

De nieuwe wereld van de COVID-19-deltavariant

14 augustus 2021

****Update:** het federale adviespanel van de CDC heeft vrijdagmiddag unaniem gestemd om een extra dosis coronavirusvaccins aan te bevelen voor sommige immungecompromitteerde personen, snel gevolgd door de definitieve goedkeuringsaankondiging van de CDC. Immungecompromitteerde mensen hebben geen toestemming van een arts of een recept nodig om een derde injectie te krijgen, zeiden CDC-functionarissen. Volgens The New York Times hoeven patiënten alleen te bevestigen dat ze voldoen aan de voorwaarden om in aanmerking te komen voor een extra dosis. Experts vertelden The Times ook dat patiënten moeten proberen het vaccin te krijgen dat ze al hebben gekregen, maar als dat niet mogelijk is, het andere vaccin met twee doses kunnen nemen. Zelfs na het ontvangen van een booster moeten patiënten nog steeds een masker dragen, sociale afstand bewaren en drukte en slecht geventileerde binnenruimten vermijden.

13 augustus 2021

**** Update:** eind donderdag 12 augustus keurde de FDA extra vaccindoses goed voor immungecompromitteerde patiënten om de bescherming tegen COVID-19 te versterken. Een vergadering van de CDC-adviescommissie die voor vandaag is gepland, zal bespreken hoe de booster-shots zullen worden toegediend en, volgens rapporten, patiënten waarschijnlijk zullen aansporen om met hun artsen te praten over de extra shots.

12 augustus 2021

De opkomst van de Delta-variant van COVID-19 heeft de manier waarop myeloompatiënten moeten proberen te beschermen tegen COVID-19-infectie permanent veranderd. De zeer besmettelijke Delta-variant kan mensen besmetten die zijn gevaccineerd. Het goede nieuws is dat de momenteel beschikbare Moderna- en Pfizer-vaccins beschermen tegen de ontwikkeling van ernstige ziekten. Vaccins werken en doen hun werk om te beschermen tegen ziekenhuisopname en mogelijk overlijden. Nieuwe gegevens helpen bij het verduidelijken van de beste strategieën om veilig te blijven.

Sleutelrol van boosters

Algemeen wordt verwacht dat de FDA vanaf vandaag een derde vaccindosis van de Moderna- of Pfizer-vaccins zal goedkeuren voor degenen die "immuungecompromitteerd" zijn, waaronder myeloompatiënten, vooral degenen die een actieve behandeling ondergaan. We weten dat slechts ongeveer de helft van de patiënten met bloedkanker adequate neutraliserende antilichamen zal ontwikkelen na twee doses vaccin. In een nieuw gepubliceerd artikel in de NEJM leren we van een gerandomiseerde studie (een placebo versus een derde dosis) bij transplantatiepatiënten dat een derde booster dosis de neutraliserende antilichaamrespons op COVID-19 echt verbetert. De auteurs, uit Toronto, Canada, bevelen de derde dosis-booster aan om goede antilichaamniveaus te bereiken.

Waar het op neerkomt:

Zodra deze beschikbaar is, wordt aanbevolen dat myeloompatiënten de derde dosis booster-injectie krijgen.

Strategieën om de besmettelijke Delta-variant het hoofd te bieden

De eerste stap is om je te laten vaccineren, inclusief een booster-injectie. We weten echter dat goed beschermde, volledig gevaccineerde mensen toch besmet kunnen raken met de Delta-variant. In IJsland is bijvoorbeeld 93% van de bevolking ouder dan 16 jaar gevaccineerd (96% van de vrouwen en 90% van de mannen). Toch is er op dit moment een toename van infectie met de Delta-variant bij degenen die zijn gevaccineerd (ongeveer 80% van de huidige infecties).

Het goede nieuws is dat er maar een paar ziekenhuisopnames zijn geweest en geen doden. Vaccinatie voorkomt dus niet een eventuele besmetting, maar wel dat je ziek wordt en in het ziekenhuis belandt!

Desalniettemin zijn er complicaties bij besmetting, waaronder de noodzaak van quarantaine (van uzelf en contacten) en de mogelijkheid van chronische, mildere symptomen van het lange-afstandsvervoer, die soms behoorlijk problematisch kunnen zijn. Het is duidelijk dat dit een bijzondere

zorg is voor myeloompatiënten die mogelijk lage, neutraliserende antilichaamniveaus en suboptimale bescherming hebben.

Waar het op neerkomt:

Het is erg belangrijk om je te beschermen tegen besmetting. Laat me nogmaals benadrukken:

- Draag een masker. Gebruik een K95 masker of dubbel masker voor maximale bescherming.
- Vermijd drukke ruimtes, vooral binnenshuis.
- Draag beslist een masker in alle risicovolle situaties waarin u mogelijk wordt blootgesteld aan niet-gevaccineerde personen of met een onzekere vaccinatiestatus.

Veilig blijven vereist voortdurende waakzaamheid

Met de opkomst van de Delta-variant hebben we geleerd dat COVID-19 niet alleen de komende maanden, maar ook de komende jaren een uitdaging zal zijn. Vaccinatie zal essentieel zijn om de verspreiding onder de bevolking tegen te gaan en ernstige medische problemen te voorkomen. Het zal een terugkerend virus worden als een nieuwe griep, met standaardvaccinatie om opkomende stammen te dekken. Voortdurende testen en monitoring zullen essentieel zijn. Vertrouwen in de medische gemeenschap is nodig om richtlijnen en procedures te implementeren voor de veiligheid van iedereen.