

Buscando claridad de COVID-19 para pacientes con mieloma

El 13 de Enero de 2022

Después de la agitación de 2020 y 2021, lo que todos necesitamos desesperadamente para 2022 es algo de claridad sobre el futuro. Con omicron propagándose como un reguero de pólvora, ¿qué tan seguros estamos incluso después de nuestros refuerzos? ¿Necesitamos actualizar nuestras mascarillas (a KN95 o similares) y prestar más atención a las mascarillas de tela que otros usan? ¿Necesitamos hacernos una prueba de COVID-19 y cuál(es) deberíamos considerar? ¿Podemos establecer planes para más adelante en el año con la esperanza de que las cosas mejoren? Estas preguntas y muchas más vienen a la mente y crean esta ansiedad e incertidumbre experimentada por tantos.

Omicron es una nueva variante de verdad

La variante omicron es definitivamente diferente. Omicron es altamente infeccioso/transmisible, pero el patrón en los pacientes es bastante diferente al de la variante delta:

- La transmisión de la infección se produce incluso cuando las personas no presentan síntomas y una PCR nasal y/o una prueba rápida de anticuerpos son negativas. Pasar tiempo con alguien que pudo haber estado expuesto representa un riesgo. Desafortunadamente, se deben usar mascarillas para protegerse de la transmisión de infecciones. Este es el comportamiento tradicional en Asia: usar una máscara cuando se sabe que hay un mayor nivel de infección en la comunidad.
- El patrón de síntomas es diferente. El dolor de garganta (típicamente el primer síntoma) y los "síntomas parecidos a la gripe" generales son los más comunes. No hay pérdida del olfato ni del gusto. Una prueba de PCR en la nariz puede ser negativa porque la infección inicial está en la garganta. La respuesta de los anticuerpos tarda uno o dos días en activarse. Las pruebas rápidas de anticuerpos pueden ser negativas al principio (las primeras 24 a 48 horas), incluso cuando el paciente ya es infeccioso.
- La muy buena noticia es que la variante omicron se enfoca en la garganta y los bronquios en lugar de los pulmones. Esto significa que la neumonía grave es rara y los ventiladores no son necesarios. El oxígeno de alto flujo a través de la nariz es suficiente. Desafortunadamente, para los niños, las

infecciones bronquiales pueden ser más peligrosas porque sus bronquios son muy pequeños y pueden obstruirse fácilmente si se inflaman.

- La noticia crítica es que las máscaras de alta calidad son LA mejor herramienta para la protección temprana contra la propagación de la infección cuando los niveles de COVID-19 en la comunidad son altos. Las máscaras deben usarse en interiores o exteriores, especialmente en espacios concurridos y si el estado de exposición de los contactos o contactos potenciales es incierto o desconocido.

Valor de la vacunación y refuerzos

Cada día los datos son más claros. La vacunación y los refuerzos protegen contra la hospitalización y las enfermedades graves. Los que terminan en la UCI son casi exclusivamente los no vacunados.

Para los pacientes con mieloma, existe una preocupación persistente por los pacientes que reciben terapia activa, especialmente las terapias con anticuerpos anti-BCMA y anti-CD38. Con esas terapias en particular, las respuestas de anticuerpos pueden permanecer bajas a pesar de los refuerzos.

Puntos clave:

1. Manténgase en la terapia necesaria para mantener una buena respuesta.
2. No está claro en qué medida los ajustes del tratamiento mejoran las respuestas de anticuerpos, pero se pueden considerar con la orientación de su médico.
3. Buenas nuevas opciones son los tratamientos con anticuerpos, que proporcionan los anticuerpos anti-COVID-19 necesarios a los pacientes con niveles bajos. El nuevo producto Evusheld (administrado mediante inyección intramuscular) es muy alentador y se puede considerar tan pronto como esté disponible para lograr una protección de ~ 6 meses (consulte el blog de la semana pasada). El producto Regeneron intravenoso también es una opción.

La respuesta muy alentadora hasta ahora, durante este aumento de omicron, es que, aunque se han producido infecciones leves de COVID-19 en pacientes con mieloma, las infecciones graves parecen ser extremadamente raras (no conozco ninguna en este momento). En Los Ángeles, algunos dicen que es hora de aprender a vivir con COVID-19.

Soluciones prácticas a la pregunta clave

Con estos antecedentes, es de gran ayuda proponer soluciones a las preocupaciones más comunes de los pacientes con mieloma:

1. ¿Debería recibir una vacuna de refuerzo?

¡Sí!

Esta puede ser una tercera inyección 5 semanas después de la segunda para quienes recibieron las vacunas Pfizer o Moderna. Debido a la aprobación mixta, los refuerzos de Pfizer y Moderna también se pueden administrar después de la vacunación primaria con la vacuna J&J.

También se puede considerar un cuarto disparo (refuerzo adicional) para aquellos que actualmente califican según el tiempo.

2. ¿Debería hacerme la prueba de COVID-19?

La mayoría de los pacientes habrían sido evaluados para ingresar a clínicas de mieloma o entornos hospitalarios. Se realizará un seguimiento periódico. Como se señaló anteriormente, ninguna de las pruebas es 100% precisa. Se requieren pruebas en serie para estar más seguros de un resultado positivo o negativo.

Para la prueba rápida de anticuerpos (casera) de Abbott, un estudio reciente encontró falsos positivos con algunos kits de prueba. Al principio de la infección, las pruebas de anticuerpos pueden ser negativas.

