

التركيز الحالي

حتى الآن ، كانت استراتيجية الوباء هي منع دخول المستشفيات والوفيات. هذه خطوة أولى رئيسية وقد حققت لفاحات Pfizer و Moderna و Johnson & Johnson هذه الأهداف المهمة إلى حد كبير. بالنسبة لمرضى المايلوما ، تعتبر جرعة معززة إضافية أمرًا بالغ الأهمية لتحسين مستويات الأجسام المضادة لـ COVID-19. ومع ذلك ، نظرًا للتأثير السلبي للورم النخاعي النشط و / أو العلاجات المستمرة التي يمكن أن تثبط الاستجابة للتلقيح COVID-19 ، يمكن أن تظل مستويات الأجسام المضادة لـ COVID-19 منخفضة. الحقيقة المؤسفة هي أن مرضى المايلوما يمكن أن يظلوا في خطر حتى بعد أخذ جرعة معززة.

جدل "حقنة معززة للجميع"

في الوقت الحالي ، تقوم إدارة الغذاء والدواء (FDA) ومراكز السيطرة على الأمراض (CDC) بمراجعة ما إذا كان يوصى باستخدام جرعة معززة للجميع في غضون ستة إلى تسعة أشهر بعد التطعيم الأصلي الكامل مع شركة Pfizer ، وربما لفاحات موديرنا. (لا تزال الإستراتيجية المعززة للفاح جونسون أند جونسون غير واضحة). ينصب التركيز على الاستشفاء والوفيات. إن فائدة التطعيمات الأصلية الكاملة تثبت جيدًا في هذا الصدد.

ومع ذلك ، فإن المشكلة تكمن في "التهابات اختراق" في أولئك الذين تم تطعيمهم بشكل كامل. غالبًا ما تكون العدوى خفيفة وغير مصحوبة بأعراض ، وعادةً لا تمثل هذه العدوى الاختراقية مشكلة للأشخاص الذين يتمتعون بجهاز مناعي جيد. ومع ذلك ، مع متغير دلتا ، فإن مستويات فيروس COVID-19 الأعلى 1000 مرة تعني أن الفيروس يمكن أن ينتشر للآخرين ، بما في ذلك ما يشار إليه باسم "الضعفاء" ، مثل مرضى المايلوما. هذه مشكلة!

مشاكل لمرضى المايلوما (وجميع الأفراد الذين يعانون من ضعف المناعة)

بالنسبة لمرضى المايلوما ، هناك مشكلتان:

1. إذا كانت مستويات الأجسام المضادة لـ COVID-19 لا تزال منخفضة ، حتى بعد جرعة معززة ، فقد تكون هناك مخاوف طبية خطيرة.

2. نظرًا لأن مرضى المايلوما لا يستطيعون محاربة متغير دلتا جيدًا ، فيمكن أن يكون لديهم مستويات عالية من الفيروسات ويساهمون في الانتشار المستمر في المجتمع ، حتى عندما لا تظهر عليهم أعراض. هذا تقريبًا مثل شخص غير محصن.

التركيز الجديد المطلوب

لحماية مرضى المايلوما وجميع الفئات الضعيفة ، يجب أن يكون الهدف هو وقف انتشار متغير دلتا في المجتمع وظهور متغيرات جديدة (أو طفرات COVID-19 "المثيرة للقلق" ، على النحو المحدد من قبل منظمة الصحة العالمية). من المهم ملاحظة أنه مع الزيادات الكبيرة الأخيرة في إصابات COVID-19 لدى الأطفال ، وثقت الدراسات التي أجريت على أكثر من 3000 عينة من فيروس COVID-19 في مستشفى الأطفال في لوس أنجلوس متغيرات جديدة مثيرة للقلق ، بما في ذلك متغير 3Q من سلالة ألفا والجديدة. المتغيرات من سلالة دلتا. من الأهمية بمكان إيقاف هذا التطور المتسلسل للمتغيرات الجديدة المثيرة للقلق. سيكون أمرًا رائعًا عندما يتوفر التطعيم للأطفال من جميع الأعمار للمساعدة في منع حدوث طفرات في العدوى بدلتا أو أنواع أخرى.

تأثير المعززات

من الواضح أن الطلقات المعززة للسكان بشكل عام تؤدي إلى تقليل انتشار المجتمع ، كما هو موضح في دراسة من إسرائيل. هناك مخاطر تعرض خطيرة لمرضى المايلوما وغيرهم من الفئات الضعيفة عندما تحدث فورة من العدوى ، مما يؤدي إلى إنشاء "مناطق حمراء" ، وتقل احتمالية ظهور سلالات جديدة بواسطة المعززات. يجب أن تكون هذه الحقائق الأساسية هي الأساس لاتخاذ القرار.

خلاصة القول :

يجب أن يكون التركيز في استراتيجيات التطعيم على الحد من عدوى 19-COVID المجتمعية ، بدلاً من مجرد الوقاية من الأمراض الخطيرة والموت المحتمل. هذه هي الطريقة الوحيدة لحماية الفئات الضعيفة مثل مرضى الماييلوما ، وكذلك منع الظهور المستمر لسلاسل 19-COVID الجديدة الخطيرة المثيرة للقلق ، والتي تكون أكثر عدوى وفتاكًا.

نأمل في اتخاذ إجراءات تنظيمية إيجابية من قبل إدارة الغذاء والدواء ومركز السيطرة على الأمراض ، والتي يمكن أن تساعدنا جميعًا على البقاء أكثر أمانًا.

سوف نتغلب على هذا معًا!