

Una Nuova Era Di COVID-19

Luglio 21, 2022

Mentre ci avviciniamo alla terza estate della pandemia di COVID-19, noterai che così tanto è cambiato.

Non abbiamo più bisogno di pulire gli articoli che abbiamo comprato al supermercato. Sappiamo che le nuove sottovarianti sono disperse nell'aria e altamente infettive con stretto contatto in spazi chiusi o in luoghi con scarsa ventilazione. Inoltre, l'accesso alla vaccinazione e i vari risultati terapeutici sono già chiaramente migliorati.

Tuttavia, siamo stanchi di questa costante vigilanza per evitare un'infezione da COVID-19 e sta prendendo il suo pedaggio. Tutti vogliono andare avanti. Quindi, come possiamo continuare a rimanere concentrati e fare ogni sforzo per rimanere al sicuro e non essere infettati?

Monitoraggio Delle Impennate

Con l'introduzione dei test COVID-19 domestici e la raccolta dei risultati non centralizzata, il monitoraggio accurato delle infezioni della comunità è diventato molto più difficile.

In un'e-mail al L.A. Times, il presidente del Dipartimento di Medicina della UC San Francisco, il dottor Robert Wachter, ha affermato che "i test domiciliari portano a una marcata sottostima del numero di casi. Chiaramente, molte centinaia di migliaia di persone ora si stanno diagnosticando con test domiciliari positivi (generalmente più sintomi, e questi non sono riportati".

Si stima che il livello di infezioni sia 5-6 volte superiore ai conteggi ufficiali indicati dal COVID Data Tracker dei Centers for Disease Control and Prevention (CDC).

Sebbene le nuove varianti siano molto più contagiose, sono meno pericolose dal punto di vista medico. Statisticamente, a causa del minor numero di ricoveri e decessi, molte infezioni lievi spesso non vengono registrate

Informazioni Utili

1. Test delle acque reflue: un sistema di allarme avanzato

Nel corso dell'ultimo anno, i test delle acque reflue sono emersi come un nuovo importante strumento per valutare sia il numero che i tipi di infezioni da COVID-19. I dati di sorveglianza delle acque reflue da CDC e Biobot Analytics (l'attuale fornitore per il contratto di test delle acque reflue NWSS COVID-19 del CDC) hanno rivelato la presenza delle nuove e più infettive sottovarianti di omicron BA.4 e BA.5 alcuni mesi fa, prima che iniziassero i tassi di casi ad aumentare vertiginosamente nella comunità. Ora, i risultati indicano il predominio del ceppo BA.5, che sta causando picchi di corrente negli Stati Uniti e nei paesi di tutto il mondo.

Nuove scoperte dalla Bay Area in California hanno rivelato la presenza di un'altra nuova sottovariante omicron nelle acque reflue: la sottovariante BA 2.75.

Attualmente dominante in India, BA.2.75 sta ora iniziando a diffondersi rapidamente. L'andamento delle malattie non è ancora chiaro.

In un rapporto della NBC Chicago, il direttore della virologia clinica Matthew Binnicker presso la Mayo Clinic di Rochester, MN, ha affermato che "è ancora molto presto per trarre troppe conclusioni" su BA.2.75 "ma sembra, soprattutto in India, le velocità di trasmissione stanno mostrando una specie di quell'aumento esponenziale. Resta da vedere se BA.2.75 supererà BA.5, NBC afferma ulteriormente.

2. Fonti di sottovarianti

Ogni volta che il COVID-19 si diffonde, le possibilità di avere nuove varianti aumentano perché il virus cambia costantemente attraverso la mutazione, con conseguente formazione di nuove varianti.

La recente ondata di COVID-19 in Cina ha portato al rilevamento di una nuova variante, BA.5.2.1. Secondo Zhao Dandan, vicedirettore della commissione sanitaria di Shanghai, il caso è stato trovato l'8 luglio nel distretto finanziario di Pudong, come riportato da Reuters.

Le sottovarianti BA.4 e BA.5 provenivano dal Sud Africa quando si è verificata una diffusione di COVID-19 tra le comunità povere, dove è prevalente la sindrome da immunodeficienza acquisita (AIDS).

Nel frattempo, la sottovariante BA 2.75 è nata dopo una rapida e ampia diffusione delle infezioni da COVID-19 in India.

