

Новый мир дельта-варианта коронавируса

14 августа 2021 г.

**** Заметка:** В пятницу во второй половине дня Федеральная комиссия экспертов ЦКЗ единогласно проголосовала за дополнительную дозу вакцины от коронавируса для некоторых людей с ослабленным иммунитетом. После этого голосования незамедлительно последовало окончательное объявление от ЦКЗ. По словам представителей ЦКЗ, людям с ослабленным иммунитетом не потребуется разрешение врача или рецепт, чтобы получить третью дозу вакцины. По данным «The New York Times», данным людям будет достаточно подтвердить, что они соответствуют требованиям для получения дополнительной дозы. Эксперты также доложили, что будет лучше если они получат ту же самую вакцину, которой прививались до этого. Можно получить другую двух дозовую вакцину, если предыдущая недоступна. Даже после повторной вакцинации люди с ослабленным иммунитетом должны по-прежнему носить маску, соблюдать социальную дистанцию, избегать людных мест и плохо вентилируемых помещений.

13 августа 2021 г.

**** Заметка:** Поздно вечером в четверг, 12 августа, FDA одобрило дополнительные дозы вакцины для людей с ослабленным иммунитетом для повышения уровня защиты от коронавируса. Запланированное на сегодня заседание комиссии экспертов ЦКЗ рассмотрят вопрос о том, как будут вводить повторную дозу вакцины. Согласно предварительным данным, скорее всего для дополнительной дозы людям с ослабленным иммунитетом понадобится рекомендация своего лечащего врача.

12 августа 2021 г.

Появление дельта-варианта коронавируса навсегда изменило все прежние меры предосторожности для пациентов с миеломой. Высокоинфекционный дельта-варианта может инфицировать вакцинированных людей. Хорошая новость заключается в том, что имеющиеся в настоящее время вакцины Moderna и Pfizer предотвращают развитие тяжелых осложнений. Вакцины работают и эффективно предотвращают госпитализацию и возможный летальный исход при заражении. Новые данные помогают разработать лучшие стратегии для борьбы с вирусом.

Ключевая роль повторной дозы

Многие ожидают, что уже сегодня FDA разрешит вводить третью дозу вакцины Moderna или Pfizer людям с «ослабленный иммунитет», включая пациентов с миеломой, особенно тех, кто находится на активном лечении. Мы знаем, что только около половины пациентов с раком крови вырабатывают адекватные нейтрализующие антитела после двух доз вакцины. В недавно опубликованной статье Медицинского журнала Новой Англии мы узнаем, что проводилось рандомизированное исследование (плацебо против третьей дозы) на пациентах с трансплантацией органов. Оказалось, что третья дозы вакцины действительно усиливает ответную реакцию нейтрализующих антител на коронавирус. Авторы из Торонто, Канада, рекомендуют третью дозу для достижения хорошего уровня антител.

Итог

Пациентам с миеломой рекомендуется получить третью дозу вакцины по мере возможности.

Стратегии борьбы с заразным дельта-вариантом

Первый шаг - пройти вакцинацию, включая повторную дозу. Это стоит сделать несмотря на то, что даже полностью вакцинированные люди все еще могут заразиться от этого нового варианта. Например, в Исландии вакцинированы 93% населения старше 16 лет (96% женщин и 90% мужчин). Однако прямо сейчас наблюдается всплеск инфекции дельта-варианта среди этих людей (примерно 80% текущих инфекций).

Хорошая новость заключается в том, что всего было несколько госпитализаций и ни одного летального исхода. Итак, вакцинация не предотвращает возможное заражение, но она предотвращает заболевание и госпитализацию!

Однако при этом, есть случаи заражения протекающие с осложнениями, включая необходимость карантина (себя от окружающих) и появление возможных хронических симптомов в легкой степени и длительного характера, которые иногда могут быть довольно проблематичными. Очевидно, это вызывает особую озабоченность у пациентов с миеломой, у которых может быть низкий уровень нейтрализующих антител и недостаточный уровень защиты.

Итог

Очень важно защитить себя от заражения. Позвольте мне еще раз подчеркнуть следующее:

- Носите маску. Для максимальной своей защиты используйте K95 или двойную маску.
- Избегайте людных мест, особенно в закрытом помещении.
- Обязательно носите маску во всех местах, где вы будете контактировать с людьми, чей статус вакцинации неизвестен.

Безопасность, требующая постоянную внимательность

С появлением дельта-варианта мы узнали, что коронавирус станет проблемой не только в ближайшие месяцы, но и в ближайшие годы. Вакцинация будет иметь важное значение для контроля распространения вируса среди населения и предотвращения серьезных медицинских проблем. Вирус станет повторяющимся время от времени инфекцией, как новый грипп, и для него потребуются стандартная вакцинация населения, чтобы предотвратить возникновение новых штаммов. Постоянное тестирование и мониторинг будут также иметь важное значение. Медицинскому сообществу необходимо доверие для разработки рекомендаций и внедрения процедур, которые обеспечат безопасность каждому.