

Что для вас означают новые рекомендации от Центра по контролю и профилактике заболевания

29 апреля 2021 г.

Новые рекомендации от ЦКЗ, которые снижают потребность ношения масок на открытом воздухе, великолепны. Однако они привели к некоторой путанице, особенно для людей с ослабленной иммунной системой, таких как пациенты с миеломой.

Могут ли пациенты с миеломой безопасно следовать этим новым рекомендациям от коронавируса? Да, но с особой осторожностью.

Важные детали новых рекомендаций

В рекомендациях есть отличная диаграмма под названием «Выбор более безопасных занятий». Для полностью вакцинированных людей безопасно находиться без маски при занятиях на свежем воздухе, посещении собраний и ресторана с патио на открытом воздухе с друзьями или членами вашей семьи. Однако, не привитым по-прежнему требуется носить маски на подобных мероприятиях.

Пациентам с миеломой нужно понять главное, что если даже вы полностью будете вакцинированы, уровень ваших антител может быть ниже необходимого для обеспечения полной защиты. Как я отмечал в блоге на прошлой неделе, несмотря на ограниченные данные пациенты с миеломой, получающие активное лечение, явно имеют неоптимальный иммунный ответ. Более низкие ответы были также зафиксированы у пациентов с тлеющей миеломой.

Итог для пациентов с миеломой: будучи полностью вакцинированными будет безопаснее по-прежнему носить маски при контакте с людьми, у которых неизвестен статус вакцинации или состояния здоровья.

Где по-прежнему требуется ношение масок

Согласно рекомендациям от ЦКЗ, ношение маски по-прежнему необходимо в многолюдных мероприятиях на открытом воздухе, а также на всех мероприятиях в закрытом помещении. Для пациентов с миеломой это означает, что любая личная встреча, проводимая в закрытом помещении, должна быть тщательно запланирована. Важные моменты, которые следует учитывать:

- Кто являлся предыдущим пользователем помещения для проведения встреч до вас?
- Какие местные правила от коронавируса присутствуют в местных общинах?
- Насколько хорошо проветривается комната?
- Достаточно ли места в помещении для соблюдения социальной дистанции?
- Если присутствуют какие-либо сомнения, следует избегать встреч в закрытом помещении.

Хорошие новости

Свободное от ношения масок общение на открытом воздухе – это действительно долгожданное изменение! Ходьба, бег, езда на велосипеде с членами вашей семьи не требуют ношения маски и это прекрасно. Очевидно, что если уровень заражения в сообществе будет высоким, следует быть осторожным при контакте с неизвестными людьми во время своих занятий на открытом воздухе. Отличная идея, это иметь при себе маску на случай, если неожиданно подобное случится.

Также можно спокойно встречаться без масок с членами семьи и друзьями в небольшом количестве, если они полностью вакцинированы. Это то, чего нам всем очень не хватало.

Текущее положение

В США мы медленно выходим из пандемии. На данный момент более 82% людей старше 65 получили хотя бы одну дозу вакцины. Несмотря на это, от молодых людей исходит высокий риск возникновения новых мутаций коронавируса, так как они еще не вакцинированы или ранее не были инфицированы вирусом. К сожалению, медленная вакцинация других стран сохраняет высокий уровень возникновения новых мутаций. Пока глобальная пандемия не будет взята под контроль, мир не может вернуться к нормальности. Рутинная работа и путешествия просто невозможны.

Будем надеяться, что к середине этого года ситуация улучшится. Тем временем мы будем держаться вместе, продолжим поддерживать наши социальные связи, а для пациентов с миеломой мы продолжим искать наилучшие варианты лечения.