Per affrontare questo problema sono necessarie strategie globali. Tuttavia, attualmente, nessuna pianificazione globale è nemmeno in fase di discussione. All'interno di ogni paese, i costi finanziari della pandemia sono aumentati vertiginosamente. Riunire risorse aggiuntive è estremamente impegnativo, soprattutto con una crisi in corso che coinvolge carenza di cibo, cambiamenti climatici e instabilità finanziaria generale.

La lista delle Cose da Fare per I Pazienti Affetti da Mieloma in Questa Nuova Era di COVID-19

1. Evita di infettarti il più possibile!

Nonostante la fatica di una lunga pandemia e la probabilità di sottovarianti in corso, nuove e più trasmissibili, è importante evitare il più possibile un'infezione da COVID-19.

Le infezioni, sebbene potenzialmente lievi, possono causare sintomi cronici come il COVID lungo. Queste conseguenze a lungo termine sono più probabili quando l'immunità è bassa e con re-infezioni che si verificano, ad esempio, con BA.5. Per favore, non rinunciare a rimanere in salute!

2. Fatti vaccinare e potenziare.

Gli attuali vaccini contro il COVID-19 forniscono ancora una protezione considerevole contro malattie gravi. Consiglio vivamente di prendere quel 2° richiamo (anche un 3°, se sono trascorsi 4 mesi da quando hai ricevuto il 2° richiamo).

Probabilmente saranno disponibili richiami migliori più avanti in autunno: dovresti essere pronto a programmare per quello, non appena saranno disponibili.

Un nuovo vaccino COVID-19 di Novavax è stato autorizzato dal CDC ed è stata rilasciata un'autorizzazione all'uso di emergenza dalla FDA.

Questo vaccino a base di proteine utilizza la tecnologia tradizionale e può essere interessante per i pazienti che sono riluttanti a ricevere i nuovi vaccini a base di mRNA, come i vaccini Pfizer e Moderna.

“I vaccini a subunità proteiche confezionano proteine innocue del virus COVID-19 insieme a un altro ingrediente chiamato adiuvante che aiuta il sistema immunitario a rispondere al virus in futuro. I vaccini che utilizzano subunità proteiche sono stati utilizzati per più di 30 anni negli Stati Uniti, a cominciare dal primo vaccino contro l'epatite B autorizzato. Altri vaccini a subunità proteica utilizzati oggi negli Stati Uniti includono quelli per la protezione contro l'influenza e la pertosse (pertosse acellulare)”, afferma il CDC nel suo comunicato stampa.

3. Indossa maschere della migliore qualità.

I vaccini attuali NON proteggono dalle infezioni da COVID-19, possono solo impedirti di avere sintomi gravi e aiutarti a evitare le peggiori conseguenze.

Indossare maschere della migliore qualità (come le maschere N95 e KN95) offre la migliore protezione contro un'infezione. Consiglio vivamente di indossare una mascherina in tutte le situazioni in cui è probabile l'esposizione al virus COVID-19, soprattutto all'interno, situazioni in cui il contatto ravvicinato è inevitabile e in spazi chiusi con scarsa ventilazione.

Tieni presente che durante l'infezione precoce, un rapido test domiciliare può mostrare un risultato negativo durante la fase infettiva iniziale. Pertanto, qualcuno che ha viaggiato di recente ed è stato esposto al COVID-19 potrebbe risultare negativo ma potrebbe comunque essere altamente contagioso. Sii particolarmente cauto con le persone con stato di COVID-19 sconosciuto, anche se sono asintomatiche.

4. Fai il test quando emergono i sintomi.

Il trattamento precoce migliora i risultati. Se manifesti sintomi, fai subito il test per sapere se sono necessarie ulteriori azioni.

A questo punto, devi aver sentito che il presidente Joe Biden è risultato positivo al COVID-19. La buona notizia è che il presidente ha solo sintomi lievi e attualmente lavora in isolamento alla Casa Bianca.

Dopo essere risultato positivo al COVID-19 e aver vissuto i seguenti sintomi mercoledì sera: "naso che cola, affaticamento e una tosse secca occasionale", come riportato dalla CNN, il 79enne Pres. Biden iniziò a prendere il farmaco antivirale, Paxlovid™.

Il medico del presidente Biden, il dottor Kevin O'Connor, "ha notato che il presidente ha soddisfatto i criteri della FDA per l'uso dell'antivirale Paxlovid", aggiungendo che prevede che il presidente "risponda favorevolmente, come fa la maggior parte dei pazienti protetti al massimo", afferma ulteriormente la CNN.

