

Ковид – в поисках ясности для пациентов с миеломой

13 января 2022 г.

После неопределенности в 2020 и 2021 годах нам всем нужна какая-нибудь ясность в отношении 2022 года. Насколько эффективны наши бустерные дозы вакцины, когда омикрон распространяется как лесной пожар? Нужно ли нам менять наши маски (на KN 95 или на подобные им) или отдать предпочтение тканевым маскам, которые носят другие? Есть ли необходимость в тесте на ковид и какой из вариантов теста нам следует выбрать? Можем ли мы планировать что-то на конец года в надежде, что все наладится? Эти и многие другие вопросы приходят на ум большинства людей, что вызывает беспокойство и неуверенность.

Омикрон – это действительно новый вариант

Этот вариант определенно отличается от других. Омикрон очень заразен/переносим, но ход заболевания у заразившихся сильно отличается от дельта-варианта:

- Передача инфекции происходит даже тогда, когда симптомы отсутствуют, а ПЦР-тест из носа или экспресс-теста на антитела дают отрицательный результат. Любой контакт с потенциально зараженным человеком представляет собой риск заражения. Необходимо взять за правило носить маски для защиты от инфекции. Ношение масок при вспышке какой-либо инфекции – это культурная привычка в Азии.
- Иной характер симптомов. Чаще всего встречается боль в горле (как правило, первый симптом) и общие «гриппоподобные симптомы». Нет потери обоняния или вкуса. ПЦР-тест из носа может оказаться отрицательным, потому что первоначальная инфекция находится в горле. Требуется один или два дня, чтобы активировалась ответная реакция антител. Экспресс-тесты на антитела могут быть отрицательными даже на ранней стадии заражения (в первые 24–48 часов).
- Очень хорошая новость заключается в том, что омикрон нацелен на горло и бронхи, а не на легкие. Это означает, что пневмония в тяжелой форме встречается редко, а вентиляция легких не так необходима. Достаточно высокопоточной оксигенотерапии через нос. К сожалению, для детей бронхиальные инфекции могут быть более опасными, потому что их бронхи очень малы и могут быть легко закупорены при воспалении.
- Критически важно носить высококачественные маски. Они являются лучшим средством защиты от распространяющейся инфекции среди населения. Маски следует носить в закрытых и открытых помещениях. Особенно это необходимо делать в людных местах и если Вы контактируете с неизвестными Вам людьми, которые могут быть носителями вируса.

Важность вакцинации и бустерных доз

Данные о вакцинах с каждым днем становятся все яснее. Вакцинация и бустерные дозы защищают от госпитализации и тяжелых форм заболевания. В отделение интенсивной терапии попадают в основном непривитые люди.

Давняя озабоченность касательно пациентов с миеломой, получающих активную терапию, никуда не делась. Например, у пациентов с миеломой вырабатывается мало антител из-за терапии направленной на В-клеточный антиген созревания (BCMA) или на антиген CD38.

Ключевые моменты:

1. Продолжайте свою необходимую терапию, чтобы поддерживать положительную клиническую реакцию на терапию.
2. Неясно, насколько корректировка терапии улучшает выработку антител. Это можно рассматривать только под руководством врача.
3. Терапия антителами является хорошим и новым вариантом лечения. Этот вид терапии помогает повысить уровень антител. Новый продукт Evusheld (вводимый посредством внутримышечной инъекции) является наиболее обнадеживающим. Он является максимально действенным препаратом для достижения шестимесячной защиты (см. блог прошлой недели). Внутривенный продукт Regeneron также является альтернативным вариантом.

Во время всплеска данного варианта омикрон были случаи заражения пациентов с миеломой. Эти случаи заражения проходили в легкой форме. Тяжелые формы заболевания встречались очень редко. Это самая свежая и обнадеживающая информация на данный момент. (Я лично не слышал о тяжелых заболевших.) В Лос-Анджелесе некоторые говорят, что уже пора привыкать к жизни с ковидом.

Практические решения ключевого вопроса

На этом фоне будет полезно предложить решения для наиболее распространенных проблем у пациентов с миеломой:

1. Следует ли получить бустерную дозу вакцины?

ДА!

Третью дозу вакцины можно получить спустя пять недель после второй дозы. Это применимо для тех, кто привился вакциной Pfizer или Moderna. Благодаря одобрению комбинирования вакцин бустерные дозы Pfizer и Moderna можно также применять после первичной вакцинации J&J.

Четвертая доза вакцины (дополнительная бустерная) может рассматриваться для тех, у кого ослабленный иммунитет. Ее можно будет применить после определенного промежутка времени.

2. Следует ли сдавать тест на ковид?

Большинство людей обязаны сдать тест на ковид перед посещением онкологических клиник или больниц. Будет осуществляться периодический диспансерный осмотр. Как отмечалось ранее, ни один из тестов не является точным на 100%. Требуется серия тестов, чтобы быть уверенным в положительном или отрицательном результате тестирования.

Недавнее исследование показало, что большое количество (домашних) экспресс-тест наборов на антитела Abbott давали ложноположительные результаты. На ранней стадии заражения тесты на антитела могут быть отрицательными.

