

Важна ли вторая бустерная доза вакцины от коронавируса для пациентов с болезнью миеломы?

31 марта 2022 г.

Управление США по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов и Центр по контролю и профилактике заболеваний (ЦКЗ США) недавно одобрило использование второй бустерной дозы вакцины Pfizer или Moderna от коронавируса для людей в возрасте 50 лет и старше, а также для людей с ослабленным иммунитетом в возрасте 18 лет и старше.

В обоих случаях данное разрешение распространяется на тех, кто уже получил первую бустерную дозу вакцины четыре или более месяцев назад. Это означает, что большинство пациентов с болезнью миеломы в настоящее время имеют или скоро получат право на использование второй бустерной дозы от коронавируса.

Почему пациентам с миеломой следует настоятельно рассмотреть возможность получения второй бустерной дозы?

Необходимо иметь точные и обоснованные ожидания относительно этой второй бустерной дозы от коронавируса.

1. Снижение уровня антител после первой бустерной дозы.

В феврале 2022 года сообщалось, что эффективный уровень антител, если иметь в виду посещения и госпитализации в отделения экстренной медицинской помощи, снизился с 87–91% до 66–78% через 3–4 месяца ревакцинации. Ожидается, что вторая бустерная вакцина может вернуть уровень антител к прежним уровням. Однако скорее всего показатели не превзойдут предыдущих 87–91%.

Чтобы избежать визитов и госпитализаций в отделение экстренной медицинской помощи необходима дополнительная защита. Вторая бустерная доза может её обеспечить и очень важна для многих пациентов с миеломой, их опекунам и близким. Более широкое использование и преимущества второй бустерной дозы в настоящее время остаются спорными, так как дополнительная польза для здоровых людей остается минимальной.

2. Дефицит лечения антителами Evusheld™

Инъекции антител Evusheld™ от коронавируса обеспечивают повышенную защиту от тяжелых форм заболевания. Этот препарат является хорошим вариантом защиты для пациентов с миеломой от инфекции. Однако сокращение государственного финансирования ограничило доступность препарата Evusheld.

Таким образом, настоятельно рекомендуется сделать вторую бустерную дозу вакцины от коронавируса, поскольку она доступнее инъекций антител Evusheld. Тем не менее, также настоятельно рекомендуется использовать Evusheld, если он доступен для вас.

3. Новый вариант омикрон-штамма BA.2

За последние две недели число случаев заражения новым штаммом омикрона BA.2 неуклонно растет. Это может привести к повышению уровня заражения среди населения.

Будет ли из-за этого серьезный всплеск или нет, пока неизвестно. Есть надежда, что сочетание вакцин и предыдущий штамм омикрона (который еще сохраняется во многих сообществах) уменьшат распространение. Тем не менее по-прежнему рекомендуется проявлять должную осторожность.

4. Постоянная потребность в масках

Имейте в виду, что дополнительная доза вакцины от коронавируса не может полностью исключить возможность заражения инфекцией. Несмотря на вакцину инфекцией можно заразиться. Вакцины и бустерные дозы помогают только повысить защиту от тяжелых форм заболевания, особенно для людей из групп повышенного риска.

Таким образом, маски по-прежнему остаются основным источником защиты для пациентов с миеломой (пусть даже и в качестве личного выбора) во всех ситуациях повышенного риска заражения инфекцией коронавируса, особенно в закрытых помещениях или когда уровень заражения среди населения растет.

Как я уже ранее упоминал, для максимальной защиты используйте маски высокого качества (например, N95).

Вызывает беспокойство вероятность появления длительных побочных эффектов коронавируса, даже если инфицированный полностью выздоровел от острой инфекции. Лучше всего стоит избегать заражения.

Вывод

Получить вторую бустерную дозу от коронавируса – это хорошая идея для большинства пациентов с миеломой.

Будьте осторожны, так как мы не стоим на месте и идем вперед в изменённом коронавирусом мире. Наша стойкость испытывается не только инфекцией, но и глобально развивающимися политическими событиями.

Меня всегда поражает замечательная стойкость нашей природы, которую я наблюдаю, например весной. Нам безусловно, понадобится каждый грамм нашей физической и умственной энергии в ближайшие месяцы.

Недавно вышедшая книга Дианы Бересфорд-Крюгер «Говорить от имени деревьев» дает долгожданный взгляд на древнюю кельтскую мудрость, которая, возможно, поможет нам указать путь к лучшему будущему.