

Buon senso e resilienza ai tempi del Covid

14 ottobre 2021

Negli ultimi due anni, ci sono state grandi controversie sulle domande "Cosa ci dice la scienza sul COVID -19?" e "Cosa è vero o non vero?" Ma alla fine, il passare del tempo ci dà le risposte. Le unità di terapia intensiva sono piene di individui che non hanno ricevuto vaccinazioni COVID-19 e solo un individuo molto raramente che è stato completamente vaccinato. Questo ci dice che non essere vaccinati è un problema non solo per coloro che sono in terapia intensiva, ma anche per coloro con i quali hanno avuto contatti, compresi i soggetti vulnerabili, come un paziente di mieloma. Gli operatori sanitari sconvolti e oberati di lavoro non solo lo sanno, ma hanno vissuto la realtà per settimane e mesi.

La buona notizia, riporta STAT, è che "il comitato consultivo della Food and Drug Administration ha votato all'unanimità giovedì a favore dell'autorizzazione dosi di richiami Moderna Covid-19 alle persone di 65 anni o superiore a 65 anni, dai 18 ai 64 anni con fattori di rischio per grave Covid-19, e coloro i cui lavori li mettono ad alto rischio di gravi complicazioni di Covid-19, come gli operatori sanitari".

Dove funziona il buon senso

In Germania sono stati messi in atto forti mandati per guidare le risposte alla pandemia di COVID-19. Come osserva l'editorialista del New York Times Opinion Alec MacGillis, la Germania è un paese in cui "le misure di mitigazione sono pratiche".

È obbligatorio indossare mascherine sui mezzi pubblici (come i treni) e la gente si conforma in parte perché quando si trova in un ambiente più sicuro all'aperto, loro non sono obbligati ad indossare mascherine. Il requisito è chiaro, facilmente comprensibile e fattibile. Abbiamo dati scientifici completi su tutte le situazioni in cui le mascherine fanno davvero la differenza e dove non servono? No!

Ma fornire un orientamento ragionevole e flessibile porta alla conformità e a risultati migliori per tutti. Le autorità sanitarie devono ancora mettersi al passo con i mutevoli rischi legati al COVID-19, legati soprattutto alla variante Delta. Ad esempio, la trasmissione aerogena è la caratteristica chiave della variante Delta. La presenza di virus sulle superfici è meno importante.

Pertanto, è possibile adottare approcci più pratici alla pulizia e al tocco di pulsanti e superfici quando i rischi di nuova trasmissione sono molto bassi. Le regole che possono essere comprese e accettate prevarranno assolutamente.

Ricevere un colpo di richiamo

Ancora una volta, il ruolo dei colpi di richiamo può essere valutato in molti modi. Per un paziente affetto da mieloma l'informazione è chiara. Molti pazienti affetti da mieloma non ottengono buone risposte anticorpali o immunità con le tradizionali due dosi di vaccinazioni Pfizer o Moderna o vaccinazioni J&J a iniezione singola. Aumentare questi livelli bassi con un colpo aggiuntivo è fondamentalmente una cosa ovvia.

Il colpo di richiamo di Pfizer è già stato approvato e ora è promettente che anche i colpi di richiamo Moderna e J&J saranno approvati molto presto. Il colpo di richiamo di Moderna sarà molto probabilmente una mezza dose. Questa è una grande notizia! Il ruolo di ciò che viene chiamato mescolare e combinare rimane poco chiaro. Tuttavia, prendere del colpo di richiamo Pfizer dopo la vaccinazione Moderna sembra essere sicura ed efficace. Sembra che avere di un richiamo Pfizer o Moderna dopo una vaccinazione J&J possa dare un aumento particolarmente utile dei livelli di anticorpi.

Prepararsi mentalmente per il futuro

Un recente articolo, intitolato "Cosa potrebbe riservare il futuro per il Coronavirus e noi", discute i probabili scenari nei prossimi anni. È meglio essere attrezzati per essere protetti dal COVID-19 e difendersi da quelle che saranno le infezioni della comunità nei prossimi anni. La vaccinazione sarà la norma e l'uso prudente delle mascherine diventerà una routine consolidata, come è avvenuto in Asia per molti anni. I viaggi globali saranno molto influenzati dai modelli di vaccinazione da paese a paese e da regione a regione. Tanti individui non vaccinati saranno a rischio di nuova infezione quando il virus si manifesta nelle comunità circostanti e persino a livello globale, a causa dei viaggi. La chiave sarà aumentare le misure di protezione della salute.

E la vita continua

Nonostante i traumi degli ultimi due anni, la vita continua. L'IMF ha il privilegio di lavorare con i medici esperti, operatori sanitari e pazienti in tutto il mondo. Il vantaggio del mondo Zoom in cui viviamo oggi è che molti di più possono essere collegati ed educati.

Rete del mieloma asiatico

Un gruppo molto attivo è l'Asian Myeloma Network, composto dagli esperti di mieloma provenienti da Cina, Hong Kong, Malesia, Taiwan, Giappone, Corea del Sud, Singapore e Thailandia e sostenuto dall'FMI. In un ambiente virtuale, le attività del Summit annuale AMN 2021 sono attualmente in corso. La scorsa settimana il primo incontro congiunto dei pazienti asiatici ha riunito pazienti degli otto paesi membri per discutere e condividere risorse e pianificare futuri incontri, si spera, incontri di persona. Robin Tuohy, Vicepresidente FMI, Stati Uniti Support Groups, ha presentato le risorse online ("toolbox") a disposizione dei pazienti negli Stati Uniti. Questo esempio è stato accolto molto bene e verrà utilizzato come modello in Asia.

Il prossimo è un Master Class per l'educazione dei medici asiatici, seguito la prossima settimana dal Virtual Summit di due giorni, con una serie di presentazioni e attività di gruppo di lavoro simili all'annuale International Myeloma Working Group Summit tenutosi all'inizio di quest'anno. Tutto sommato, una continuazione completa di questi sforzi collaborativi è molto apprezzata da tutti i partecipanti.

Rimanere coi piedi per terra e forte

Pertanto, in questi tempi difficili è importante ricordare che la saggezza del buon senso non deve essere ignorata e potrebbe essere la migliore guida per rimanere sani di mente e avere una prospettiva positiva per andare avanti. Supereremo tutto questo insieme!