Para la prueba de PCR muy sensible (típicamente de la nariz), han surgido dos problemas:

1. Negativo porque se probó demasiado pronto o con omicron la infección está en la garganta.
2. Positivo persistente porque quedan pequeños fragmentos de COVID-19 incluso cuando la infección activa se ha resuelto y el paciente ya no es infeccioso.

Conclusión sobre las pruebas

- HÁGATE una prueba si surge una pregunta crítica, como el desarrollo de síntomas y la necesidad de saber si hay una infección por

COVID-19. La intervención temprana es importante para los pacientes con mieloma.

- UTILICE las pruebas para cualquier reunión/reunión planificada o situaciones de trabajo para tener claro el estado de los invitados u otros empleados. El uso adicional de un protocolo de certificación también es útil para estar informado sobre las exposiciones/viajes, etc. de contactos potenciales.
- • TENGA EN CUENTA los posibles resultados falsos y siga usando mascarillas en todas las situaciones de preocupación.
- TENGA EN CUENTA el nivel de infección en la comunidad. Si el nivel es alto, obviamente se necesitan mayores precauciones.
 - TENGA EN CUENTA las pruebas de aguas residuales en muchas ciudades o regiones.

El martes, la Autoridad de Recursos Hídricos de Massachusetts (contratada con la empresa Biobot) para la región de Boston anunció que los niveles de omicrones estaban cayendo drásticamente de 10 000 copias de ARN (virus) a 6 000 copias de ARN/ml. Los expertos están comenzando a confiar en esta información para rastrear las tendencias de infección; en este caso, una reversión del reciente aumento de omicron, lo cual es una muy buena noticia. Al comienzo de la oleada de omicron, los datos de aguas residuales en California mostraron cuán extendida estaba la infección incluso a principios de diciembre. Se esperan datos de seguimiento.

Espere ver más información sobre aguas residuales discutida para evaluar las tendencias y qué tan seguro es en su comunidad, lo que puede guiar el uso de máscaras y la necesidad de realizar pruebas más cuidadosas o no.

TENGA EN CUENTA este hecho divertido: los perros pueden olfatear el COVID-19 Se están realizando programas de prueba para evaluar si se puede desarrollar un programa práctico de olfateo de perros.

3. ¿Debería ajustar mi tratamiento para obtener una mejor respuesta a la vacuna?

- En este momento, esta es una pregunta difícil ya que no tenemos respuestas a la pregunta clave: ¿los ajustes mejoran las respuestas de anticuerpos después de la vacunación o los refuerzos?
- Sin embargo, sabemos que los refuerzos ayudan a TODOS los pacientes.

- El momento de la vacunación para evitar una dosis de tratamiento reciente es una buena idea cuando sea factible. Tenga siempre presente que la principal prioridad es lograr o mantener una respuesta al tratamiento.
- La reciente disponibilidad de Evusheld es una nueva opción realmente útil. Este tratamiento de inyección intramuscular de anticuerpos proporciona los anticuerpos anti-COVID-19 necesarios que son de vital importancia para aquellos con niveles bajos en tratamiento activo. Otra opción es el cóctel de anticuerpos Regeneron, que se administra por vía intravenosa. Esto también es muy útil, pero parece ser menos efectivo contra la variante omicron.

- Hable con su médico acerca de las mejores opciones para su situación particular.

4. ¿Debería retrasar el ASCT (o la recolección) en este momento?

Durante este aumento masivo actual de omicron, los hospitales están siendo abrumados. Este NO es un buen momento para que los pacientes con mieloma estén en el hospital. Discuta las ventajas y desventajas de retrasar su planificación con células madre a un mejor momento con su médico.

- ¡Vacúnate y renuévate!
- Use una mascarilla en todas las situaciones de preocupación.
Use la mejor mascarilla posible, como una mascarilla N95 o KN95. Un estudio reciente demostró que estas máscaras brindan una protección realmente duradera durante las reuniones o reuniones en comparación con las máscaras de tela, los pañuelos o incluso las máscaras quirúrgicas. Las máscaras N95 y KN95 ahora se recomiendan encarecidamente y hay un plan en proceso para hacer que dichas máscaras estén ampliamente disponibles de forma gratuita.
- Preste atención al tipo de máscara que usan los demás. El enmascaramiento de baja calidad lo pone a USTED en riesgo.
Utilice un **enfoque de tipo de atestación** simple para evaluar a todos sus contactos (dónde han estado/quiénes son sus contactos, etc.) En pocas palabras: ¿podrían ser portadores de una infección asintomática y ponerlo en riesgo? Sé asertivo en esto: ¡tu salud es importante!

5. ¿Puede un paciente con mieloma realmente mantenerse seguro en estos días?

Sí, con unas simples precauciones.

- ¡Vacúnate y renuévate!
- Use una mascarilla en todas las situaciones de preocupación.
- Preste atención al tipo de máscara que usan los demás. El enmascaramiento de baja calidad lo pone a USTED en riesgo.
- Utilice un enfoque de **tipo de atestación** simple para evaluar todos sus contactos (dónde han estado/quiénes son sus contactos, etc.). En pocas palabras, ¿podrían ser portadores de una infección asintomática y ponerlo en riesgo? Sé asertivo en esto: ¡tu salud es importante!

La conclusión

Estas preguntas y respuestas son solo la punta del iceberg en términos de preguntas que surgen en situaciones cotidianas. Estoy planeando crear un video para cubrir tantas preguntas adicionales como sea posible (y estará disponible en las próximas semanas). Mientras tanto, trabaje arduamente para estar seguro con la esperanza de que la actual oleada de omicron retroceda tan rápido como se propagó y que para la primavera podamos regresar con más comodidad a nuestra vida diaria.