

Los estudios Islandeses (iStopMM) trazan el camino a seguir en la investigación y el tratamiento del mieloma

4 de noviembre de 2021

Hoy marcó el lanzamiento de cientos de resúmenes o resúmenes de estudios de investigación que se presentarán en la 63ª Reunión Anual de la Sociedad Americana de Hematología (ASH) en Atlanta, Georgia, del 11 al 14 de diciembre. La comunidad del mieloma espera ansiosamente esta noticia cada año para ver qué nuevos hallazgos podrían estar en el horizonte. El FMI se complace en informar que los resultados del estudio iStopMM apoyado por el IMF ocuparán un lugar central en la ASH, ya que se presentarán no menos de cuatro resúmenes en sesiones orales, más dos más como carteles. A partir del cribado de la población islandesa mayor de 40 años, los resultados de las muestras de suero de más de 75.000 personas están permitiendo que el equipo de investigación con sede en Islandia dirigido por el Dr. Sigurdur Kristinsson (Universidad de Islandia) arroje una luz muy necesaria sobre el desarrollo temprano de mieloma

Historia de iStopMM

Lanzado en 2016, iStopMM es el primer estudio de detección poblacional para MGUS. El estudio aleatoriza a los pacientes en tres cohortes, incluida una evaluación diagnóstica detallada y una intervención de tratamiento temprano. Los hallazgos iniciales en más de 3.000 pacientes con MGUS recientemente detectados revelan un número mucho mayor de individuos con mieloma múltiple latente (SMM) o incluso mieloma en toda regla de lo previsto. Esto indica que la detección e intervención tempranas son metas alcanzables. Aunque es muy alentador, se requiere un mayor seguimiento para demostrar el impacto total y asegurarse de que no haya problemas psicosociales o de calidad de vida importantes para las personas que forman parte de este proyecto de detección.

Aparición de mieloma múltiple latente (SMM)

Por primera vez, se demuestra que la prevalencia de SMM en una población sometida a cribado es del 0,5%: mucho más alta de lo esperado. Además, aproximadamente un tercio de los pacientes con SMM tienen enfermedad de riesgo intermedio o alto, lo que indica la posible necesidad

de una intervención temprana y los resultados se benefician de esta intervención temprana. A través del Grupo de Trabajo Internacional sobre Mieloma (IMWG) del IMF, se ha perfeccionado la puntuación de riesgo para el SMM de alto riesgo. Los resultados de iStopMM subrayan la necesidad y el valor de los sistemas de puntuación cada vez más refinados.

COVID-19 en Islandia

Como parte del proceso de selección de iStopMM, se realizó la prueba de COVID-19. En este grupo tan grande de individuos, resultó NO haber una mayor susceptibilidad a la infección por COVID-19 (en comparación con el resto de la población islandesa). Esto implica que el estado inmunodeprimido profundo que es característico del mieloma activo NO está presente en los pacientes con MGUS y enfermedad muy temprana, sino que surge como parte de la progresión a enfermedades más avanzadas. Esto es muy tranquilizador para los pacientes con enfermedad temprana y apunta a la necesidad de estudios inmunológicos detallados durante la evolución de la enfermedad. MGUS claramente no es un grupo de alto riesgo como se suponía anteriormente.

Diagnóstico de gammapatías monoclonales en individuos con función renal reducida

El diagnóstico tradicional de MGUS y otras gammapatías monoclonales se basa en los niveles de proteínas de cadenas ligeras libres en la sangre. Dado que los niveles de cadenas ligeras libres aumentan como parte de la función renal alterada, ha sido difícil definir niveles de referencia precisos para los niveles de luz libre indicativos de MGUS confirmada. Como resultado de los datos del estudio iStopMM, se proponen nuevos rangos de referencia que pueden conducir a diagnósticos mucho más precisos en personas con función renal reducida.

El potencial de los poderosos estudios basados en la población

Estos cuatro estudios ilustran lo que se puede aprender para comprender y manejar mejor la enfermedad en sus etapas iniciales. Es probable que una recomendación final sea que la detección sea tan útil que sea una herramienta temprana adecuada para el tratamiento de los trastornos de las células plasmáticas monoclonales. Habrá mucha más información por venir, incluido el papel de la espectrometría de masas como parte de la detección, así como los detalles de secuenciación del ADN de aquellos individuos con y sin MGUS, que serán un análisis especialmente revelador. Por lo tanto, estad atentos a medida que surjan datos importantes

adicionales en los próximos meses y años. ¡Felicitaciones al increíble y dedicado equipo de iStopMM que lidera el camino hacia el futuro!