

In Ricerca di Chiarezza di COVID-19 Per I Pazienti Con Mieloma

13 Gennaio 2022

Dopo le turbolenze di 2020 e 2021, ciò di cui tutti abbiamo disperatamente bisogno per 2022 è un po' di chiarezza sul futuro. Con omicron che si diffonde a macchia d'olio, quanto siamo sicuri anche dopo i nostri colpi di richiamo? Abbiamo bisogno di aggiornare le nostre mascherine (a KN95 o simili) e prestare attenzione alle mascherine di stoffa che altri indossano? Abbiamo bisogno di ottenere un test COVID -19 e quale (i) dovremmo considerare? Possiamo pianificare per la fine dell'anno nella speranza che le cose vadano meglio? Queste domande e molte altre mi vengono in mente e creano questa ansia e incertezza vissuta da così tanti.

Omicron è davvero una nuova variante

La variante omicron è veramente diversa. Omicron è altamente infettivo/trasmisibile, ma il pattern nei pazienti è abbastanza diverso rispetto alla variante delta:

- La trasmissione dell'infezione si verifica anche quando gli individui sono asintomatici e una PCR nasale e/o un test rapido degli anticorpi sono negativi. Trascorrere del tempo con qualcuno che potrebbe aver avuto un'esposizione comporta un rischio. Sfortunatamente, le mascherine devono essere indossate per proteggere dalla trasmissione di infezioni. Questo è il comportamento tradizionale in Asia: indossare una mascherina quando c'è maggior aumento del livello di infezione della comunità.

- Il modello dei sintomi è diverso. Il mal di gola (in genere il primo sintomo) e i "sintomi simil-influenzali" generali sono i più comuni. Non c'è perdita dell'olfatto o del gusto. Un test PCR nasale può essere negativo perché l'infezione iniziale è nella gola. Ci vuole un giorno o due prima che la risposta anticorpale si attivi. I test rapidi anticorpali possono essere negativi all'inizio (prime 24-48 ore) anche quando il paziente è già infetto.

- L'ottima notizia è che la variante omicron colpisce gola e bronchi contro i polmoni. Ciò significa che la polmonite grave è rara e i ventilatori non sono necessari. È sufficiente un alto flusso di ossigeno attraverso il naso. Purtroppo per i bambini le infezioni bronchiali possono essere più pericolose perché i loro bronchi sono così piccoli e possono essere facilmente bloccati se infiammati.

- La notizia critica è che le mascherine di alta qualità sono lo strumento migliore per la protezione precoce contro la diffusione dell'infezione quando i livelli di COVID-19 della comunità sono elevati. Le mascherine devono essere utilizzate all'interno o all'esterno, specialmente in spazi affollati e se lo stato di esposizione dei contatti o dei potenziali contatti è incerto o sconosciuto.

Valore della vaccinazione e dei colpi di richiamo

Ogni giorno i dati diventano più chiari. La vaccinazione e i colpi di richiamo proteggono dall'ospedalizzazione e dalle malattie gravi. Quelli che finiscono in terapia intensiva sono quasi esclusivamente i non vaccinati.

Per i pazienti con mieloma, c'è una preoccupazione persistente per i pazienti in terapia attiva, in particolare le terapie anti-BCMA e anti-CD38. Con queste terapie in particolare, le risposte anticorpali possono rimanere basse nonostante i colpi di richiamo.

Punti chiave:

1. Non abbandonare la terapia necessaria per sostenere una buona risposta.
2. Non è chiaro quanto gli aggiustamenti del trattamento migliorino le risposte anticorpali, ma possono essere considerati con la guida del medico.
3. Buone nuove opzioni sono i trattamenti anticorpali, che forniscono gli anticorpi anti-COVID-19 necessari a pazienti con bassi livelli. Il nuovo prodotto Evusheld (somministrato tramite iniezione intramuscolare) è più incoraggiante e può essere considerato disponibile il più presto per ottenere ~ 6 mesi di protezione (vedi blog della scorsa settimana). Anche il prodotto Regeneron per via endovenosa è un'opzione.

Il feedback molto incoraggiante finora, durante questa ondata di omicron, è che sebbene si siano verificate lievi infezioni da COVID-19 in pazienti con mieloma, le infezioni gravi sembrano essere estremamente rare – (Personalmente ne sono a conoscenza di nessuno a questo punto.) A Los Angeles, alcuni dicono che è il momento di imparare a vivere con COVID-19.

Soluzioni Pratiche Alla Domanda Chiave

In questo contesto è molto utile proporre soluzioni alle preoccupazioni più comuni dei pazienti affetti da mieloma:

1. Dovrei avere un colpo di richiamo?

SÌ!

Questo può essere un 3 ° colpo 5 settimane dopo il 2 ° colpo per coloro che hanno ricevuto i vaccini Pfizer o Moderna. A causa dell'approvazione di mix and match, i colpi di richiamo di Pfizer e Moderna possono essere somministrati anche dopo la vaccinazione primaria con il vaccino J&J.

Un colpo 4th (booster aggiuntivo) può anche essere considerato per coloro che attualmente si qualificano in base ai tempi.

2. Devo Fare Il Test Per COVID-19?

La maggior parte dei pazienti sarebbe stata testata per entrare nelle cliniche del mieloma o nelle strutture ospedaliere. Verrà effettuato un monitoraggio periodico. Come notato sopra, nessuno dei test è accurato al 100%. I test seriali sono necessari per essere più certi di un risultato positivo o negativo.

Per il test rapido anticorpale (home) di Abbott, un recente studio ha prodotto falsi positivi con alcuni kit di test. All'inizio dell'infezione, i test anticorpali possono essere negativi.

