

# Auf der Suche nach Klarheit über COVID-19 für Myelompatienten

Nach den Unruhen der Jahre 2020 und 2021 brauchen wir alle für 2022 dringend [Klarheit über die Zukunft](#). Wie [sicher sind wir nach unseren Auffrischimpfungen](#), während sich Omikron wie ein Lauffeuer ausbreitet? Müssen wir [unsere Masken aufrüsten](#) (auf KN95 oder ähnliches) und auf Stoffmasken besser achten, die andere tragen? Müssen wir einen COVID-19-Test machen lassen und welchen müssen wir in Betracht ziehen? Können wir Pläne für später im Jahr machen, in der Hoffnung, dass es besser wird? Diese und viele andere Fragen kommen einem in den Sinn und erzeugen diese Angst und Unsicherheit, die viele Menschen teilen.

## Omikron ist allerdings eine neue Variante

Die Omikron-Variante ist durchaus anders. Omikron ist sehr ansteckend / übertragbar, aber das Muster ist ganz anders als bei der Delta-Variante:

- Die Übertragung der Infektion erfolgt auch dann, wenn Personen keine Symptome zeigen und ihre PCR-Tests über die Nase und/oder Antikörper-Schnelltests negativ sind. Zeit mit jemandem zu verbringen, der möglicherweise dem Virus ausgesetzt war, birgt ein Risiko. Zum Schutz vor einer Ansteckung müssen leider Masken getragen werden. Das ist traditionell in Asien: Tragen Sie eine Maske, wenn das Infektionsniveau in der Gemeinde hoch ist.
- Das Muster der Symptome ist unterschiedlich. Halsschmerzen (normalerweise das erste Symptom) und allgemeine "grippeähnliche Symptome" sind am häufigsten. Es gibt keinen Geruchs- oder Geschmacksverlust. Ein PCR-Test über die Nase kann negativ sein, da die erste Infektion im Rachen erfolgt. Es dauert ein bis zwei Tage, bis die Antikörperreaktion erfolgt. Die Antikörper-Schnelltests können am Anfang (in den ersten 24–48 Stunden) negativ sein, selbst wenn der Patient bereits infektiös ist.
- Die sehr gute Nachricht ist, dass die Omikron-Variante den Rachen und die Bronchien statt die Lunge befällt. Das bedeutet, dass eine schwere Lungenentzündung selten ist und Beatmungsgeräte nicht benötigt werden. Eine hohe Sauerstoffzufuhr durch die Nase ist ausreichend. Leider können bronchiale Infektionen für Kinder gefährlicher sein, da ihre Bronchien so klein sind und bei einer Entzündung leicht verstopft werden können.
- Die entscheidende Nachricht ist, dass hochwertige Masken DAS beste Werkzeug für einen frühzeitigen Schutz vor der Verbreitung von Infektionen sind, wenn das COVID-19-Niveau in der Gesellschaft hoch ist. Masken sollten im Innen- oder Außenbereich getragen werden, insbesondere in überfüllten Räumen und wenn der Expositionsstatus von Kontakten oder potenziellen Kontakten ungewiss oder unbekannt ist.

# Wert der Impfung und der Auffrischungsimpfung

Jeden Tag werden die Daten anschaulicher. Impfungen und Auffrischungsimpfungen schützen vor Krankenhausaufenthalten und schweren Erkrankungen. Auf der Intensivstation landen fast ausschließlich die Ungeimpften.

Bei Myelompatienten gibt es anhaltende Bedenken hinsichtlich Patienten unter aktiver Therapie, insbesondere Anti-BCMA- und Anti-CD38-Antikörpertherapien. Insbesondere bei diesen Behandlungen können die Antikörper-Reaktionen trotz Auffrischungsimpfungen gering bleiben.

## Wichtige Punkte:

1. Setzen Sie die erforderliche Therapie FORT, um ein gutes Ansprechen aufrechtzuerhalten.
2. Es ist nicht klar, inwieweit Anpassungen der Behandlung die Antikörperreaktionen verbessern, können aber unter Anleitung Ihres Arztes in Erwägung gezogen werden.
3. Gute neue Optionen sind die Antikörper-Behandlungen, die Patienten mit niedrigen Spiegeln die benötigten Anti-COVID-19-Antikörper liefern. Das neue Evusheld-Produkt (verabreicht durch intramuskuläre Injektion) ist sehr ermutigend und kann so schnell wie möglich in Betracht gezogen werden, um einen Schutz von ca. 6 Monaten zu erreichen (siehe [Blog der letzten Woche](#)). Das intravenöse Produkt von Regeneron ist auch eine Option.

