

Il Nuovo Mondo Della Variante Delta COVID-19

14 agosto 2021

****Aggiornamento:** Il comitato consultivo federale del CDC [ha votato all'unanimità venerdì pomeriggio](#) per raccomandare una dose aggiuntiva di vaccini contro il coronavirus per alcuni individui immunocompromessi, seguito rapidamente [dall'annuncio finale di approvazione del CDC](#). Le persone immunocompromesse non avranno bisogno del permesso di un medico o di una prescrizione per ottenere un terzo colpo, [hanno detto i funzionari del CDC](#). I pazienti dovranno solo attestare di soddisfare i requisiti di idoneità per una dose aggiuntiva, secondo il New York Times. Gli esperti hanno anche detto al Times che i pazienti dovrebbero cercare di ottenere il vaccino che hanno già ricevuto, ma se non è possibile, possono prendere l'altro vaccino a due dosi. Anche dopo aver ricevuto un richiamo, i pazienti devono comunque indossare una maschera, mantenere la distanza sociale ed evitare la folla e gli spazi interni scarsamente ventilati.

13 agosto 2021

**** Aggiornamento:** giovedì 12 agosto, la FDA ha autorizzato extra dosi di vaccino per i pazienti immunocompromessi per rafforzare la protezione contro il COVID-19. Una riunione del comitato consultivo del CDC prevista per oggi affronterà come si verranno somministrati i colpi di richiamo e, secondo i rapporti, probabilmente solleciterà i pazienti a parlare con i loro medici dei colpi aggiuntivi.

12 agosto 2021

L'emergere della variante Delta di COVID-19 ha cambiato permanentemente il modo in cui i pazienti affetti da mieloma cercano di proteggersi dall'infezione da COVID-19. La variante Delta altamente infettiva può infettare coloro che sono stati vaccinati. La buona notizia è che i vaccini Moderna e Pfizer attualmente disponibili proteggono dallo sviluppo di malattie gravi. I vaccini funzionano e stanno facendo il loro lavoro per proteggere dal ricovero e dalla possibile morte. Nuovi dati stanno aiutando a chiarire le migliori strategie per stare al sicuro.

Il Ruolo Chiave Di Terza Dose

È ampiamente previsto che oggi stesso la FDA autorizzerà una terza dose dei vaccini Moderna o Pfizer per coloro che sono "immunocompromessi", che include i pazienti affetti da mieloma, in particolare quelli in trattamento attivo. Sappiamo che solo circa la metà dei pazienti con tumori del sangue svilupperà anticorpi neutralizzanti adeguati dopo due dosi di vaccino. In un articolo recentemente pubblicato sul NEJM apprendiamo da uno studio randomizzato (un placebo contro una terza dose) in pazienti trapiantati che una terza dose di richiamo migliora davvero la risposta anticorpale neutralizzante al COVID-19. Gli autori, di Toronto, Canada, raccomandano il terzo richiamo di dose per ottenere buoni livelli di anticorpi.

Conclusione

Non appena disponibile, si raccomanda che i pazienti affetti da mieloma ricevano la terza dose di richiamo.

Le Strategie Per Affrontare La Variante Delta Infettiva

Il primo passo è farsi vaccinare, inclusa una vaccinazione di richiamo. Ma, sappiamo che le persone ben protette e completamente vaccinate possono ancora essere infettate dalla variante Delta. Per esempio, in Islanda, il 93% della popolazione con più di 16 anni è vaccinato (96% delle donne e 90% degli uomini). E tuttavia c'è un'ondata di infezione della variante Delta in questo momento in coloro che sono vaccinati (circa l'80% delle infezioni attuali).

La buona notizia è che ci sono stati solo pochi ricoveri e nessun decesso. Quindi, la vaccinazione non previene possibili infezioni, ma previene ammalarsi e di finire in ospedale!

Tuttavia, ci sono complicazioni dell'essere infettati, inclusa la necessità di quarantena (di te stesso e dei tuoi contatti) e la possibilità di sintomi cronici e più lievi di tipo a lungo raggio, che a volte possono essere piuttosto problematici. Ovviamente, questa è una preoccupazione particolare per i pazienti affetti da mieloma che possono avere bassi livelli di anticorpi neutralizzanti e una protezione subottimale.

Conclusione

È veramente importante proteggersi dall'infezione. Vorrei sottolineare:

- Indossate una maschera. Utilizzate una maschera K95 o una doppia maschera per la massima protezione.
- Evitate spazi affollati, soprattutto interni.
- Indossate sicuramente una maschera in tutte le situazioni rischiose in cui si potrebbe essere esposti a persone non vaccinate o con stato vaccinale incerto.

Rimanere Al Sicuro Richiederà Una Vigilanza Continua

Con l'emergere della variante Delta, abbiamo appreso che il COVID-19 sarà una sfida non solo nei prossimi mesi ma anche nei prossimi anni. La vaccinazione sarà essenziale per controllare la diffusione nella comunità e prevenire gravi problemi medici. Diventerà un virus ricorrente come una nuova influenza, con la vaccinazione standard per coprire i ceppi emergenti. Test e monitoraggio continui saranno essenziali. La fiducia nella comunità medica è necessaria per attuare linee guida e procedure per la sicurezza di tutti.