

Se publican los primeros resultados del estudio de Islandia respaldado por Black Swan

20 de mayo, 2021

Esta semana, el FMI se complace en anunciar la publicación de los primeros resultados del estudio de selección iStopMM, el mayor estudio de este tipo realizado en todo el país. La acumulación de más de 80.000 participantes, como se describe en Blood Cancer Journal, es un logro asombroso. ¡Felicitamos al investigador principal principal, el Dr. Sigurdur Kristinsson, y a su equipo en Islandia!

En la actualidad, existe una clínica de detección especializada en Islandia que coordina las pruebas iniciales y el seguimiento de todos los participantes. El objetivo clave del estudio es evaluar los pros y los contras de este tipo de detección temprana.

El valor de la detección temprana

Los beneficios potenciales de la detección temprana están bien establecidos en el mieloma múltiple. Comenzar el tratamiento temprano, en una etapa más temprana de la enfermedad, conduce a mejores resultados en términos de duración de la remisión y supervivencia general final. Dentro de la Iniciativa de Investigación del Cisne Negro de la IMF también existe la opción de ofrecer el enfoque Cure Trial en el que el tratamiento decisivo puede proporcionar no solo una respuesta profunda, sino remisiones más prolongadas y el potencial de curación en algunos pacientes.

¿Cuáles son los posibles inconvenientes de la detección temprana?

El proyecto iStopMM está específicamente estructurado para capturar cualquier riesgo potencial o desventaja de la detección. Hace preguntas como:

- **¿Existe un impacto psicológico negativo de darse cuenta de una anomalía temprana en la sangre cuando requiere control pero no tratamiento inmediato?** Con pruebas cuidadosas, los hallazgos iniciales del estudio son muy alentadores. Los participantes no solo están muy contentos de contribuir al aprendizaje continuo de esta enfermedad, sino que no desarrollan mayor ansiedad ni efectos negativos. El monitoreo regular hasta cinco años y más allá evaluará los impactos a más largo plazo. Pero, hasta ahora todo bien.
- **¿Qué pasa con el costo de la detección temprana?** Ésta es una preocupación común. Afortunadamente, los costos de las pruebas de detección son muy bajos (en comparación con los costos de las pruebas médicas generales) y esto no es una preocupación importante. Los costos iniciales se equilibran con los costos mucho más altos de las intervenciones necesarias si los pacientes desarrollan posteriormente las complicaciones del mieloma en toda regla.
- **¿Qué pasa con los resultados falsos positivos, como los resultados que dan información engañosa?** La detección en el estudio incluye pruebas muy sensibles de proteínas de tipo mieloma en la sangre, un método llamado "espectrometría de masas". El asombroso compromiso del Binding Site del laboratorio con sede en el Reino

Unido para llevar a cabo esta prueba de espectrometría de evaluación especializada para un número tan grande de personas es una hazaña enorme y muy apreciada por todos los involucrados. Esta prueba ya está revelando información sobre las etapas más tempranas del desarrollo de la enfermedad. En este punto más temprano, algunos pequeños cambios en las proteínas pueden incluso desaparecer con el tiempo, mientras que otros persisten y progresan. Claramente, hay mucho que aprender sobre el desarrollo de enfermedades en esta etapa.

Sin duda, estas innovadoras observaciones conducirán a la reclasificación y reevaluación de las pautas de gestión. ¿Qué le decimos al participante o al paciente? ¿Qué seguimiento se recomienda? Estas son buenas preguntas que deben abordarse con aportes tanto de los pacientes como de las comunidades científicas.

El valor de las pruebas especializadas

El proyecto iStopMM tiene la capacidad de realizar pruebas muy ricas y especializadas que se utilizarán de manera correlacionada. Una gran ventaja de estar en Islandia son las pruebas genéticas realizadas por deCODE genetics para toda la población islandesa. Esto significa que las personas del estudio que desarrollan GMSI, mieloma latente o mieloma activo pueden compararse a nivel genético con las más de 300.000 personas del resto de la población islandesa que no desarrollan cambios sanguíneos.

Una parte adicional del proyecto es un esfuerzo integral de biobancos (banco de tejidos), que permitirá muchos estudios de investigación nuevos e innovadores.

Los participantes del estudio son seguidos (de forma anónima) mediante un sistema de registro médico electrónico que permite rastrear los problemas de salud médica y correlacionarlos con los resultados. La información de antecedentes detallada permitirá al equipo de iStopMM clasificar mejor los diferentes subgrupos y subtipos de participantes.

Valor final

Con el tiempo, el proyecto iStopMM dará lugar a muchas observaciones nuevas que, a su vez, arrojarán luz sobre las intervenciones óptimas para lograr tanto la prevención como la cura. Estos son los objetivos fundamentales para todos los que formamos parte de la comunidad del mieloma. ¡Es realmente maravilloso ver que este proyecto avanza con tanta fuerza!