

Colin Powell'in Vefatı Hatırlatma Dozunun Önemi Gösteriyor

ABD eski Dışişleri Bakanı Colin Powell, Pazartesi günü (18 Ekim) COVID-19'a bağlı komplikasyonlar nedeniyle hayatını kaybetti. Daha önce prostat kanseri ve Parkinson tanısı almış olan 84 yaşındaki Powell, multipl miyelom tanısı ile beraber bağışıklığı aşırı baskılanmış ve korunmasızdı ki, bunu daha önce Pazartesi günü Fox 2 News'e verdiğim röportajda anlatmıştım. Vefatından daha çok yeni ancak bu tarz sonuçlara yol açabilecek önlemleri göz ardı etmemeliyiz.

Hatırlatma dozunun önemi

Bir hatırlatma dozu planlanmasına rağmen, Powell hastaneye yatmadan önce gerçekleştirilememişti. Bu hatırlatma dozu gerçekten COVID-19 antikor seviyesini artırmak ve bağışıklık sistemi üzerinde bir etkisi olabilirdi. Biliyoruz ki, aktif tedavi alan miyelom hastalarının yaklaşık yarısı düşük ya da yetersiz antikor seviyesine sahip. Hatırlatma dozu hayat kurtarmak için gerekli olan ekstra korumayı sağlayabilir.

Neyse ki, Pfizer hatırlatma dozu hali hazırda FDA onaylıdır. Moderna ve J&J aşılarının hatırlatma dozları da çok yakında tam onaylanacaktır ki, böylece hatırlatma dozları savunmasız ve yaşlı Amerikalılar için ulaşılabilir olacaktır. New York Times'ın bildirdiğine göre FDA, insanların vuruldukları ilk aşı ile farklı türdeki COVID hatırlatma aşılarını almalarına yakında onay verebilir. Bu "karıştır ve uygula" yaklaşımı farklı bir aşının yerel uygunluğuna göre global olarak aşuya ulaşımı geliştirebilir.

Sonuç

Tam aşılama ve hatırlatma dozu bütün miyelom hastaları için çok önemlidir.

Aile ve arkadaşların da yardım etmesi gereklidir

Korunmasız olanı korumak için ailenin ve arkadaşların tam aşılama olağanüstü yardımcı olacaktır. Bu, hastaların Delta varyantına ve/ya da başka tehlikeli yeni COVID-19 varyantlarına maruz kalmalarına karşı ekstra bir koruma kalkanı oluşturacaktır. İlave olarak, kalabalık gruplarla kapalı mekanlarda

yapılan etkinliklerde maske takmak çok önemlidir. Diđer taraftan bu tarz aktiviteler her zaman tehlikelidir ve yapılmaması önerilir.

Miyelom hastalarının çıkarması gereken dersler

Sađduyulu yaklaşımlarla güvende olup hem hastaları korumak ve hem de bu zorlu pandemi zamanlarında mümkün olduğunca normal hayatlarını yaşamalarına izin vermek mümkündür.