Das sehr ermutigende Feedback während dieser Omikron-Welle ist, dass, obwohl leichte COVID-19-Infektionen bei Myelompatienten aufgetreten sind, schwere Infektionen äußerst selten zu sein scheinen – (mir persönlich sind zu diesem Zeitpunkt keine bekannt). In Los Angeles sagen einige, [es sei an der Zeit zu lernen, mit COVID-19 zu leben](#).

## Praktische Lösungen für zentrale Fragen

Vor diesem Hintergrund ist es am hilfreichsten, Lösungen für die häufigsten Bedenken von Myelompatienten vorzuschlagen:

### 1. Soll ich eine Auffrischungsimpfung bekommen?

JA!

Das kann eine 3. Impfung 5 Wochen nach der 2. Impfung für diejenigen sein, die die Pfizer- oder Moderna-Impfstoffe erhalten haben. Aufgrund der Zulassung für den **Mix-and-Match**-Ansatz können Pfizer- und Moderna-Auffrischungsimpfungen auch nach der Grundimmunisierung mit dem J&J-Impfstoff verabreicht werden.

Eine 4. Impfung (zusätzliche Auffrischungsimpfung) kann auch für diejenigen in Betracht gezogen werden, die sich derzeit aufgrund des Timings in Frage kommen.

## 2. Soll ich mich auf COVID-19 testen lassen?

Die meisten Patienten sollten getestet werden, um in Myelomkliniken oder Krankenhäuser zu gehen. Es findet eine regelmäßige Überwachung statt. Wie oben erwähnt, sind keiner der Tests zu 100 Prozent genau. Serientests sind erforderlich, um ein positives oder negatives Ergebnis sicherer zu machen.

Für den Abbott-**Antikörper-Schnelltest (Heimtest)** lieferte eine kürzlich durchgeführte Studie bei einigen Testkits [falsch positive Ergebnisse](#). Im Frühstadium der Infektion können Antikörpertests negativ ausfallen.

### **Für den sehr empfindlichen PCR-Test (typischerweise aus der Nase) haben sich zwei Probleme ergeben:**

1. Negativ, weil zu früh getestet wurde oder bei Omikron die Infektion im Rachen ist.
2. Ständig positiv, da kleine Fragmente von COVID-19 bleiben, selbst wenn die aktive Infektion abgeklungen ist und der Patient nicht mehr infektiös ist.

### **Fazit zum Testen**

Lassen Sie sich testen, wenn eine kritische Situation auftritt, wie z. B. die Entwicklung von Symptomen und die Notwendigkeit zu wissen, ob eine COVID-19-Infektion vorliegt. Ein frühzeitiges Eingreifen ist für Myelompatienten wichtig.

VERWENDEN Sie Tests für alle geplanten Versammlungen / Treffen oder Arbeitssituationen, um sich über den Status von Gästen oder anderen Mitarbeitern im Klaren zu sein. Hilfreich ist auch die zusätzliche Nutzung eines [Bestätigungsprotokolls](#), um über die Expositionen / Reisen etc. potentieller Kontakte informiert zu sein.

- ACHTEN SIE auf mögliche falsche Ergebnisse und tragen Sie in bedenklichen Situationen weiterhin Masken.
- ACHTEN SIE auf das Infektionsniveau in der Gemeinde. Wenn das Niveau hoch ist, muss man natürlich mehr Vorsicht walten lassen.
- ACHTEN SIE auf Abwassertests in vielen Städten oder Regionen.

Am Dienstag gab die [Massachusetts Water Resource Authority \(beauftragte Firma: Biobot\)](#) für die Region Boston bekannt, dass die Omikron-Werte von 10.000 RNA (Virus)-Kopien/ml auf 6.000 RNA-Kopien/ml abgefallen sind. Experten beginnen sich auf diese Informationen zu verlassen, um Infektionstrends zu verfolgen – in diesem Fall eine Umkehrung der jüngsten Omikron-Welle, was eine sehr gute Nachricht ist. Zu Beginn der Omikron-Welle zeigten [Abwasserdaten in Kalifornien](#), wie weit verbreitet die Infektion bereits Anfang Dezember war. Folgedaten werden erwartet.

Es ist zu erwarten, dass mehr Abwasserinformationen diskutiert werden, um Trends zu bewerten und wie sicher es in Ihrer Gemeinde ist, was das Tragen von Masken und die Notwendigkeit sorgfältigerer Tests bestimmen kann oder nicht.

