

## تسليط الضوء على موت كولن باول

### الحاجة إلى تجارب معززة

19 أكتوبر 2021

بشكل مأساوي ، توفي وزير الخارجية السابق كولن باول يوم الاثنين متأثراً بمضاعفات عدوى COVID-19. نظرًا لكونه يبلغ من العمر 84 عامًا مع تشخيص الورم النقوي المتعدد بالإضافة إلى الحالات الطبية الخطيرة ، بما في ذلك سرطان البروستاتا السابق ومرض باركنسون ، فقد كان باول ضعيفاً مناعياً بشكل خاص ، وهو أمر ناقشته في مقابلة مع قناة KTVU Fox 2 News ليلة الإثنين. أثناء الحداد على هذه الخسارة ، يجب أن نكون متيقظين للإجراءات التي يمكن أن تتجنب مثل هذه النتائج.

### الدور الرئيسي للمعززات

على الرغم من التخطيط لجرعة معززة ، إلا أن ذلك لم يتم قبل دخول باول المستشفى. كان من الممكن أن يكون لهذا تأثير حقيقي من خلال رفع مستويات الأجسام المضادة لـ COVID-19 والمناعة. نحن نعلم أن حوالي نصف مرضى المايلوما الذين يتلقون العلاج الفعال لديهم مستويات منخفضة وغير كافية من الأجسام المضادة. يمكن أن يوفر المعزز تلك الحماية الإضافية اللازمة لإنقاذ الأرواح.

لحسن الحظ ، تمت الموافقة على معزز Pfizer بالفعل من قبل إدارة الأغذية والعقاقير (FDA). ستتم الموافقة أيضًا على معززات Moderna و J&J قريبًا جدًا ، مما يعني أن المعززات ستكون متاحة لجميع الأمريكيين الضعفاء وكبار السن. ذكرت صحيفة نيويورك تايمز أن إدارة الغذاء والدواء الأمريكية قد تسمح قريبًا بجرعات معززة من لقاحات COVID مختلفة عن تلك التي تلقاها الأشخاص في الأصل. يمكن لنهج "المزيج والمطابقة" هذا تحسين الوصول ، اعتمادًا على التوافر المحلي للقاح معين.

### الحد الأدنى

التطعيم الكامل بالإضافة إلى الداعم هو المفتاح لجميع مرضى المايلوما.

### العائلة والأصدقاء بحاجة للمساعدة أيضًا

لحماية الضعفاء ، من المفيد للغاية أن يتم تطعيم كل من العائلة والأصدقاء بشكل كامل. يوفر هذا طبقة إضافية من الحماية للمرضى لتقليل أو تجنب التعرض لمتغير دلتا و / أو متغيرات COVID-19 الجديدة الخطيرة. بالإضافة إلى ذلك ، يعد ارتداء الأقنعة أمرًا مهمًا للأنشطة الداخلية مع أي مجموعة أكبر. لكن هذه الأنشطة دائمًا ما تكون مخاطرة ويجب تجنبها في الغالب.

### الوجبات الجاهزة لمرضى المايلوما

من الممكن أن تظل آمنًا باستخدام نهج الفطرة السليمة التي تحمي المرضى وتسمح لهم بالحصول على أكبر قدر ممكن من الحياة الطبيعية في حياتهم خلال أوقات الوباء الصعبة هذه.