

هل يجب على مرضى المايلوما الحصول على جرعة معززة ثانية من COVID-19؟

31 آذار 2022

لقد سمحت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) ومركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) للتو وأوصت بإعطاء جرعة معززة ثانية من COVID-19 إما من لقاح Pfizer أو Moderna للبالغين الذين تبلغ أعمارهم 50 عامًا أو أكثر وللأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة 18 سنة أو أكبر.

في كلتا الحالتين ، تشمل الموافقة أولئك الذين حصلوا على أول جرعة معززة منذ أربعة أشهر أو أكثر. هذا يعني أن غالبية مرضى المايلوما مؤهلين الآن أو سيصبحون مؤهلين قريبًا للحصول على جرعة معززة ثانية من COVID-19.

لماذا يجب على مرضى المايلوما التفكير بشدة في الحصول على جرعة معززة ثانية من COVID-19؟  
من المهم أن يكون لديك توقعات دقيقة ومستنيرة حول المعزز الثاني لـ COVID-19.

1. تناقص الأجسام المضادة بعد أول جرعة معززة لـ COVID-19

في فبراير 2022 ، تم الإبلاغ عن انخفاض مستويات الأجسام المضادة الفعالة - من حيث زيارات غرفة الطوارئ (ER) أو الاستشفاء - من 87-91٪ إلى 66-78٪ بعد 3-4 أشهر. من المتوقع أن يؤدي تعزيز COVID-19 ثانٍ إلى إعادة مستويات الأجسام المضادة إلى المستويات السابقة ، ولكن ربما لا تتجاوزها.

للمساعدة في تجنب زيارات الطوارئ والاستشفاء ، فإن الحماية الإضافية التي يوفرها الداعم الثاني مهمة جدًا للعديد من مرضى المايلوما ومقدمي الرعاية أو المخالطين المقربين. لا يزال الاستخدام والفوائد الأوسع نطاقًا لداعم COVID-19 الثاني مثيّرًا للجدل في هذا الوقت ، مع الأخذ في الاعتبار أن الفوائد الإضافية ضئيلة للبالغين الأصحاء.

2. ندرة العلاج بالأجسام المضادة Evusheld™

توفر طلقات COVID Evusheld™ 19- Evusheld المضادة حماية متزايدة ضد الأمراض الشديدة وهي خيار جيد لمرضى المايلوما. ومع ذلك ، أدت التخفيضات في التمويل الحكومي لـ COVID-19 إلى الحد من توفر Evusheld.

وبالتالي ، يُنصح بشدة بالحصول على جرعة معززة ثانية من COVID-19 لأنه يسهل الوصول إليها مقارنةً بلقطات الأجسام المضادة لـ COVID-19 Evusheld. ومع ذلك ، يوصى بشدة أيضًا بمتابعة Evusheld عندما يصبح متاحًا.

3. احتمال اندفاع متغير أوميكرون 2.BA

شهدت حالات متغير 2.omicron BA الجديد زيادة مطردة في الأسبوعين الماضيين ، مما قد يؤدي إلى مستويات أعلى من العدوى في المجتمع.

لا يزال من غير المؤكد ما إذا كان هذا سيرقى إلى مستوى زيادة خطيرة. هناك آمال في أن الجمع بين اللقاحات والعدوى السابقة بمتغير أوميكرون (وهو مرتفع جدًا في العديد من المجتمعات) سيقال من انتشار المرض. ومع ذلك ، لا يزال ينصح بالحذر الواجب.

4. استمرار الحاجة إلى الأتعة

من المهم للغاية أن تضع في اعتبارك أن التعزيز الثاني لـ COVID-19 لا يمكن أن يقضي تمامًا على احتمال الإصابة بعدوى COVID-19. لا يزال من الممكن حدوث عدوى COVID-19. لا تساعد اللقاحات والمعززات إلا في زيادة الحماية من النتائج الوخيمة لـ COVID-19 ، خاصةً لأولئك المعرضين لخطر أعلى.

وبالتالي ، لا تزال الأتعة تمثل اعتبارًا مهمًا (وإن كان اختياريًا شخصيًا) لمرضى المايلوما في جميع المواقع التي يوجد فيها خطر التعرض لـ COVID-19 ، خاصة في الأماكن الداخلية أو عندما تكون مستويات الإصابة في المجتمع في ارتفاع.

كما ناقشت سابقًا ، استخدم أفضل الأتعة المتوفرة عالية الجودة (مثل 95N) لتحقيق مستوى عالٍ من الحماية.

لا تزال احتمالية الآثار الجانبية الطويلة لـ COVID مصدر قلق ، حتى لو تعافى المرضى تمامًا من عدوى COVID-19 الحادة. لا يزال من الأفضل تجنب الإصابة.

## الخلاصة

يعد الحصول على جرعة معززة ثانية من COVID-19 فكرة جيدة لمعظم مرضى الماييلوما. كما هو الحال دائمًا ، حافظ على سلامتك بينما نتقدم جميعًا إلى عالم متغير ما بعد COVID. إن قدرتنا على الصمود لا تتحدى فقط COVID-19 ، ولكن أيضًا أهوال الحرب. إنني دائمًا مندهش من المرونة الرائعة التي أشهدها في الطبيعة خلال فصل الربيع. سنحتاج بالتأكيد إلى كل أوقية من طاقاتنا الجسدية والعقلية في الأشهر المقبلة. يعطي كتاب حديث ، *To Speak For The Trees* للكاتبة Diana Beresford- Kroeger ، نظرة ترحيب على الحكمة السلتنية القديمة ، والتي ربما تساعد في توجيهنا إلى مستقبل أفضل.