

La Nuova Ricerca CDC Conferma Che Le Maschere Veramente Funzionano

Data di pubblicazione

11 Febbraio 2021

Revisione della Settimana

Una nuova ricerca del CDC (Centers for Disease Control and Prevention) mostra che la [trasmissione del virus COVID-19 può essere ridotta fino al 96,5%](#) con un uso attento delle maschere. Le raccomandazioni sono molto più dettagliate rispetto al passato e considerano la persona che cerca di proteggersi così come la persona con infezione da COVID-19 potenzialmente diffondendo il virus. Questa notizia, rilasciata dal nuovo direttore CDC Dr. Rochelle P. Walensky, fornisce informazioni di benvenuto per tutti con domande e preoccupazioni.

Valore Delle Maschere Aderenti O Doppia Mascherina

Il tipo e la vestibilità della maschera sono chiaramente importanti. Un'altra buona notizia è che le migliori maschere N95, così scarse in passato, sono ora disponibili. Questo è grande, e [USA Today](#) riporta su come assicurarsi che quando si acquista un autentico N95 maschera.

Poiché le maschere molto aderenti possono essere scomode e per la protezione extra che offrono, il valore di una maschera aggiuntiva o doppia è importante. Ciò significa che una certa scioltezza della maschera sottostante può essere migliorata da una maschera aggiuntiva sulla maschera sottostante. Ora ci sono molte opzioni per eccellenti maschere di stoffa a doppio o triplo strato per la maschera superiore. Dal momento che questo dovrà essere una routine quotidiana per molti mesi, è un bonus che si può anche fare una dichiarazione di moda con questa maschera superiore!

Il Ruolo Continuo Delle Maschere

Anche se le vaccinazioni si stanno diffondendo, l'uso della maschera rimane essenziale per molte ragioni. In primo luogo, non tutti possono avere il beneficio anticorpale ottimale, anche dopo aver completato la seconda dose di vaccinazione richiesta. Pertanto, è necessaria la vigilanza. Inoltre, [un nuovo rapporto di una casa di cura tedesca](#) fornisce un ammonimento. Sfortunatamente, 14 residenti della casa di cura sono risultati positivi a una delle nuove varianti di COVID-19 più infettive (B117), nonostante abbiano completato due dosi del vaccino Pfizer. La notizia migliore è che tutti i casi di queste seconde infezioni con il virus variante erano lievi. Ovviamente, questo significa che anche dopo la vaccinazione tutti devono essere protetti e certamente, per ora, indossare maschere.

Impatto Delle Nuove Varianti Di Virus

Non possiamo nascondere la testa sotto la sabbia. Le nuove varianti COVID-19 più infettive si stanno diffondendo negli Stati Uniti e nel mondo. Un [tracker variante](#) davvero utile illustra graficamente i modelli di varianti. I punti chiave che vanno avanti sono:

Con la nuova tecnologia vaccinale (come le tecniche Pfizer e Moderna mRNA), i vaccini possono essere adattati alle nuove varianti in poche settimane. Ciò significa che entro la fine dell'anno, [dosi di richiamo per le nuove varianti](#) potrebbero essere disponibili. Saranno necessarie dosi annuali. La gestione per COVID-19 sarà (probabilmente almeno per alcuni anni) proprio come è fatto per vaccinare annualmente contro l'influenza. Ciò significherà [un dose annuale di COVID-19](#) per coprire gli attuali ceppi attivi e in evoluzione di COVID-19.

Guardare Al Futuro

Come sempre, i pazienti con mieloma non possono guardare al futuro attraverso occhiali color rosa. La realtà è che mantenere il mieloma in remissione (e soprattutto arrivarci in primo luogo) richiede molta attenzione e consigli di esperti. Lo stesso vale per COVID-19. Tuttavia, state sicuri, questi aggiornamenti continueranno a dare i migliori consigli possibili.

Rimanete resilienti e vi sintonizzate sull'ultima edizione di "Vivere bene con il mieloma" il 25 febbraio, per una guida su come ["Costruire la tua resilienza durante i momenti difficili."](#)

State al sicuro e state bene.