

# La Nuova Guida di COVID-19 e Le Opzioni

Ottobre 28, 2021

Le informazioni sulla pandemia di COVID-19 continuano ad evolversi. Questa settimana, ci sono dati su una nuova variante di Delta che è più infettiva (AY.4.2) nel Regno Unito, sugli studi sui livelli di anticorpi e sull'immunità al COVID-19 in pazienti affetti da mieloma sottoposti a diverse terapie. Entrambi sollevano alcune preoccupazioni per i pazienti affetti da mieloma. Ci sono anche nuove precauzioni sui rischi del volo.

Ma il continuo lancio di dosi di richiamo e la probabile approvazione delle vaccinazioni per i bambini (dai 5 agli 11 anni) entro mercoledì prossimo, oltre all'inaspettato beneficio anti-COVID di un antidepressivo a basso costo, rappresentano tutte buone notizie. È importante stare attenti a questi aggiornamenti in rapida evoluzione.

## **Insorgere Della Nuova Variante Di Delta Plus COVID-19**

La nuova variante Delta-plus (AY.4.2) rappresenta il 10% dei casi nel Regno Unito. Alcuni scienziati stimano che l'AY.4.2 abbia un vantaggio di trasmissione dal 10 al 15% superiore rispetto alla variante Delta originale, questo è motivo per cui sta circolando e aumentando più lentamente della variante originale. Sembra che questa comporti lo stesso rischio di ricoveri e decessi. Fortunatamente, in questo momento, la variante 4.2 rappresenta solo l'1% circa dei casi negli Stati Uniti. Tuttavia, le analisi di sequenza sono molto meno rigorose negli Stati Uniti rispetto al Regno Unito, che è tra i leader globali nell'identificazione di nuove mutazioni COVID-19. È troppo presto per sapere l'impatto globale della variante Delta-plus. Tuttavia, la sua comparsa è un chiaro avvertimento del potenziale per nuovi importanti mutanti e della necessità di vigilanza.

## **Due Nuovi Studi Valutano I Livelli Di Anticorpi E L'immunità Nei Pazienti Affetti Da Mieloma**

Il primo è uno studio sulla risposta immunitaria alla vaccinazione COVID-19 nei pazienti affetti da mieloma, condotto dal Dr. Samir Parekh del Tisch Cancer Institute e della Icahn School of Medicine al Mount Sinai di New York. Quarantaquattro pazienti con mieloma sono stati confrontati con dodici individui sani. Un'osservazione chiave è stata che il 15% dei pazienti aveva una completa assenza di anticorpi anti-spike della proteina COVID-19. Gli studi immunologici dettagliati hanno indicato che questi stessi pazienti mancavano anche di risposte cellulari (cellule T), che li rende particolarmente vulnerabili alle infezioni da COVID-19. Questa mancanza di immunità è stata osservata in particolare nei pazienti affetti da mieloma che ricevevano terapie anti-CD38- (daratumumab o isatuximab) e anti-BCMA le terapie basate sugli anticorpi (coniugato o bispecifico).

## **Conclusione**

Questi risultati sottolineano la necessità di accurati test anticorpali e studi immunitari nei pazienti affetti da mieloma per identificare quei pazienti che sono più vulnerabili e che hanno bisogno delle

ulteriori dosi di vaccino e/o richiami, nonché di protocolli di sicurezza maggiori, oltre a possibili potenziali terapie protettive.

Sono necessarie informazioni di follow-up chiave. Ad esempio: quanto rapidamente la reattività immunitaria contro il COVID-19 si riprende o migliora se le terapie vengono ritardate o interrotte per alcune settimane? Può una dose addizionale di vaccino o un colpo di richiamo oltre a quella (una quarta dose) innescare un'immunità anti-COVID-19 più adeguata?

Il secondo studio, una pre stampa dal Regno Unito, riporta i dati su 214 pazienti con mieloma o smoldering multiple myeloma (SMM). I pazienti sono stati studiati almeno tre settimane dopo la loro seconda dose di vaccino. Sono stati studiati sia il vaccino Astra Zeneca (disponibile nel Regno Unito) che il vaccino Pfizer. I risultati sono stati un po' più incoraggianti: il 92,7% dei pazienti aveva anticorpi anti-spike della proteina COVID-19 positivi e solo il 6,3% non aveva anticorpi né altre risposte immunitarie. I predittori di risposte immunitarie più scarse includevano l'essere maschi; NON aver ottenuto VGPR (risposta parziale molto buona) o CR (risposta completa); terapia compreso le terapie anticorpali anti-CD38 o anti-BCMA; e l'uso del vaccino Pfizer versus vaccino Astra Zeneca, che ha ottenuto risultati migliori in questa analisi nel Regno Unito. Da notare che un recente studio israeliano sottolinea anche un calo più significativo dell'immunità nel tempo con il vaccino Pfizer.