A causa della sua età, il presidente "corre un rischio maggiore per un caso più grave di COVID-19, anche se il CDC afferma che gli anziani completamente vaccinati e potenziati riducono significativamente il rischio di ricovero e morte", ha affermato la CNN.

La CNN ha osservato che il presidente ha ricevuto il vaccino Pfizer/BioNTech COVID-19 a 2 dosi prima della sua inaugurazione nel

gennaio 2021, un primo richiamo nel settembre 2021 e un secondo richiamo il 30 marzo di quest'anno.

Paxlovid è importante da considerare come un intervento precoce. Tuttavia, ci sono molte potenziali interazioni farmacologiche, effetti collaterali e persino la possibilità di un "rimbalzo del COVID-19", quindi questo deve essere discusso attentamente con il medico.

Consiglio di avere una prescrizione a portata di mano in anticipo, ma ricorda che questa non è una panacea automatica: l'uso di Paxlovid è una decisione attentamente bilanciata.

Il rimbalzo dell'infezione e dei sintomi pochi giorni dopo l'interruzione dell'uso di Paxlovid è diventato particolarmente preoccupante e richiede cautela.

5. Lavora con attenzione per ottenere una risposta o mantenere la remissione. Il COVID-19 è più pericoloso se il mieloma è attivo o complesso o se le terapie aggressive stanno rendendo il paziente più vulnerabile. Pertanto, semplificare la cura e tenere sotto controllo il mieloma sono le massime priorità per ridurre al minimo i periodi di aumentato rischio.

Mantenere una remissione stabile può essere più importante che spingere di più per ottenere una risposta più profonda. Se è stata ottenuta una risposta eccellente (ad esempio, essendo MRD-negativo), forse un trapianto autologo di cellule staminali (ASCT) può essere posticipato, sulla base dell'equivalenza della sopravvivenza globale osservata nel recente studio di determinazione, con o senza ASCT precoce..

Maggiori cautele sono una priorità in questa nuova era della pandemia di COVID.

L'importanza Di Un Atteggiamento Positivo

Nonostante le numerose sfide, è possibile rimanere in salute e al sicuro. Non sarà sempre facile e fare affidamento su alcuni dei principi di resilienza sarà sicuramente di aiuto.

Chiedi alla tua famiglia e ai tuoi amici intimi di supportarti in tutto ciò che è più urgente, che si tratti di fissare appuntamenti, trasporti, opzioni migliori o semplicemente affrontare una giornata difficile.

Ispirazione dal Passato

È stato appena pubblicato un nuovo libro, Elusive di Frank Close. Il libro racconta la storia dello scienziato scozzese Peter Higgs che vive a Edimburgo (dove ho frequentato la facoltà di medicina) e del premio Nobel che ha ricevuto per il suo lavoro in fisica teorica.

Ha affrontato molte sfide nella sua vita e nel lavoro, ma tre settimane nell'estate del 1964 ha escogitato una teoria che avrebbe cambiato il modo in cui comprendiamo l'universo.

Descrisse quello che venne chiamato bosone di Higgs, una particella pesante che dà massa all'universo e spiega l'invisibile rete di particelle che tiene insieme il nostro universo. L'esistenza del bosone di Higgs è stata confermata dagli studi del Large Hadron Collider, un'apparecchiatura multimiliardaria in Svizzera.

Un'ampia conclusione di questo lavoro è che lo spazio NON è VUOTO ma pieno di ciò che chiamavamo etere e siamo come pesci che nuotano in un oceano invisibile. Collegare il mondo reale che stiamo vivendo con questo campo invisibile è davvero allettante.

I messaggi importanti da asporto del libro includono resilienza, rimanere concentrati e offrire risposte semplici a domande fondamentali ripaga.

Proprio come il bosone di Higgs era sfuggente nelle ricerche precedenti, anche lo scienziato stesso è evasivo e solitario, non vuole l'attenzione del pubblico né la notorietà.

Per Peter, sembra che inserire il bosone nella struttura dell'universo sia abbastanza gratificante; riconoscere che è un "gigante" senza pretese nel campo fornisce un passo avanti per coloro che seguono per scoprire il funzionamento del mondo intorno a noi oltre il bosone di Higgs, che molti hanno descritto come la "particella di Dio".

Conclusione

Per me è rassicurante che una conoscenza sempre nuova possa rivelare risposte nuove e migliori. Speriamo che i nuovi progressi sia nel COVID-19 che nel mieloma ci consentano di gestire meglio queste malattie e che le strategie di prevenzione e una cura per il mieloma non siano più sfuggenti nel prossimo futuro.