

De focus veranderen om de COVID-19-pandemie te overwinnen

16 september 2021

De huidige focus

Tot nu toe was de pandemische strategie het voorkomen van ziekenhuisopname en sterfgevallen. Dit is een belangrijke eerste stap en de vaccins van Pfizer, Moderna en Johnson & Johnson hebben deze belangrijke doelen grotendeels bereikt.

Voor myeloompatiënten is een extra booster-injectie van cruciaal belang voor het verbeteren van de COVID-19-antilichaamniveaus. Vanwege de negatieve impact van actief myeloom en/of de lopende behandelingen die de respons op COVID-19-vaccinatie kunnen onderdrukken, kunnen de anti-COVID-19-antilichaamniveaus echter nog steeds laag blijven. De ongelukkige realiteit is dat myeloompatiënten zelfs na een boosterinjectie in gevaar kunnen blijven.

De controverse over "booster-shot voor iedereen"

Op dit moment bekijken de Food and Drug Administration (FDA) en de Centers for Disease Control (CDC) of een booster-injectie al dan niet wordt aanbevolen voor iedereen zes tot negen maanden na het origineel volledige vaccinatie met de Pfizer en mogelijk de Moderna-vaccins. (De boosterstrategie voor het J&J-vaccin blijft onduidelijk). De focus ligt op ziekenhuisopnames en sterfgevallen. Het voordeel van de originele volledige vaccinaties houdt in dit opzicht redelijk stand.

Het probleem is echter "doorbraakinfecties" bij degenen die volledig zijn gevaccineerd. Infecties zijn vaak mild en asymptomatisch, en deze doorbraakinfecties zijn meestal geen probleem voor mensen met een goed immuunsysteem. Bij de Delta-variant zorgen de 1.000 keer hogere COVID-19-virusniveaus er echter voor dat het virus zich kan verspreiden naar anderen, inclusief wat wordt aangeduid als 'de kwetsbaren', zoals myeloompatiënten.

Dit is een probleem!

Problemen voor myeloompatiënten (en alle immuungecompromitteerde personen)

Voor myeloompatiënten zijn er twee problemen:

1. Als COVID-19-antilichaamniveaus nog steeds laag zijn, zelfs na een boosterinjectie, kunnen er ernstige medische zorgen zijn.
2. Omdat myeloompatiënten de Delta-variant echt niet goed kunnen bestrijden, kunnen ze hoge virusniveaus hebben en bijdragen aan de voortdurende verspreiding in de gemeenschap, zelfs als ze geen symptomen hebben. Dit is bijna als een niet-gevaccineerde persoon.

De nieuwe focus die nodig is

Om myeloompatiënten en alle kwetsbare groepen te beschermen, moet het doel zijn om de verspreiding van de Delta-variant in de gemeenschap en de opkomst van nieuwe varianten (of mutaties van COVID-19 "van zorg", zoals gedefinieerd door de Wereldgezondheidsorganisatie, te stoppen).

Het is belangrijk op te merken dat met de recente grote toename van COVID-19-infecties bij kinderen, studies van meer dan 3.000 COVID-19-virusmonsters in het Children's Hospital in Los Angeles nieuwe zorgwekkende varianten hebben gedocumenteerd, waaronder een Q3-variant van de Alpha-stam en nieuwe varianten van de Delta-stam. Het is van cruciaal belang om deze opeenvolgende evolutie van nieuwe zorgwekkende varianten te stoppen. Het zal geweldig zijn als er voor kinderen van alle leeftijden vaccinatie beschikbaar is om een toename van infectie met Delta of andere varianten te voorkomen.

Impact van boosters

Boostershots voor de algemene bevolking leiden duidelijk tot vermindering van de verspreiding van de gemeenschap, zoals blijkt uit een onderzoek uit Israël. Er zijn ernstige blootstellingsrisico's voor myeloompatiënten en andere kwetsbare groepen wanneer infecties optreden, waardoor "rode zones" ontstaan, en het potentieel voor het ontstaan van nieuwe stammen wordt verminderd door boosters. Deze belangrijke feiten zouden de basis moeten vormen voor de besluitvorming.

Bottom line

De focus voor vaccinatiestrategieën moet liggen op het verminderen van COVID-19-infecties in de gemeenschap, in plaats van alleen op het

voorkomen van ernstige ziekten en mogelijk overlijden. Dit is de enige manier om kwetsbare groepen zoals myeloompatiënten te beschermen en ook om de voortdurende opkomst van gevaarlijke nieuwe COVID-19-stammen te voorkomen, die nog besmettelijker en dodelijker zijn.

We hopen op positieve regelgevende maatregelen van de FDA en CDC, die ons allemaal kunnen helpen om veiliger te blijven.

Samen komen we hier doorheen!