

Cambiar el enfoque para superar la pandemia de COVID-19

16 de Septiembre de 2021

El enfoque actual

Hasta ahora, la estrategia pandémica ha sido prevenir hospitalizaciones y muertes. Este es un primer paso clave y las vacunas Pfizer, Moderna y Johnson & Johnson han logrado en gran medida estos importantes objetivos.

Para los pacientes con mieloma, una dosis de refuerzo adicional es fundamental para mejorar los niveles de anticuerpos COVID-19. Sin embargo, debido al impacto negativo del mieloma activo y / o los tratamientos en curso que pueden suprimir la respuesta a la vacunación COVID-19, los niveles de anticuerpos anti-COVID-19 aún pueden permanecer bajos. La desafortunada realidad es que los pacientes con mieloma pueden permanecer en riesgo incluso después de una dosis de refuerzo.

La controversia del " dosis de refuerzo para todos".

En este momento, la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) y los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) están revisando si se recomienda o no una dosis de refuerzo para todos entre seis y nueve meses después de la vacunación completa original con Pfizer, y potencialmente , las vacunas Moderna. (La estrategia de refuerzo para la vacuna J&J sigue sin estar clara). La atención se centra en las hospitalizaciones y las muertes. El beneficio de las vacunas completas originales se mantiene bastante bien en este sentido.

Sin embargo, el problema son las "infecciones progresivas" en aquellos que han sido completamente vacunados. Las infecciones suelen ser leves y asintomáticas, y estas infecciones no suelen ser un problema para las personas con un buen sistema inmunológico. Sin embargo, con la variante Delta, los niveles del virus COVID-19 1,000 veces más altos significan que el virus puede propagarse a otros, incluidos los que se conocen como "los vulnerables", como los pacientes con mieloma.

¡Esto es un problema!

Problemas para los pacientes con mieloma (y todas las personas inmunodeprimidas)

Para los pacientes con mieloma, existen dos problemas:

1. Si los niveles de anticuerpos COVID-19 aún son bajos, incluso después de una dosis de refuerzo, puede haber problemas médicos graves.
2. Como los pacientes con mieloma realmente no pueden combatir bien la variante Delta, pueden tener altos niveles de virus y contribuir a la propagación continua en la comunidad, incluso cuando están asintomáticos. Es casi como una persona no vacunada.

El nuevo enfoque requerido

Para proteger a los pacientes con mieloma y a todos los grupos vulnerables, el objetivo debe ser detener la propagación comunitaria de la variante Delta y la aparición de nuevas variantes (o mutaciones de COVID-19 "preocupantes", según lo define la Organización Mundial de la Salud).

Es importante señalar que con los recientes aumentos importantes en las infecciones por COVID-19 en niños, los estudios de más de 3000 muestras del virus COVID-19 en el Children's Hospital de Los Ángeles han documentado nuevas variantes preocupantes, incluida una variante Q3 de la cepa Alpha y nuevas variantes de la cepa Delta. Es fundamental detener esta evolución secuencial de nuevas variantes preocupantes. Será maravilloso cuando la vacunación esté disponible para niños de todas las edades para ayudar a prevenir brotes de infección con Delta u otras variantes.

Impacto de la dosis de refuerzo

Las inyecciones de refuerzo para la población en general conducen claramente a una reducción en la propagación comunitaria, como se muestra en un estudio de Israel. Existen serios riesgos de exposición para los pacientes con mieloma y otros grupos vulnerables cuando ocurren oleadas de infecciones, creando "Zonas Rojas", y el potencial de aparición de nuevas cepas se reduce con los refuerzos. Estos hechos clave deberían ser la base para la toma de decisiones.

Conclusión

El enfoque de las estrategias de vacunación debe estar en la reducción de las infecciones por COVID-19 en la comunidad, más que en la prevención de enfermedades graves y la posible muerte. Esta es la única forma de proteger a grupos vulnerables como los pacientes con mieloma, y también

de prevenir la aparición continua de nuevas cepas peligrosas de COVID-19 que son motivo de preocupación, que son aún más infecciosas y mortales.

Esperamos acciones regulatorias positivas por parte de la FDA y los CDC, que pueden ayudarnos a todos a mantenernos más seguros.

¡Saldremos de esto juntos!