

Pubblicati I Primi Risultati Dello Studio Sull'Islanda Supportato Da Black Swan

Maggio 20, 2021

Questa settimana, la IMF è lieta di [annunciare](#) la pubblicazione dei primi risultati dello studio di screening iStopMM, il più grande studio nel suo genere mai condotto a livello nazionale. Oltre di 80.000 partecipanti, come descritto nel [Blood Cancer Journal](#), è un risultato straordinario. Ci congratuliamo con il ricercatore principale Dr. Sigurdur Kristinsson e il suo team in Islanda!

Ora esiste una clinica di screening in Islanda che coordina i test iniziali e il follow-up di tutti i partecipanti. L'obiettivo principale dello studio è valutare i pro e contro di questo tipo di screening precoce.

Il valore dello screening precoce

E' ben noto che sono i potenziali benefici dello screening precoce nel mieloma multiplo. Iniziare il trattamento precocemente, in una fase precoce della malattia, porta a risultati migliori sia in termini di durata della remissione e che di sopravvivenza globale finale. All'interno della [IMF Black Swan Research Initiative](#) c'è anche la possibilità di offrire [l'approccio Cure Trial](#) in cui il trattamento decisivo può fornire non solo una risposta profonda, ma remissioni più lunghe e il potenziale di cura in alcuni pazienti.

Quali sono i potenziali svantaggi dello screening precoce?

Il progetto iStopMM è strutturato in modo specifico per catturare qualsiasi potenziale rischio o svantaggio dello screening. Pone domande come:

- **C'è un impatto psicologico negativo di prendere coscienza di un'anomalia precoce nel sangue quando richiede un monitoraggio ma non un trattamento immediato?**
Con test accurati, i risultati iniziali dello studio sono molto incoraggianti. I partecipanti non solo sono molto lieti di contribuire all'apprendimento continuo di questa malattia, ma non sviluppano aumento di ansia o effetti negativi. Un monitoraggio regolare fino a cinque anni e oltre valuterà gli impatti di lungo termine. Ma finora tutto bene.
- **Cosa dire il costo dello screening precoce?** Questa è una preoccupazione comune. Fortunatamente, i costi dei test di screening sono molto bassi (rispetto ai costi dei test medici generali) e questa non è una delle principali preoccupazioni. I costi iniziali sono equilibrati contro i costi molto più elevati degli interventi necessari se i pazienti sviluppano successivamente le complicanze del mieloma conclamato.
- **E i risultati falsi positivi, come quelli che forniscono informazioni fuorvianti?**
Lo screening nello studio include test molto sensibili per le proteine di tipo mieloma nel sangue, un metodo chiamato "spettrometria di massa". Lo straordinario impegno del laboratorio Binding Site con sede nel Regno Unito per intraprendere questo test di spettrometria di valutazione specializzata per un enorme numero di individui è un'impresa enorme e molto apprezzata da tutti coinvolti.
Questo test sta già rivelando informazioni sulle prime fasi dello sviluppo della malattia. In questa prima fase, alcuni piccoli cambiamenti proteici possono persino scomparire nel

tempo, mentre altri persistono e progrediscono. Ovviamente, c'è molto da imparare sullo sviluppo della malattia in questa fase.

Sicuramente, queste osservazioni pionieristiche porteranno alla riclassificazione e alla rivalutazione delle linee guida di gestione. Cosa diciamo al partecipante o al paziente? Quale monitoraggio è consigliato? Queste sono buone domande che devono essere affrontate con il contributo sia dei pazienti che delle comunità scientifiche.

Il Valore Dei Test Specializzati

Il progetto iStopMM ha la capacità di eseguire test molto ricchi e specializzati da utilizzare in modo correlato. Uno dei principali vantaggi di essere in Islanda è il test genetico condotto da [deCODE genetics](#) per l'intera popolazione islandese. Ciò significa che gli individui all'interno dello studio che sviluppano MGUS, smoldering mieloma o mieloma attivo possono essere confrontati a livello genetico con gli oltre 300.000 individui nel resto della popolazione islandese che non sviluppano nessun disordine ematico.

Una parte aggiuntiva del progetto è uno sforzo totale di biobanche (banca dei tessuti), che consentirà molti studi di ricerca nuovi e innovativi.

I partecipanti allo studio vengono seguiti (in forma anonima) utilizzando un sistema di registrazione medica elettronica che consente di monitorare e correlare i problemi di salute con i risultati. Le informazioni di background dettagliate consentiranno al team di iStopMM di classificare meglio i diversi sottogruppi e sottotipi di partecipanti.

Conclusione

Col tempo, il progetto iStopMM porterà a molte nuove osservazioni che faranno luce sugli interventi ottimali per ottenere sia la prevenzione che una cura. Questi sono gli obiettivi fondamentali per tutti noi nella comunità del mieloma. È davvero meraviglioso vedere che questo progetto va avanti così fortemente!