

El nuevo mundo de la variante Delta del COVID-19

14 de Agosto de 2021

**** Actualización:** El panel asesor federal de los CDC votó por unanimidad el viernes por la tarde para recomendar una dosis adicional de vacunas contra el coronavirus para algunas personas inmunodeprimidas, seguida rápidamente del anuncio de aprobación final de los CDC. Las personas inmunodeprimidas no necesitarán el permiso de un médico o una receta para recibir una tercera inyección, dijeron los funcionarios de los CDC. Los pacientes solo necesitarán dar fe de que cumplen con los requisitos de elegibilidad para una dosis adicional, según The New York Times. Los expertos también le dijeron a The Times que los pacientes deben intentar recibir la vacuna que ya recibieron, pero si no es posible, pueden tomar la otra vacuna de dos dosis. Incluso después de recibir una dosis de refuerzo, los pacientes deben usar una mascarila, mantener el distanciamiento social y evitar las multitudes y los espacios interiores mal ventilados.

13 de Agosto de 2021

**** Actualización:** La tarde del jueves 12 de agosto, la FDA autorizó dosis adicionales para pacientes inmunodeprimidos para reforzar la protección contra COVID-19. Una reunión del comité asesor de los CDC programada para hoy abordará cómo se administrarán las dosis de refuerzo y, según los informes, probablemente instará a los pacientes a hablar con sus médicos sobre las dosis adicionales.

12 de Agosto de 2021

La aparición de la variante Delta de COVID-19 ha cambiado permanentemente la forma en que los pacientes con mieloma deben tratar de mantenerse a salvo de la infección por COVID-19. La variante Delta altamente infecciosa puede infectar. La buena noticia es que las vacunas Moderna y Pfizer actualmente disponibles protegen contra el desarrollo de enfermedades graves. Las vacunas funcionan y están haciendo su trabajo para proteger contra la hospitalización y la posible muerte. Los nuevos datos están ayudando a aclarar las mejores estrategias para mantenerse a salvo.

El papel clave de dosis de refuerzo

Se prevé ampliamente que tan pronto como hoy la FDA autorice una tercera dosis de la vacuna Moderna o Pfizer para aquellos que están "inmunodeprimidos", lo que incluye a los pacientes con mieloma, especialmente a los que reciben tratamiento activo. Sabemos que solo alrededor de la mitad de los pacientes con cánceres de la sangre desarrollarán anticuerpos neutralizantes adecuados después de dos dosis de vacuna. En un artículo recientemente publicado en el NEJM, nos enteramos de un ensayo aleatorizado (un placebo versus una tercera dosis) en pacientes trasplantados que una tercera dosis de refuerzo realmente mejora la respuesta de anticuerpos neutralizantes al COVID-19. Los autores, de Toronto, Canadá, recomiendan la tercera dosis de refuerzo para lograr buenos niveles de anticuerpos.

La conclusión

Tan pronto como esté disponible, es recomendable que los pacientes con mieloma reciban la tercera dosis de refuerzo.

Estrategias para manejar la variante Delta infecciosa

El primer paso es vacunarse, incluida una dosis de refuerzo. Sin embargo, sabemos que las personas bien protegidas y completamente vacunadas aún pueden infectarse con la variante Delta. Por ejemplo, en Islandia, el 93% de la población mayor de 16 años está vacunada (96% de las mujeres y 90% de los hombres). Sin embargo, ahora mismo hay un aumento repentino de infecciones de la variante Delta en aquellos que están vacunados (aproximadamente el 80% de las infecciones actuales).

La excelente noticia es que ha habido pocas hospitalizaciones y ninguna muerte. Por lo tanto, la vacunación no previene una posible infección, ¡pero evita enfermarse y terminar en el hospital!

No obstante, existen complicaciones de infectarse, incluida la necesidad de ponerse en cuarentena (para usted y sus contactos) y la posibilidad de síntomas crónicos, más leves y de larga duración, que a veces pueden ser bastante problemáticos. Obviamente, esta es una preocupación particular para los pacientes con mieloma que pueden tener niveles bajos de anticuerpos neutralizantes y una protección subóptima.

La conclusión

Es muy importante protegerse contra la infección. Permítanme volver a enfatizar:

- Usa una mascarilla. Utiliza una mascarilla K95 o una mascarilla doble para una máxima protección.
- Evita los espacios llenos de gente, especialmente en interiores.
- Definitivamente usa una mascarilla en todas las situaciones de riesgo en las que pueda estar expuesto a personas no vacunadas o con estado de vacunación incierto.

Mantenerse a salvo requerirá una vigilancia continua

Con la aparición de la variante Delta, hemos aprendido que COVID-19 será un desafío no solo en los próximos meses sino en los próximos años. La vacunación será esencial para controlar la propagación en la comunidad y prevenir problemas médicos graves. Se convertirá en un virus recurrente como una nueva gripe, con vacunación estándar para cubrir las cepas emergentes. Las pruebas y el seguimiento continuos serán fundamentales. Se necesita confianza en la comunidad médica para implementar pautas y procedimientos para la seguridad de todos.