

Overlijden van Colin Powell benadrukt behoefte aan boostershots

19 oktober 2021

Tragisch genoeg stierf voormalig minister van Buitenlandse Zaken Colin Powell maandag [aan complicaties als gevolg van een COVID-19-infectie](#). Als 84-jarige met een diagnose van multipel myeloom plus onderliggende ernstige medische aandoeningen, waaronder eerdere prostaatkanker en de ziekte van Parkinson, was Powell bijzonder immuungecompromiteerd en kwetsbaar, iets wat ik maandagavond besprak in [een interview met KTVU Fox 2 News](#). Terwijl we rouwen om dit verlies, moeten we alert zijn op maatregelen die dergelijke gevolgen kunnen voorkomen.

Sleutelrol van boosters

Hoewel een booster-injectie was gepland, werd dit niet bereikt vóór de ziekenhuisopname van Powell. Dit zou echt een impact kunnen hebben gehad door zijn COVID-19-antilichaamniveaus en immuniteit te verhogen. We weten dat [ongeveer de helft van de myeloompatiënten die een actieve behandeling ondergaan lage en onvoldoende antilichaamspiegels heeft](#). De booster kan die extra bescherming geven die nodig is om levens te redden.

Gelukkig is de Pfizer-booster al door de FDA goedgekeurd. De boosters Moderna en J&J zullen ook zeer binnenkort volledig worden goedgekeurd, wat betekent dat de boosters beschikbaar zullen zijn voor alle kwetsbare en oudere Amerikanen. [De New York Times](#) meldt dat de FDA binnenkort ook mogelijk COVID-boostershots van andere vaccins toestaat dan degene die mensen oorspronkelijk ontvingen. Deze "mix en match"-aanpak kan de toegang verbeteren, afhankelijk van de lokale beschikbaarheid van een bepaald vaccin.

Bottom line

De volledige vaccinatie plus een booster is de sleutel voor alle myeloompatiënten.

Familie en vrienden moeten ook helpen

Om de kwetsbaren te beschermen, helpt het enorm als zowel familie als vrienden ook volledig zijn ingeënt. Dit geeft een extra beschermingslaag voor patiënten om blootstelling aan de Delta-variant en/of andere gevaarlijke nieuwe COVID-19-varianten te verminderen of te voorkomen. Daarnaast is het dragen van mondkapjes belangrijk bij binnenactiviteiten met een grotere groep. Maar deze activiteiten zijn altijd een risico en moeten meestal worden vermeden.

Afhaalmaaltijden voor myeloompatiënten

Het IS mogelijk om veilig te blijven met behulp van [gezond verstand benaderingen](#) die zowel patiënten beschermen als hen in staat stellen om zoveel mogelijk normaliteit in hun leven te hebben tijdens deze moeilijke pandemische tijden.