi a rimanere più sicuri.

Ce la faremo insieme!