

Moeten myeloompatiënten een tweede COVID-19-boosterinjectie krijgen?

31 maart 2022

De [Amerikaanse Food and Drug Administration](#) (FDA) en het [Center for Disease Control and Prevention](#) (CDC) hebben zojuist de toediening van een tweede COVID-19-booster van het Pfizer- of Moderna-vaccin goedgekeurd en aanbevolen voor volwassenen van 50 jaar of ouder en voor immuungecompromitteerde mensen van 18 jaar of ouder.

In beide gevallen geldt de goedkeuring voor degenen die vier of meer maanden geleden hun eerste booster-injectie hebben gekregen. Dit betekent dat een meerderheid van de myeloompatiënten nu in aanmerking komt of binnenkort in aanmerking komt voor een tweede COVID-19-boosterinjectie.

Waarom zouden myeloompatiënten sterk moeten overwegen om een tweede COVID-19-boosterdosis te krijgen?

Het is belangrijk om nauwkeurige en geïnformeerde verwachtingen te hebben over de [tweede COVID-19-booster](#).

1. Daling van antilichamen na eerste COVID-19-booster

In februari 2022 werd gemeld dat effectieve antilichaamniveaus - in termen van bezoeken aan de spoedeisende hulp (ER) of ziekenhuisopnames - **daalden van 87-91% naar 66-78% na 3-4 maanden. De verwachting is dat een tweede COVID-19-booster de antilichaamniveaus terug kan brengen naar eerdere niveaus, maar waarschijnlijk niet verder.**

Om SEH-bezoeken en ziekenhuisopnames te helpen voorkomen, is extra bescherming door een tweede booster erg belangrijk voor veel myeloompatiënten en zorgverleners of nauwe contacten. Het bredere gebruik en de voordelen van een [tweede COVID-19-booster](#) blijven op dit moment controversieel, aangezien **het toegevoegde voordeel minimaal is voor gezonde volwassenen.**

2. Schaarste aan behandeling met Evusheld™-antilichamen

[Evusheld™ COVID-19-antilichaamschoten](#) bieden verhoogde bescherming tegen ernstige ziekten en zijn een goede optie voor myeloompatiënten. Door bezuinigingen op de overheidsfinanciering voor COVID-19 is de beschikbaarheid van Evusheld echter beperkt.

Het wordt dus sterk aangeraden om een tweede COVID-19-boosterinjectie te krijgen, omdat deze toegankelijker is in vergelijking met Evusheld COVID-19-antilichaamschoten. Het wordt echter ook sterk aanbevolen om door te gaan met Evusheld wanneer het beschikbaar komt.

3. Mogelijke toename van de omicron BA.2- variant

[Het aantal gevallen van de nieuwe variant](#) van omicron BA.2 is de afgelopen twee weken gestaag toegenomen, wat kan leiden tot hogere niveaus van gemeenschapsinfecties.

Of dit tot een forse stijging zal leiden, is nog onzeker. Er is hoop dat de [combinatie van vaccinaties](#) en een eerdere infectie met de omicron-variant (die in verschillende gemeenschappen vrij hoog is) de verspreiding zal verminderen. Voorzichtigheid blijft echter geboden.

4. Aanhoudende behoefte aan maskers

Het is uiterst belangrijk om in gedachten te houden dat een tweede COVID-19-booster de mogelijkheid van een COVID-19-infectie niet volledig kan elimineren. Er kunnen nog steeds COVID-19-infecties optreden. Vaccins en boosters helpen alleen de bescherming tegen ernstige gevolgen van COVID-19 te vergroten, vooral voor degenen met een hoger risico.

Maskers blijven dus een belangrijke overweging (zij het als een persoonlijke keuze) voor myeloompatiënten in alle situaties waar er een risico is op blootstelling aan COVID-19, vooral in binnenomgevingen of wanneer de infectieniveaus in de gemeenschap toenemen.

[Zoals ik eerder heb besproken](#), gebruik maskers van de beste kwaliteit die beschikbaar zijn (zoals N95) om een hoog niveau van bescherming te bereiken.

De mogelijkheid van langdurige COVID-19-bijwerkingen blijft een bron van zorg, zelfs als patiënten volledig herstellen van een acute COVID-19-infectie. Het is nog steeds het beste om te voorkomen dat u besmet raakt.

Het komt erop neer dat het voor de meeste myeloompatiënten een goed idee is om een tweede COVID-19-booster te krijgen.

Blijf zoals altijd veilig terwijl we allemaal vooruitgaan naar een veranderde, post-COVID-wereld. Onze veerkracht wordt niet alleen uitgedaagd door COVID-19, maar ook door de verschrikkingen van oorlog.

Ik word altijd getroffen door de opmerkelijke veerkracht die ik in de lente in de natuur zie. We zullen de komende maanden zeker elk grammetje van onze fysieke en mentale energie nodig hebben.

Een recent boek, [To Speak For The Trees](#) van Diana Beresford-Kroeger, geeft een welkome kijk op oude Keltische wijsheid, die ons misschien kan helpen naar een betere toekomst.