

Здравый смысл и жизнестойкость в период коронавирусной инфекции Covid-19

14 октября 2021 г.

В последние два года возникли серьезные разногласия по вопросам: «Что наука нам говорит о Covid-19?», а также «Что правда, а что нет?». В конечном итоге ответы на вопросы дает время. Большая часть людей, находящихся в отделениях интенсивной терапии, это те, кто не прошел вакцинацию от коронавируса. Это говорит нам о том, что отказ от вакцинации – это проблема не только для тех, кто находится в отделениях интенсивной терапии, но и для тех, с кем они контактировали, включая подверженных повышенной опасности людей, таких как пациенты с миеломной болезнью. Сильно расстроенные и вымотанные медработники знают об этом достаточно хорошо, так как они испытали эту реальность на себе в течение многих недель и месяцев.

Хорошую новость опубликовал новостной веб-сайт «Stat». Она заключается в следующем: «В четверг комиссия экспертов из Управления по контролю за качеством пищевых продуктов и медикаментов единогласно проголосовала за бустерную дозу вакцины Moderna. Она будет доступна людям в возрасте от 65 и выше, лицам от 18 до 64 лет с факторами риска тяжелой формы инфекции коронавируса, а также людям, подверженным опасности заражения по роду своей профессиональной деятельности, например медработникам.»

Где работает здравый смысл

В Германии действуют строгие распоряжения по проработке ответных мер на пандемию коронавируса. Как отмечает Алек МакГиллис обозреватель «New York Times», Германия - это страна, где «смягчающие меры являются практическими». Ношение масок в общественном транспорте (например, в поездах) является обязательным и люди подчиняются отчасти потому, что, когда они находятся на открытом воздухе в более безопасной среде, они не обязаны их носить. Распоряжение ясное, понятное и выполнимое. Есть ли у нас полноценные научные данные обо всех обстоятельствах, где маски имеют реальное значение, а где нет? Нет!

Предоставленные разумные и гибкие рекомендации помогают эффективно соблюдать указанные распоряжения и помогают лучше защитить каждого. Органам здравоохранения еще предстоит уловить меняющиеся риски, связанные с инфекцией коронавируса, особенно в случае с вариантом

дельта. Например, этот вариант передается больше воздушно-капельным путем, чем через какую-то поверхность.

Таким образом, можно более спокойно относиться к чистке, прикосновению к пуговицам или другим поверхностям, так как риск заражения очень низкий. Понятные и общепринятые правила могут определенно помочь достигнуть цели.

Получение бустерной дозы

Роль бустерных доз по-прежнему можно оценивать по-разному. Оценочная информация для пациентов с миеломой остается ясной. Многие пациенты с миеломой не получают нужного количества антител или хорошего иммунитета при традиционных двух дозах вакцины Pfizer, Moderna или одной дозы J&J. Повышение этих низких показателей при помощи дополнительной дозы является очевидным решением.

Бустерная доза вакцины Pfizer уже была одобрена и на сегодняшний день обещают, что в ближайшее время будут также одобрены вакцины Moderna и J&J. Бустерная доза Moderna, скорее всего, будет половинной. Это отличная новость! Роль комбинирования или смешивания вакцин все еще остается неясной. Однако применение бустерной дозы Pfizer после вакцинации Moderna оказывается безопасной и эффективной. Похоже, что прием дополнительной дозы вакцины Pfizer или Moderna после вакцинации J&J может значительно повысить уровень антител.

Морально готовиться к будущему

В недавней статье под названием «Что может нас ждать в будущем в период пандемии коронавируса» обсуждаются вероятные сценарии жизни в ближайшие годы. Лучшее всего - это соблюдение мер безопасности предотвращающих передачу инфекции коронавируса и защита от любой заразы в будущем. Вакцинация станет нормой, а рациональное использование масок станет обычным делом, как это было в Азии на протяжении многих лет. Путешествие по всему миру будет во многом зависеть от типа вакцинации из страны в страну и из региона в регион. Невакцинированные группы людей будут находиться в группе риска заразиться новой инфекцией, когда она появится в окружающих их общинах или даже во всем мире из-за путешествий. Основным средством борьбы против этого будет усиление мер по охране здоровья.

Жизнь продолжается

Жизнь продолжается несмотря на травмы последних двух лет. Международная рабочая группа по изучению миеломы (IMF) имеет возможность работать с врачами-экспертами, профессиональными медицинскими работниками и пациентами по всему миру. Преимущество программы Zoom заключается в том, что большое количество людей могут соединяться по сети и обучаться.

Азиатская сеть миеломы (AMN)

Одной из очень активных групп является Азиатская сеть по изучению миеломы, в которую входят специалисты из Китая, Гонконга, Малайзии, Тайваня, Японии, Южной Кореи, Сингапура и Таиланда. Эта сеть поддерживается со стороны IMF. В настоящее время проводятся мероприятия Ежегодного саммита AMN 2021 года в виртуальной среде. На прошлой неделе первая совместная встреча азиатских пациентов собрала людей из восьми стран-участниц, чтобы обсудить и поделиться информацией, спланировать будущие планы, которые в скором времени, надеюсь, будут проходить при личной встрече. Робин Туохи, вице-президент IMF группы поддержки США, предоставила онлайн ресурсы («панель инструментов»), доступные пациентам в США. Этот пример был позитивно воспринят и будет использоваться в качестве модели в Азии.

В ближайшее время состоится мастер-класс по обучению врачей в Азии, за которым на следующей неделе последует двухдневный виртуальный саммит с рядом презентаций и мероприятий рабочих групп, аналогичных ежегодному саммиту Международной рабочей группы по изучению миеломы, проведенному ранее в этом году. В целом, все участники очень благодарны за всестороннее продолжение этих совместных усилий.

Стоять на своем и быть сильными

Таким образом, в эти трудные времена важно помнить, что нельзя игнорировать здравый смысл. Он может помочь вам остаться в здравом уме и указать правильный путь. Вместе мы справимся со всем!