

Covid-19 Delta Varyantının Yeni Dünyası

14 Ağustos 2021 - Güncelleme

Amerika Hastalık Kontrol ve Korunma Merkezi - CDC'nin onayından sonra Cuma öğleden sonra bağışıklık sistemi baskılanmış kişilerin ekstra bir doz koronavirüs aşısı olmalarını onayladı. CDC yetkililerin belirttiğine göre bağışıklık sistemi baskılanmış kişilerin üçüncü dozu olmak için doktor iznine ya da reçeteye ihtiyaçları yok. New York Times'a göre hastalar yalnızca uygunluklarını belirtmelidirler. Uzmanlar, Times'a hastaların daha önce oldukları aşığı olmaya çalışmalarını, olmuyorsa diğer iki aşından birini olabileceklerini belirttiler. Güçlendirici dozu olduktan sonra bile hastalar maske takmaya devam etmeli, sosyal mesafeyi korumalı, kalabalıklardan ve iyi havalandırılmayan mekanlardan kaçınmalı.

13 Ağustos 2021 - Güncelleme

12 Ağustos Perşembe günü FDA bağışıklık sistemi baskılanmış hastaların Covid-19'a karşı korumalarını desteklemek için ekstra üçüncü doz aşılı olmalarını onayladı. Bir CDC öneri komitesi bugün güçlendirici dozların nasıl yapılacağını görüşecek ve muhtemelen hastaların doktorlarıyla konuşmalarını önerecek.

12 Ağustos 2021

Covid 19 Delta varyantının ortaya çıkışı ile miyelom hastalarının kendilerini bu hastalıktan nasıl koruyabileceklerinin yöntemi değişti. Yüksek derecede bulaşıcı olan Delta varyantı aşılı olan kişileri de hasta edebilir. Moderna ve Pfizer aşılarının ağır hastalık gelişmesini engelleyebilecek olması iyi bir haberdir. Aşılar çalışıyor, hastaneye yatışı ve olası ölümleri engellemekte görevlerini yapıyorlar. Yeni veriler sağlıklı kalmanın en iyi yollarını bulmaya yardımcı oluyor.

Booster'ların (güçlendirici dozların) anahtar rolü

FDA'nın çok yakında (bugünlerde) bağışıklık sistemi baskılanmış kişilere (ki bu tedavisi devam eden miyelom hastalarını da içerir) 3.doz aşılı onayı vereceği yönündedir. Biliyoruz ki, kan kanseri iki doz aşılı olmuş hastaların yalnızca yarısı yeterli bağışıklığı kazanmış olacaktır. NEJM dergisinde yeni yayınlanan bir makaleye göre nakil hastalarında yapılan bir deneyde (plaseboya karşılık üçüncü doz) üçüncü doz gerçekten Covid-19'a karşı antikorların etkisini artırmıştır. Kanada Toronto'dan araştırmacılar iyi bir antikor seviyesi yakalamak için üçüncü güçlendirici dozu önermektedir.

Sonuç olarak,

Miyelom hastalarının mümkün olan en kısa sürede üçüncü güçlendirici dozu almaları önerilmekte.

Bulaşıcı Delta Varyantına karşı geliştirilen stratejiler

İlk adım güçlendirici doz dahil olmak üzere aşılanmaktır. Ama maalesef iyi korunan, tam aşılanmış kişiler hâlâ Delta varyantı ile enfekte olabilir. Örneğin İzlanda'da 16 yaş üstü nüfusun %93'ü aşılanmıştır (%96 kadın, %90 erkek). Şu anda aşılanmış kişiler arasında Delta varyantı enfeksiyonu yükselişindedir (mevcut enfeksiyonların yaklaşık yüzde sekseni). Çok az hastaneye yatış ve hiç ölümün olmaması ise mükemmel bir haberdir. Kısaca, aşı muhtemel enfeksiyonu engellemiyor ancak ağır hastalanmayı ve hastaneye yatışı önlüyor. Bununla beraber enfekte olmanın komplikasyonları vardır. Kendiniz ve temasta bulunduğunuz kişilerin karantinaya girmesi, kronik-uzun dönem semptomlarının ortaya çıkma olasılığı sorun çıkarabilir. Açıkçası bu zaten yetersiz korumaya ve düşük antikor seviyesine sahip miyelom hastalarının bildiği bir endişedir.

Sonuç olarak,

Hastalanmaya karşı korunmak gerçekten önemlidir. O yüzden tekrar vurgulamama izin verin.

- Maske kullanın. Maksimum koruma için N95 ya da çift maske tercih edin.
- Özellikle kapalı, kalabalık mekanlardan kaçınin.
- Aşısızlara ya da aşılanma durumundan emin olmadığınız kişilere karşı mutlaka maske takın.

Güvende olmak sürekli dikkatli olmayı gerektirir

Delta varyantının ortaya çıkışı ile Covid-19'un sadece önümüzdeki aylarda değil, önümüzdeki yıllarda da ortada olacağını anlamış bulunuyoruz. Toplu yayılışı ve ciddi tıbbi problemleri engellemek için aşılama çok önemli olacak. Yeni ortaya çıkan varyantları standart aşı ile engelleyebileceğimiz grip gibi bir virüs olacak. Herkesin sağlığı adına yeni önerileri ve yöntemleri almak için tıp dünyasına güvenmek gereklidir.