

# **Исследования из Исландии (iStopMM) намечают путь вперед в диагностике и лечении миеломы**

**4 ноября 2021 г.**

Сегодня было объявлено, что на 63-м ежегодном собрании Американского общества гематологов (ASH) в Атланте, штат Джорджия, 11-14 декабря будут представлены краткие изложения или резюме сотен исследований. Сообщество миеломы с нетерпением ждет результаты этих исследований каждый год, чтобы увидеть новые изменения. Международный фонд по борьбе с миеломой рад сообщить, что результаты исследования iStopMM, проведенного при поддержке фонда, будут в центре внимания на данном ежегодном саммите, так как будет представлено четыре устных и два стендовых доклада. Результаты обработки образцов крови более 75 000 человек, полученные путем скрининга исландского населения старше 40 лет, позволили исландской исследовательской группе во главе с доктором Сигурдуром Кристинссоном (Исландский университет) пролить столь необходимый свет на выявление раннего развития миеломы.

## **История iStopMM**

Исследовательская программа iStopMM была запущена в 2016 году. Это исследование является первым скрининговым исследованием MGUS популяционного масштаба. Исследование отделяет пациентов на три типологические группы, включая подробную диагностическую оценку, а также раннее терапевтическое вмешательство. Первоначальные данные анализов более чем 3 000 пациентов, с недавно обнаруженным MGUS, выявили гораздо большее количество людей с тлеющей множественной миеломой (SMM) и даже с ярко выраженной миеломой, чем ожидалось. Это указывает на возможность раннего выявления и лечения заболевания. Несмотря на эти обнадеживающие данные, необходимы последующие действия для демонстрации полной картины, которая покажет, что у людей, участвующих в этом скрининговом проекте, нет серьезных социальных-психологических проблем или проблем с качеством жизни.

## **Появление тлеющей множественной миеломы (SMM)**

В первый раз было продемонстрировано, что распространенность SMM среди обследованного населения на 0,5% выше, чем ожидалось. Кроме того, примерно одна треть пациентов с SMM страдает заболеваниями среднего или высокого риска, что указывает на потребность в раннем вмешательстве и на хорошие результаты раннего лечения. С помощью Международной

рабочей группы по изучению миеломы (IMWG) была улучшена система оценки SMM высокого риска. Результаты исследования iStopMM подчеркивают необходимость и ценность в более совершенных системах оценки.

### **COVID-19 в Исландии**

В рамках процесса скрининга iStopMM было также проведено тестирование на ковид. Оказалось, что у людей из этой очень большой группы населения нет повышенной подверженности к заражению инфекцией ковида (по сравнению с остальной частью исландского населения). Это означает, что состояние выраженного ослабленного иммунитета, которое характерно для активной миеломы, не наблюдается у пациентов с MGUS в ранней стадии, но возникает при прогрессировании при более поздних стадиях заболевания. Эти данные очень обнадеживают пациентов с ранним заболеванием и указывает на необходимость подробных иммунологических исследований в процессе развития болезни. MGUS явно не относится к группе высокого риска, как предполагалось ранее.

### **Диагностика моноклональных гаммопатий у лиц со сниженной функцией почек**

Традиционный диагноз MGUS и других моноклональных гаммопатий основывается на уровнях свободных легких цепей в крови. Уровень свободных легких цепей, указывающий на подтвержденный MGUS, было трудно точно определить, поскольку он повышается вместе с нарушением функции почек. В результате данных исследования iStopMM предлагаются новые референсные диапазоны, которые могут привести к гораздо более точным оценкам у людей с пониженной функцией почек.

### **Потенциал полезных исследований популяционного уровня**

Эти четыре исследования показывают чему можно научиться для лучшего понимания и управления заболеваниями на ранних стадиях. Вероятно, окончательная рекомендация будет заключаться в том, что массовое обследование населения является эффективным и подходящим инструментом для оказания медицинской помощи для людей с заболеваниями моноклональных плазматических клеток. Предстоит обработать гораздо больше информации, включая роль масс-спектрометрии как часть обследования, а также определение последовательности ДНК у людей с и без MGUS. Это будет весьма показательным исследованием. Следите за новостями, поскольку в ближайшие месяцы и годы появится

дополнительная важная информация. Наши поздравления замечательной и преданной своей работе команде iStopMM, показывающей путь в будущее!