

# ¿Deberían los pacientes con mieloma recibir una segunda vacuna de refuerzo contra el COVID-19?

31 de marzo de 2022

La Administración de Drogas y Alimentos de los EE. UU. (FDA) y el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) **acaban de autorizar y recomendar la administración de un segundo refuerzo COVID-19 de la vacuna Pfizer o Moderna para adultos de 50 años o más y para personas inmunodeprimidas. 18 años o más.**

En ambos casos, la aprobación cubre a quienes recibieron su primera vacuna de refuerzo hace cuatro meses o más. Esto significa que la mayoría de los pacientes con mieloma ahora son elegibles o lo serán pronto para recibir una segunda vacuna de refuerzo contra el COVID-19.

## ¿Por qué los pacientes con mieloma deberían considerar seriamente recibir una segunda dosis de refuerzo de COVID-19?

Es importante tener expectativas precisas e informadas sobre el segundo refuerzo de COVID-19.

### 1. Disminución de anticuerpos después del primer refuerzo de COVID-19

En febrero de 2022, se informó que los niveles efectivos de anticuerpos, en términos de hospitalizaciones o visitas a la sala de emergencias (ER), **se redujeron del 87-91 % al 66-78 % después de 3-4 meses. Se espera que un segundo refuerzo de COVID-19 pueda devolver los niveles de anticuerpos a los niveles anteriores, pero probablemente no los supere.**

Para ayudar a evitar visitas a la sala de emergencias y hospitalizaciones, la protección adicional proporcionada por un segundo refuerzo es muy importante para muchos pacientes con mieloma y cuidadores o contactos cercanos. El uso más amplio y los beneficios de un segundo refuerzo de COVID-19 siguen siendo controvertidos en este momento, **considerando que el beneficio adicional es mínimo para los adultos sanos.**

## 2. Escasez de tratamiento con anticuerpos Evusheld™

Las inyecciones de anticuerpos Evusheld™ COVID-19 brindan una mayor protección contra enfermedades graves y son una buena opción para los pacientes con mieloma. Sin embargo, los recortes en la financiación gubernamental para el COVID-19 han limitado la disponibilidad de Evusheld.

Por lo tanto, se recomienda encarecidamente recibir una segunda vacuna de refuerzo contra el COVID-19 porque es más accesible en comparación con las vacunas de anticuerpos Evusheld contra el COVID-19. Sin embargo, también se recomienda encarecidamente seguir adelante con Evusheld cuando esté disponible..

## 3. Posible aumento de la variante omicron BA.2

Los casos de la nueva variante omicron BA.2 han aumentado constantemente en las últimas dos semanas, lo que puede conducir a niveles más altos de infecciones comunitarias.

Aún no se sabe si esto equivaldrá a un aumento significativo. Hay esperanzas de que la combinación de vacunas y una infección previa con la variante omicron (que es bastante alta en varias comunidades) reduzca la propagación. Sin embargo, todavía se recomienda la debida precaución.

## 4. Necesidad continua de mascarillas

Es extremadamente importante tener en cuenta que un segundo refuerzo de COVID-19 no puede eliminar por completo la posibilidad de una infección por COVID-19. Las infecciones por COVID-19 aún pueden ocurrir. Las vacunas y los refuerzos solo ayudan a aumentar la protección contra los resultados graves de COVID-19, especialmente para aquellos con mayor riesgo.

Por lo tanto, las máscaras siguen siendo una consideración importante (aunque como una elección personal) para los pacientes con mieloma en todas las situaciones en las que existe un riesgo de exposición a la COVID-19, especialmente en entornos cerrados o cuando los niveles de infección en la comunidad van en aumento.

Como mencioné anteriormente, use máscaras de la mejor calidad disponible (como N95) para lograr un alto nivel de protección.

La posibilidad de efectos secundarios prolongados de COVID sigue siendo motivo de preocupación, incluso si los pacientes se recuperan por completo de una infección aguda por COVID-19. Todavía es mejor evitar infectarse.

## Conclusión

Obtener un segundo refuerzo de COVID-19 es una buena idea para la mayoría de los pacientes con mieloma.

Como siempre, siga manteniéndose a salvo mientras todos avanzamos hacia un mundo **post-COVID** cambiado. Nuestra resiliencia no solo se ve desafiada por el COVID-19, sino también por los horrores de la guerra.

Siempre me sorprende la notable capacidad de recuperación de la que soy testigo en la naturaleza durante la primavera. Ciertamente necesitaremos cada onza de nuestras energías físicas y mentales en los próximos meses.

Un libro reciente, *To Speak For The Trees* de Diana Beresford-Kroeger, brinda una mirada bienvenida a la antigua sabiduría celta, que tal vez pueda ayudarnos a guiarnos hacia un futuro mejor.