KENNEN SIE diese lustige Tatsache? [Hunde können COVID-19 erschnüffeln](#). Testprogramme sind im Gange, um zu bewerten, ob ein praktisches Schnüffelprogramm entwickelt werden kann.

### **3. Soll ich meine Behandlung anpassen, um eine bessere Impfreaktion zu erhalten?**

- Das ist jetzt eine schwierige Frage, da wir keine Antworten auf die zentrale Frage haben: Verbessern die Anpassungen die Antikörperreaktionen nach der Impfung oder Auffrischungsimpfung?
- Wir wissen jedoch, dass Auffrischungsimpfungen ALLEN Patienten helfen.
- Der Zeitpunkt der Impfung zur Vermeidung einer neuen Behandlungsdosis ist eine gute Idee, wenn das möglich ist. Denken Sie immer daran, dass die oberste Priorität darin besteht, ein Ansprechen auf die Behandlung zu erreichen oder das Ansprechen aufrechtzuerhalten.
- Die neue Verfügbarkeit von [Evusheld](#) ist eine wirklich hilfreiche neue Option. Diese Behandlung mit intramuskulärer Antikörperinjektion liefert die benötigten Anti-COVID-19-Antikörper, die für diejenigen mit niedrigen Spiegeln unter aktiver Behandlung von entscheidender Bedeutung sind. Eine andere Möglichkeit ist der Antikörper-Cocktail von Regeneron, der intravenös verabreicht wird. Das ist ebenfalls sehr hilfreich, scheint aber gegen die Omikron-Variante weniger wirksam zu sein.
- Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt über die besten Optionen für Ihre spezielle Situation.

### **4. Muss ich die ASCT (oder die Entnahme) jetzt verschieben?**

Während dieser aktuellen massiven Omikron-Welle [sind Krankenhäuser überfordert](#). Es ist KEINE gute Zeit für Myelompatienten, im Krankenhaus zu sein. Besprechen Sie mit Ihrem Arzt die Vor- und Nachteile, wenn Sie Ihre Stammzelltransplantation auf einen besseren Zeitpunkt verschieben.

- Lassen Sie sich impfen und boostern!
- Tragen Sie eine Maske in Situationen mit hohem Risiko.

Tragen Sie die bestmögliche Maske, z. B. eine N95- oder KN95-Maske. Eine kürzlich durchgeführte Studie hat gezeigt, dass diese Masken bei Besprechungen oder Versammlungen einen wirklich dauerhaften Schutz im Vergleich zu Stoffmasken, Bandanas oder sogar chirurgischen Masken bieten. [N95- und KN95-Masken](#) werden jetzt dringend empfohlen, und es ist ein Plan in Arbeit, solche Masken allgemein kostenlos verfügbar zu machen!

- Achten Sie auf die Art der Maske, die andere tragen. Eine minderwertige Maske gefährdet SIE.
- Verfolgen Sie einen einfachen Ansatz, **der bestätigt werden kann**, um alle Ihre Kontakte zu bewerten (wo waren sie / wer sind ihre Kontakte usw.). Einfach ausgedrückt: Ist es möglich, dass sie asymptomatisch sind und Sie einem Risiko aussetzen? Seien Sie entschlossen: Ihre Gesundheit ist wichtig!

## 5. Kann ein Myelompatient heutzutage wirklich sicher bleiben?

JA, mit ein paar einfachen Vorsichtsmaßnahmen.

- Lassen Sie sich impfen und boostern!
- Tragen Sie eine Maske in Situationen mit hohem Risiko.
- Achten Sie auf die Art der Maske, die andere tragen. Eine minderwertige Maske gefährdet SIE.
- Verfolgen Sie einen einfachen Ansatz, **der bestätigt werden kann**, um alle Ihre Kontakte zu bewerten (wo waren sie / wer sind ihre Kontakte usw.). Einfach ausgedrückt: Ist es möglich, dass sie asymptomatisch sind und Sie einem Risiko aussetzen? Seien Sie entschlossen: Ihre Gesundheit ist wichtig!

## Das allgemeine Fazit

Diese Fragen und Antworten sind nur die Spitze des Eisbergs im Hinblick auf Fragen, die in alltäglichen Situationen auftauchen. Ich plane, ein Video zu drehen, um so viele zusätzliche Fragen wie möglich zu beantworten (und es wird in den kommenden Wochen verfügbar sein). In der Zwischenzeit arbeiten Sie hart daran, sicher zu sein, in der Hoffnung, dass die aktuelle Omikron-Welle so schnell zurückgeht, wie sie hochgeschossen ist, und dass wir bis zum Frühjahr mit mehr Komfort in unser tägliches Leben zurückkehren können.