

# La muerte de Colin Powell destaca la necesidad de dosis de refuerzo

19 de Octubre de 2021

Trágicamente, el exsecretario de Estado Colin Powell sufrió complicaciones por la infección por COVID-19 el lunes. Como un hombre de 84 años con un diagnóstico de mieloma múltiple más condiciones médicas graves subyacentes, incluido el cáncer de próstata previo y la enfermedad de Parkinson, Powell estaba especialmente inmunodeprimido y vulnerable, algo que hablé en una entrevista con KTVU Fox 2 News el lunes por la noche. Mientras lamentamos esta pérdida, debemos estar atentos a las medidas que puedan evitar tales resultados.

## Papel clave de la dosis de refuerzo

Aunque se había planeado una dosis de refuerzo, esto no se logró antes de la hospitalización de Powell. Esto realmente podría haber tenido un impacto al aumentar sus niveles de anticuerpos COVID-19 y su inmunidad. Sabemos que aproximadamente la mitad de los pacientes con mieloma en tratamiento activo tienen niveles de anticuerpos bajos e inadecuados. El refuerzo puede brindar la protección adicional necesaria para salvar vidas.

Afortunadamente, el refuerzo de Pfizer ya está aprobado por la FDA. La dosis de refuerzo de Moderna y J&J también será completamente aprobado muy pronto, lo que significa que la de refuerzo estará disponible para todos los estadounidenses vulnerables y ancianos. El New York Times informa que la FDA también podría autorizar pronto dosis de refuerzo de COVID de vacunas diferentes de las que las personas recibieron originalmente. Este enfoque de “mezclar y combinar” puede mejorar el acceso, dependiendo de la disponibilidad local de una vacuna en particular.

## Conclusión

La vacunación completa más un refuerzo es clave para todos los pacientes con mieloma.

## Los familiares y amigos también deben ayudar

Para proteger a los vulnerables, es de gran ayuda que tanto la familia como los amigos también estén completamente vacunados. Esto brinda una capa adicional de protección para que los pacientes reduzcan o eviten la exposición a la variante Delta y / u otras nuevas variantes peligrosas de COVID-19. Además, el uso de mascarillas es importante para las actividades en interiores con cualquier grupo más grande. Pero estas actividades siempre son un riesgo y, en su mayoría, deben evitarse.

## **Conclusiones para los pacientes con mieloma**

ES posible mantenerse seguro utilizando enfoques de sentido común que protegen a los pacientes y les permiten tener la mayor normalidad posible en sus vidas durante estos difíciles tiempos de pandemia.