Per il test PCR molto sensibile (tipicamente dal naso) sono emerse due problematiche:

1. Negativo perché testato troppo presto o con omicron l'infezione è alla gola.

2. Positivo persistente perché i piccoli frammenti di COVID-19 rimangono anche quando l'infezione attiva si è risolta e il paziente non è più infetto.

Conclusione sui test

Fai un test se emerge una questione fondamentale come lo sviluppo dei sintomi e la necessità di sapere se è presente un'infezione da COVID-19. L'intervento precoce è importante per i pazienti affetti da mieloma.

Utilizzare il test per eventuali riunioni / riunioni previste o situazioni di lavoro per essere chiari sullo stato degli ospiti o di altri dipendenti. L'uso aggiuntivo di un protocollo di attestazione è anche utile per essere informati sulle esposizioni / viaggi, ecc. di potenziali contatti.

* ESSERE CONSAPEVOLI di possibili risultati falsi e continuare a utilizzare maschere in tutte le situazioni problematiche.

* ESSERE CONSAPEVOLI del livello comunitario di infezione. Se il livello è alto, ovviamente sono necessarie maggiori precauzioni.

* ESSERE CONSAPEVOLI dei test delle acque reflue in molte città o regioni.

Martedì, la Massachusetts Water Resource Authority (contrattata con la società Biobot) per la regione di Boston ha annunciato che i livelli di omicron stavano scendendo drasticamente da 10.000 copie di RNA (virus) a 6.000 copie di RNA/ml. Gli esperti stanno iniziando a contare su queste informazioni per monitorare le tendenze delle infezioni, in questo caso un'inversione della recente ondata di omicron che è un'ottima notizia. All'inizio dell'ondata di omicron, i dati sulle acque reflue in California hanno mostrato quanto fosse diffusa l'infezione anche all'inizio di dicembre. Si attendono dati di follow-up.

Aspettatevi di vedere più informazioni sulle acque reflue discusse per valutare le tendenze e quanto sia sicuro nella vostra comunità che può guidare l'uso della maschera e la necessità di test più accurati o meno.

ESSERE CONSAPEVOLI di questo fatto divertente: i cani possono annusare COVID-19. Sono in corso i programmi di test per valutare se un pratico dog sniffing programma può essere sviluppato.

3. Devo Adattare Il Mio Trattamento Per Ottenere Una Migliore Risposta Al Vaccino?

- In questo momento, questa è una domanda difficile poiché non abbiamo risposte alla domanda chiave: gli aggiustamenti migliorano le risposte anticorpali dopo la vaccinazione o i richiami?

- Tuttavia, sappiamo che i colpi di richiamo (booster) aiutano TUTTI i pazienti.

- I tempi della vaccinazione per evitare una dose di trattamento recente è una buona idea quando possibile. Tieni sempre presente che la priorità assoluta è ottenere o mantenere una risposta al trattamento.
- La recente disponibilità di Evusheld è una nuova opzione davvero utile. Questo trattamento con iniezione intramuscolare di anticorpi fornisce gli anticorpi anti-COVID-19 necessari che sono di fondamentale importanza per quelli con bassi livelli di trattamento attivo. Un'altra opzione è il cocktail di anticorpi Regeneron, che viene somministrato per via endovenosa. Anche questo è molto utile ma sembra essere che sia meno efficace contro la variante omicron.
- Si prega di parlare con il proprio medico delle migliori opzioni per la propria situazione particolare.

4. Dovrei Ritardare L'asct (O Harvesting) In Questo Momento?

Durante questa massiccia ondata di omicron, gli ospedali vengono sopraffatti. Questo NON è un buon momento per i pazienti con mieloma di essere in ospedale. Discutere i pro e contro di ritardare la pianificazione delle cellule staminali per un momento migliore con il medico.

- Fatti vaccinare e potenziare!
- Indossare una mascherina in tutte le situazioni problematiche.

Indossa la migliore mascherina possibile come una mascherina N95 o KN95. Uno studio recente ha dimostrato che queste mascherine forniscono una protezione davvero duratura durante riunioni o raduni rispetto a maschere di stoffa, bandane o persino maschere chirurgiche. Le maschere N95 e KN95 sono ora fortemente raccomandate e c'è un piano in corso per rendere tale maschera ampiamente disponibile gratuitamente!

- Prestare attenzione al tipo di maschera che indossano gli altri. Una mascherina di bassa qualità ti mette a rischio.
- Utilizzare un semplice approccio di tipo attestato per valutare tutti i contatti (dove sono stati/chi sono i loro contatti, ecc.) Semplice: potrebbero essere portatori di un'infezione asintomatica e metterti a rischio? Sii assertivo su questo: la tua salute è importante.

5. Un Paziente Con Mieloma Può Davvero Stare Al Sicuro In Questi Giorni?

SI, con pochi semplici precauzioni

- Fatti vaccinare e potenziare!
- Indossa una mascherina in tutte le situazioni problematiche.
- Presta attenzione al tipo di mascherina che indossano gli altri. Una mascherina di bassa qualità ti mette a rischio.

- Utilizza un semplice approccio di tipo attestato per valutare tutti i contatti (dove sono stati/chi sono i loro contatti, ecc.). In poche parole, potrebbero essere portatori di un'infezione asintomatica e metterti a rischio? Sii assertivo su questo: la tua salute è importante.

CONCLUSIONE

Queste domande e risposte sono solo la punta dell'iceberg in termini di domande che emergono nelle situazioni quotidiane. Sto pianificando di creare un video per coprire il maggior numero possibile di domande aggiuntive (e questo sarà disponibile nelle prossime settimane). Nel frattempo, lavora sodo per essere al sicuro nella speranza che l'attuale ondata di omicron si ritiri non appena si è diffusa e che entro la primavera possiamo tornare con più comfort alla nostra vita quotidiana.