Две основные проблемы при тесте ПЦР (обычно берется мазок из носа):

1. Отрицательный, так как тест проводится рано или источник инфекции находится в горле (при омикроне).
2. Стойко положительный, поскольку небольшие фрагменты ковида остаются даже после того, как активная инфекция прошла и человек больше не инфицирован.

Вывод

Сдайте тест, если Вы заметили у себя какие-либо симптомы или есть необходимость знать заражены Вы или нет. Раннее медицинское вмешательство важно для пациентов с миеломой.

Применяйте тестирование при любых запланированных собраниях, совещаниях или рабочих встречах, чтобы получить четкое представление о статусе Ваших гостей или сотрудников. Также будет полезно использовать протокол аттестации для получения информации о потенциальных контактах с источником заражения/поездках и т. д.

- Не забывайте о том, что результаты тестирования могут быть ложными и из-за этого продолжайте носить маску во всех рискованных ситуациях.
- Не забывайте следить за уровнем заражения в сообществе. Если уровень высок, тогда необходимо соблюдать более строгие меры предосторожности.
- Ознакомьтесь с результатами тестирования сточных вод.

Во вторник Управление водных ресурсов штата Массачусетс (по контракту с компанией BioBot) в районе Бостона объявило, что уровень варианта омикрон резко упал с 10 000 копий РНК (вируса) до 6 000 копий РНК/мл. Эксперты начинают полагаться на эту информацию для отслеживания тенденции распространения заражения. Хорошей новостью является то, что недавний всплеск варианта омикрон идет на спад. В начале всплеска этого варианта данные по сточным водам в Калифорнии показали, насколько эта инфекция была распространенной в начале декабря. Ожидаются дополнительные данные.

Ждем больше информации о результатах тестирования сточных вод, которые помогут выявить полную картину распространения инфекции. Эти данные позволят узнать

насколько безопасно у Вас в сообществе, стоит ли продолжать носить маску и необходимо ли более щепетильно относиться к тестированию.

Обратите внимание на этот забавный факт: собаки могут определить ковид на нюх. В настоящее время оценивается практичность этого варианта тестирования.

3. Следует ли корректировать свое лечение для получения лучшей ответной реакции на вакцину?

- Сейчас довольно сложно ответить на этот вопрос, так как у нас нет ответа на другой, более важный вопрос: действительно ли корректировка лечения может улучшить выработку антител после вакцинации или бустерных доз?
- Мы наверняка знаем, что бустерные дозы вакцины помогают всем пациентам.
- По возможности прививайтесь во время и в промежутках основной терапии. Однако не забывайте, что главное это достигнуть или поддержать положительную реакцию на лечение.
- Недавняя новость о препарате Evusheld позволила ознакомиться с другим видом борьбы с инфекцией. Эта внутримышечная инъекция обеспечивает необходимыми антителами против ковида. Эти антитела критически важны для тех, кто находится в фазе активного лечения, вследствие чего у них не вырабатывается необходимый уровень антител. Другим вариантом является препарат Регенерон, коктейль из антител, который вводится внутривенно. Данный вариант также полезен, но он кажется менее эффективным против варианта омикрон.
- Прошу Вас проконсультироваться со своим лечащим врачом по поводу выбора наилучших вариантов борьбы с инфекцией в Вашей конкретной ситуации.

4. Следует ли откладывать аутологичную трансплантацию стволовых клеток (или извлечение трансплантата) прямо сейчас?

Во время нынешнего массового всплеска варианта омикрон больницы переполнены. Это не лучшее время для нахождения в онкологической клинике. Обсудите со своим врачом все плюсы и минусы отсрочки этой процедуры.

- Сделайте прививку и бустерную дозу!
- Носите маску во всех рискованных ситуациях.

Носите более качественную маску, такую как N 95 или KN 95. Недавнее исследование показало, что эти маски предоставляют длительную защиту во время встреч или собраний по сравнению с тканевыми масками, банданами или даже хирургическими масками. Настоятельно рекомендуются маски N 95 и KN 95. В разработке есть план сделать такие маски свободно доступными!

- Обратите внимание на тип маски, которую носят другие. Некачественная маска подвергает Вас риску заражения.
- Проводите простой анализ для оценки всех Ваших контактов (например: где они были / с кем контактировали и т. д.). Проще говоря анализируйте могут ли

они быть переносчиками инфекции и подвергнуть Вас риску заражения? Ваше здоровье важнее всего!

5. Могут ли пациенты с миеломой действительно быть в безопасности в эти дни?

Да, если соблюдать несколько простых мер предосторожности.

- Сделайте прививку и получите бустерную дозу вакцины!
- Носите маску во всех рискованных ситуациях.
- Обращайте внимание на тип маски, которую носят другие. Некачественная маска подвергает Вас риску заражения.
- Анализируйте свои контакты (например: где они были / с кем контактировали и т. д.). Проще говоря: могут ли они быть переносчиками инфекции и подвергнуть Вас риску заражения? Ваше здоровье важнее всего!

Общий итог

Эти вопросы и ответы — всего лишь верхушка айсберга исходя из вопросов, которые задаются каждый день. Я планирую снять видео, которое охватит как можно больше вопросов (оно будет доступно в ближайшие недели). А пока будьте осторожны. Надеемся, что нынешний всплеск варианта отступит так же быстро, как и распространяется, и к весне мы сможем вернуться к нашей комфортной повседневной жизни.