

# Die neue Welt der COVID-19-Delta-Variante

**14. August 2021**

**\*\*Aktualisierung:** Das Gremium der CDC-Berater stimmte am Freitagnachmittag einstimmig für die Empfehlung einer zusätzlichen Dosis von Coronavirus-Impfstoffen für einige immungeschwächte Personen, gefolgt von der endgültigen Bekanntmachung der Genehmigung durch CDC. Immungeschwächte Menschen benötigen keine ärztliche Erlaubnis oder kein Rezept, um eine dritte Impfung zu erhalten, sagten CDC-Beamte. Patienten müssen laut The New York Times nur bestätigen, dass sie die Anspruchsvoraussetzungen für eine zusätzliche Dosis erfüllen. Experten sagten der Times auch, dass Patienten versuchen sollten, den bereits erhaltenen Impfstoff zu erhalten, aber wenn das nicht möglich ist, können Sie den anderen Zwei-Dosen-Impfstoff bekommen. Auch nach Verabreichung einer Auffrischimpfung sollten Patienten weiterhin eine Maske tragen, soziale Distanz wahren und Menschenansammlungen und schlecht belüftete Innenräume vermeiden.

**13. August 2021**

**\*\* Aktualisierung:** Am späten Donnerstag, 12. August, genehmigte die FDA zusätzliche Impfstoffdosen für immungeschwächte Patienten, um den Schutz vor COVID-19 zu stärken. Eine für heute geplante Sitzung des CDC-Beratungsausschusses wird sich mit der Verabreichung der Auffrischimpfung befassen und Berichten zufolge die Patienten wahrscheinlich auffordern, mit ihren Ärzten über die zusätzlichen Impfungen zu sprechen.

**12. August 2021**

Das Aufkommen der Delta-Variante von COVID-19 hat die Art und Weise, wie Myelompatienten versuchen müssen, sich vor einer COVID-19-Infektion zu schützen, nachhaltig verändert. Die hochansteckende Delta-Variante kann Geimpfte infizieren. Die gute Nachricht ist, dass die derzeit verfügbaren Impfstoffe Moderna und Pfizer vor der Entwicklung schwerer Krankheiten schützen. Impfstoffe wirken und tun ihre Arbeit, um vor Krankenhausaufenthalten und einen möglichen Tod zu schützen. Neue Daten helfen bei der Klärung der besten Strategien, um sicher zu bleiben.

## Die Schlüsselrolle von Auffrischungsimpfungen

Es wird allgemein erwartet, dass [die FDA bereits heute eine dritte Dosis](#) der Moderna- oder Pfizer-Impfstoffe für "immungeschwächte" Personen zulassen wird, zu denen Myelompatienten gehören, insbesondere solche, die eine aktive Behandlung erhalten. Wir wissen, dass nur etwa die [Hälfte der Patienten mit Blutkrebs](#) nach zwei Impfstoffdosen ausreichende neutralisierende Antikörper entwickeln wird. In [einem neu veröffentlichten Artikel im NEJM](#) erfahren wir aus einer randomisierten Studie (ein Placebo gegenüber einer dritten Dosis) bei Transplantationspatienten, dass eine dritte Auffrischungsdosis die neutralisierende Antikörperantwort auf COVID-19 wirklich verstärkt. Die Autoren aus Toronto, Kanada, empfehlen die dritte Auffrischimpfung, um gute Antikörperspiegel zu erreichen.

### Das Fazit

Sobald verfügbar, wird empfohlen, dass Myelompatienten die dritte Auffrischimpfung erhalten.

## Strategien zur Überwindung der infektiösen Delta-Variante

Der erste Schritt besteht darin, sich impfen zu lassen, einschließlich einer Auffrischimpfung. Wir wissen jedoch, dass sich gut geschützte, vollständig geimpfte Personen immer noch mit der Delta-Variante infizieren können. [In Island](#) beispielsweise sind 93 Prozent der Bevölkerung über 16 Jahren geimpft (96 Prozent der Frauen und 90 Prozent der Männer). Dennoch gibt es derzeit einen Anstieg der Infektionen mit der Delta-Variante bei den Geimpften (etwa 80 Prozent der aktuellen Infektionen).

Die gute Nachricht ist, dass es nur wenige Krankenhauseinweisungen und keine Todesfälle gegeben hat. Eine Impfung verhindert also keine mögliche Ansteckung, aber sie verhindert, dass man krank wird und im Krankenhaus landet!

Dennoch gibt es Komplikationen bei einer Ansteckung, einschließlich der Notwendigkeit einer Quarantäne (von Ihnen selbst und Ihren Kontakten) und der Möglichkeit von chronischen, mildereren Symptomen von langem COVID-19, die manchmal ziemlich problematisch sein können. Natürlich ist das ein

besonderes Problem für Myelompatienten, die niedrige neutralisierende Antikörperspiegel und einen suboptimalen Schutz aufweisen können.

## **Das Fazit**

Es ist wirklich wichtig, sich vor einer Ansteckung zu schützen. Lassen Sie mich noch einmal betonen:

- Tragen Sie eine Maske. Verwenden Sie für maximalen Schutz eine K95-Maske oder eine Doppelmaske.
- Vermeiden Sie überfüllte Räume, insbesondere in Innenräumen.
- Tragen Sie auf jeden Fall eine Maske in allen Situationen mit hohem Risiko, in denen Sie ungeimpften Personen oder Personen mit unklarem Impfstatus ausgesetzt sein könnten.

## **Um sicher zu bleiben, ist ständige Wachsamkeit erforderlich**

Mit dem Aufkommen der Delta-Variante haben wir gelernt, dass COVID-19 nicht nur in den kommenden Monaten, sondern auch in den kommenden Jahren eine Herausforderung sein wird. Die Impfung wird unerlässlich sein, um die Ausbreitung in der Gemeinschaft zu kontrollieren und ernsthafte medizinische Probleme zu vermeiden. Es wird sich wie eine neue Grippe zu einem wiederkehrenden Virus entwickeln, mit Standardimpfungen, um neu auftretende Stämme abzudecken. Laufende Tests und Überwachungen sind unerlässlich. Vertrauen in die medizinische Gemeinschaft ist erforderlich, um Richtlinien und Verfahren für die Sicherheit aller umzusetzen.