

IJslandse studies (iStopMM) brengen de weg voorwaarts in onderzoek en behandeling van myeloom in kaart

4 november 2021

Vandaag werden honderden abstracts of samenvattingen van onderzoeksstudies vrijgegeven die zullen worden gepresenteerd op de [63e jaarlijkse bijeenkomst van de American Society of Hematology \(ASH\)](#) in Atlanta, Georgia, van 11-14 december. De myeloomgemeenschap wacht elk jaar reikhalzend op dit nieuws om te zien welke nieuwe bevindingen er aan de horizon kunnen zijn. Het IMF is verheugd te kunnen melden dat [de resultaten van de door het IMF ondersteunde iStopMM-studie centraal zullen staan op ASH](#), aangezien niet minder dan vier abstracts zullen worden gepresenteerd in mondelinge sessies, plus nog twee als posters. Uit de screening van de IJslandse bevolking ouder dan 40 jaar, stellen serummonsterresultaten van meer dan 75.000 personen het IJslandse onderzoeksteam onder leiding van Dr. Sigurdur Kristinsson (Universiteit van IJsland) in staat om het broodnodige licht te werpen op de vroege ontwikkeling van myeloom.

Geschiedenis van iStopMM

iStopMM, gelanceerd in 2016, is [het eerste bevolkingsonderzoek naar MGUS](#). De studie verdeelt patiënten willekeurig in drie cohorten, inclusief gedetailleerde diagnostische evaluatie en vroege behandelingsinterventie. De eerste bevindingen bij meer dan 3.000 nieuw ontdekte MGUS-patiënten onthullen een veel groter aantal individuen met smeulend multipel myeloom (SMM) of zelfs volledig myeloom dan verwacht. Dit geeft aan dat vroege detectie en interventie haalbare doelen zijn. Hoewel zeer bemoedigend, is verdere follow-up vereist om de volledige impact aan te tonen en ervoor te zorgen dat er geen grote psychosociale of levenskwaliteitsproblemen zijn voor personen die deel uitmaken van dit screeningproject.

Optreden van smeulend multipel myeloom (SMM)

Voor het eerst is aangetoond dat de prevalentie van SMM in een gescreende populatie 0,5% is: veel hoger dan verwacht. Bovendien heeft ongeveer een derde van de SMM-patiënten een ziekte met een gemiddeld of hoog risico, wat wijst op de mogelijke noodzaak van vroege interventie en een voordeel van deze vroege interventie. Via de International Myeloma Working Group (IMWG) van het [IMF is de risicoscore voor SMM met een hoog risico verfijnd](#). De resultaten van iStopMM onderstrepen de noodzaak en waarde van steeds verfijndere scoresystemen.

COVID-19 in IJsland

Als onderdeel van het iStopMM-screeningproces werden COVID-19-tests uitgevoerd. In deze zeer grote groep individuen bleek er GEEN verhoogde vatbaarheid voor COVID-19-infectie te zijn (ten opzichte van de rest van de IJslandse bevolking). Dit houdt in dat de diepe immuungecompromitteerde toestand die kenmerkend is voor actief myeloom NIET aanwezig is in patiënten met MGUS en zeer vroege ziekte, maar naar voren komt als onderdeel van de progressie naar meer geavanceerde ziekten. Dit is zeer geruststellend voor patiënten met vroege ziekte en wijst op de noodzaak van gedetailleerde immunologische studies tijdens de evolutie van de ziekte. MGUS is duidelijk niet zo'n risicogroep als eerder werd aangenomen.

Diagnose van monoklonale gammopathieën bij personen met een verminderde nierfunctie

De traditionele diagnose van MGUS en andere monoklonale gammopathieën is afhankelijk van de niveaus van vrije lichte keten eiwitten in het bloed. Aangezien de niveaus van de vrije lichte keten stijgen als onderdeel van de verminderde nierfunctie, was het moeilijk om nauwkeurige referentieniveaus te definiëren voor vrije lichtniveaus die indicatief zijn voor bevestigde MGUS. Als resultaat van gegevens uit de iStopMM-studie worden nieuwe referentiebereiken voorgesteld die kunnen leiden tot veel nauwkeurigere diagnoses bij personen met een verminderde nierfunctie.

Het potentieel van krachtige populatiegebaseerde studies

Deze vier studies illustreren wat er geleerd kan worden om vroege ziekten beter te begrijpen en te beheersen. Het is waarschijnlijk dat een uiteindelijke aanbeveling zal zijn dat screening zo nuttig is dat het een geschikt vroeg hulpmiddel is voor de behandeling van monoklonale plasmacelaandoeningen. Er komt nog veel meer informatie, waaronder de rol van massaspectrometrie als onderdeel van screening, evenals de DNA-sequencingdetails van die personen met en zonder MGUS, wat een bijzonder onthullende analyse zal zijn. Blijf dus op de hoogte, want de komende maanden en jaren komen er nog meer belangrijke gegevens naar voren. Felicitaties aan het geweldige en toegewijde iStopMM-team dat de weg naar de toekomst leidt!