

# Смерть Колина Пауэлла подчеркивает важность и жизненную необходимость бустерных доз

19 октября 2021 г.

К сожалению, в понедельник бывший госсекретарь США Колин Пауэлл умер от осложнений, вызванных инфекцией ковида. Как я и обсуждал в интервью «KTVU Fox 2 News» в понедельник вечером, Пауэлл с диагнозом множественной миеломы и сопутствующими серьезными заболеваниями, включая предшествующий рак простаты и болезнь Паркинсона, имел ослабленный иммунитет и был особенно уязвим к инфекциям. Оплакивая эту утрату, мы не должны забывать о мерах предосторожности, которые могут предотвратить подобные последствия.

## Ключевая роль бустерных доз

Несмотря на запланированную ревакцинацию, Пауэлл не успел получить свою дополнительную дозу вакцины до своей госпитализации. Эта бустерная доза могла укрепить его иммунитет и повысить количество антител. Мы знаем, что около половины пациентов с болезнью миеломы, проходящих активное лечение, имеют низкий или недостаточный уровень антител. Бустерная доза может предоставить дополнительную защиту, необходимую для спасения жизней.

К счастью, Служба государственного надзора за качеством продуктов питания и лекарственных средств (FDA) одобрила бустерную дозу вакцины Pfizer. Также в ближайшее время будут одобрены бустерные дозы Moderna и J&J. Это означает, что эти дозы вакцины будут доступны всем уязвимым и пожилым американцам. «The New York Times» сообщает, что FDA может вскоре разрешить комбинировать вакцины, то есть возможно применение другой, отличающейся от изначальной вакцины. Такой подход комбинирования может помочь решить вопрос локальной доступности определенной вакцины.

## Вывод

Полная вакцинация плюс бустерная доза играют важную роль для всех пациентов с миеломой.

## Помощь семьи и друзей

Для защиты уязвимых групп людей необходимо, чтобы их семьи и друзья были также полностью вакцинированы. Это дает дополнительный уровень защиты, помогает избежать или снизить риск заражения вариантом дельта или другими новыми и опасными вариантами инфекции ковида. Кроме того, важно носить маски в закрытых помещениях, в местах скопления людей. Но не стоит забывать, что подобные места всегда несут большой риск заражения и лучше их избегать.

## Ключевые моменты для пациентов с миеломой

Следуя здравому смыслу можно оставаться начеку и защитить уязвимых пациентов с миеломой, и позволить им жить нормально в их сложных времена пандемии.