

## **Новое исследование Центра по контролю и профилактике заболеваемости подтверждает, что маски действительно защищают**

11 февраля 2021 г.

Новое исследование от ЦКЗ (Центр по контролю и профилактике заболеваемости) показывает, что передачу вируса COVID-19 можно снизить на 96,5% при осторожном использовании масок. Нынешние рекомендации более подробно рассматривают варианты защиты человека от носителя и заболевшего инфекцией COVID-19, который потенциально распространяет инфекцию. Эта новость, опубликованная новым директором ЦКЗ доктором Рошель П. Валенски, предоставляет важную информацию для всех, у кого есть вопросы и опасения.

### **Значение плотно прилегающих или двойных масок**

Несомненно важен тип и размер маски. Еще одна хорошая новость заключается в том, что лучшие маски N95, которые ранее были в дефиците, теперь общедоступны. Это великолепно и "USA Today" сообщает, как правильно купить настоящую маску N95.

Иногда плотно прилегающие к лицу маски могут быть неудобными, но поскольку они предоставляют дополнительную защиту, важность добавочной или двойной маски выросла. Это означает, что дополнительная маска может закрыть образовавшееся пространство между лицом и первой маской. На сегодняшний день есть много вариантов отличных двух или трехслойных тканевых масок для верхней маски. Так как эта добавочная маска будет носиться повседневно и в течение многих месяцев её можно будет приукрасить по своему вкусу!

### **Текущая роль масок**

Несмотря на продолжающуюся вакцинацию, использование масок остается важным по многим причинам.

Для начала, не у всех могут появиться антитела, даже после второй необходимой дозы вакцинации. Таким образом, нужно быть осторожным. Недавно стало известно, что в Германии в одном доме для престарелых 14 человек были инфицированы новым, более заразным вариантом вируса COVID-19 (B117). Эти жильцы заразились несмотря на то, что они получили две дозы вакцины от Pfizer. Однако есть хорошая новость и она заключается в том, что все случаи заражения вирусом были легкими. Это означает, что даже после вакцинации все должны быть бдительными и, конечно же на данный момент носить маски.

## **Влияние новых вариантов вируса**

Новые, более заразные варианты COVID-19 распространяются на территории США и по всему миру. Нельзя отказываться решать проблему, делая вид что мы её не замечаем. Действительно полезный трекер вариантов графически иллюстрирует паттерн вариантов. Ключевыми моментами для продвижения являются:

Новый метод технологии вакцины (такой, как иРНК от Pfizer и Moderna) можно адаптировать к новым вариантам в течение нескольких недель. Это означает, что позже в этом году могут быть доступны бустерные дозы для новых вариантов.

Инфекция COVID-19 будет контролироваться (по крайней мере в течение нескольких лет) так же как и грипп с помощью ежегодной вакцинации. Это означает, что ежегодная доза вакцины поможет сдерживать текущие активные и развивающиеся штаммы COVID-19.

## **Смотреть с верой в будущее**

Как и прежде, пациенты с миеломой не могут смотреть в будущее через розовые очки. Реальность такова, что поддержание ремиссии заболевания (особенно ее достижение в первую очередь) требует пристального внимания и совета экспертов. То же самое можно сказать и про инфекцию COVID-19. Однако будьте уверены, что эти последние известия будут давать самые лучшие рекомендации.

Будьте сильными духом и следите за новостями самого свежего выпуска «Хорошая жизнь с миеломой». Трансляция состоится 25 февраля, где вы получите руководства по «Повышению жизнестойкости в трудные времена».

Будьте здоровы.