## **Conclusioni**

Ancora una volta, dobbiamo studiare e monitorare i livelli di anticorpi nei pazienti affetti da mieloma, essere consapevoli dei fattori prognostici peggiori ed essere pronti con strategie di mitigazione.

## **Cosa Sappiamo della Trasmissione Del COVID-19 Sugli Aerei.**

Sebbene nel complesso, i rischi del volo rimangano relativamente bassi, la maggior parte degli studi è stata condotta prima dell'emergere della variante di Delta più infettiva e alcune attività aumentano davvero i rischi di diffusione di COVID-19, riporta il Wall Street Journal. I ricercatori evidenziano il servizio pasti (in particolare sui voli internazionali) come un periodo ad altissimo rischio, aumentando il rischio del 59%.

La preoccupazione sorge perché tutti i passeggeri si tolgono le maschere contemporaneamente. In questo momento, è sufficiente un solo passeggero infetto (caso indice) per diffondere l'infezione a molti altri (casi secondari). I ricercatori di Hong Kong hanno rintracciato un gruppo di 50 casi su un volo da Nuova Delhi a Hong Kong. Solo il 20% era sintomatico e 8 erano bambini esenti dall'obbligo di maschere.

Gli altri periodi problematici includono l'imbarco e lo sbarco, quando molti passeggeri sono attivi e in stretto contatto. Gli studi sulle acque reflue degli aerei hanno confermato che i passeggeri infetti erano probabilmente a bordo. Indossare la maschera fa una grande differenza. Si può anche prendere in considerazione un nuovo tipo di maschera, che è collegata a un piccolo dispositivo in cui i filtri HEPA puliscono l'aria (come la maschera BROAD AirPro). Questo è molto comodo da indossare per diverse ore di fila.

## **Buone Notizie**

Due nuovi studi evidenziano le opzioni di trattamento potenziali per l'infezione di COVID-19.

- Uno studio dal Brasile illustra il potenziale valore di un antidepressivo poco costoso chiamato fluvoxamina per ridurre i ricoveri e le malattie gravi. Un totale di 741 pazienti è stato assegnato a ricevere fluvoxamina e 756 a ricevere un placebo (nessun farmaco). In un confronto randomizzato, un trattamento di 10 giorni con fluvoxamina ha ridotto sostanzialmente la necessità di ricovero in pazienti che hanno completato l'intero ciclo di terapia come prescritto. Sono necessari ulteriori studi, ma questi risultati incoraggianti indicano il potenziale valore di un farmaco a basso costo già disponibile.

- In uno studio canadese, i ricercatori dell'Università di Toronto hanno creato peptidi a immagine speculare in grado di neutralizzare il COVID-19! Questi peptidi sono chimicamente stabili (non si degradano nel corpo) ed economici da produrre. Il prof. Philip Kim, autore senior dello studio, afferma: "Puoi immaginare che [i peptidi] vengano formulati come spray nasale per prevenire il verificarsi di infezioni". Questa è ovviamente una possibilità molto eccitante e attendiamo ulteriori sviluppi.

## **Status Delle Dosi Addizionali Del Vaccino E Dei Richiami**

È molto incoraggiante e importante per i pazienti affetti da mieloma che siano state approvate extra dosi di vaccino per i vaccini Pfizer, Moderna e J&J. Per il sistema immunitario compromesso, la dose addizionale può essere una dose intera, con la nuova idea che un'ulteriore (4a dose o "richiamo") possa essere considerata per migliorare ulteriormente la risposta anticorpale. Restate sintonizzati per ulteriori informazioni su questo potenziale richiamo di 4a dose.

La vaccinazione per i bambini (dai 5 agli 11 anni) che è in attesa non è importante solo per i bambini, ma per la famiglia, gli amici e i contatti potenzialmente vulnerabili, inclusi insegnanti e altri a contatto con i bambini. Questo può avere un grande impatto.

## **Le Notizie su Covid Questa Settimana**

Quindi, un po' di novità questa settimana! È davvero fondamentale stare attenti per rimanere il più al sicuro possibile nei prossimi mesi. Continueremo a farcela insieme.