

Nieuwe CDC onderzoek bevestigt dat Maskers Really Do Work

Post date

11 februari 2021

[Week Review](#)

Nieuw onderzoek door de CDC (Centers for Disease Control and Prevention) blijkt dat de [overdracht van de COVID-19 virus kan worden verminderd tot 96,5%](#) met een zorgvuldige gebruik van maskers. Aanbevelingen zijn veel gedetailleerder dan in het verleden en ze beschouwen de persoon die zichzelf probeert te beschermen als de persoon met de COVID-19-infectie mogelijk het virus te verspreiden. Dit nieuws, vrijgegeven door de nieuwe CDC-directeur Dr. Rochelle P. Walensky, biedt welkome informatie voor iedereen met vragen en zorgen.

Waarde van nauwsluitende of dubbele maskering

Het type en de pasvorm van het masker zijn duidelijk belangrijk. Bijkomend goed nieuws is dat de beste N95-maskers, die in het verleden zo schaars waren, nu beschikbaar zijn. Dit is geweldig, en [USA Today rapporteert](#) over hoe u ervoor kunt zorgen dat u een authentiek N95-masker koopt.

Omdat zeer nauwsluitende maskers oncomfortabel kunnen zijn en vanwege de extra bescherming die ze bieden, is de waarde van een extra of dubbel masker belangrijk. Dit betekent dat enige losheid van het onderliggende masker kan worden verbeterd door een extra masker bovenop. Er zijn nu veel opties voor uitstekende dubbele of drielaagse stoffen maskers voor het bovenmasker. Aangezien dit maandenlang een dagelijkse routine zal moeten zijn, is het mooi meegenomen dat je met dit topaagmasker ook een fashion statement kunt maken!

Blijvende rol van maskers

Zelfs nu vaccinaties worden uitgerold, blijft het dragen van een masker om vele redenen essentieel.

Ten eerste heeft niet iedereen het optimale antilichaamvoordeel, zelfs niet na voltooiing van de vereiste tweede vaccinatiedosis. Waakzaamheid is dus geboden. Bovendien biedt [een nieuw rapport van een Duits verpleeghuis](#) een waarschuwend verhaal. Helaas testten 14 bewoners van het verpleeghuis positief voor een van de nieuwe, meer besmettelijke varianten van COVID-19 (B117), ondanks het feit dat ze twee doses Pfizer-vaccin hadden gekregen. Het betere nieuws is dat alle gevallen van deze tweede infectie met het variantvirus mild waren. Dit betekent uiteraard dat ook na vaccinatie iedereen beschermd moet worden en voorlopig zeker een masker moet dragen.

Impact van nieuwe virusvarianten

We kunnen onze kop niet in het zand steken. Nieuwe, meer besmettelijke COVID-19-varianten verspreiden zich in de VS en wereldwijd. Een erg handige [variant-tracker](#) illustreert grafisch de patronen van varianten. De belangrijkste punten om vooruit te komen zijn:

Met de nieuwe vaccintechnologie (zoals de Pfizer en Moderna mRNA-technieken) kunnen de vaccins binnen enkele weken worden aangepast aan de nieuwe varianten. Dit betekent dat later dit jaar [booster-shots voor de nieuwe varianten](#) beschikbaar zouden kunnen zijn.

Er zijn jaarlijkse opnamen nodig. De behandeling van COVID-19 zal (waarschijnlijk in ieder geval voor een paar jaar) net zo zijn als gedaan wordt om jaarlijks tegen de griep te vaccineren. Dit betekent [een jaarlijkse COVID-19-opname](#) om de huidige actieve en evoluerende soorten COVID-19 te dekken.

Kijken naar de toekomst

Zoals altijd kunnen myeloompatiënten niet door een roze bril naar de toekomst kijken. De realiteit is dat het in remissie houden van myeloom (en vooral om er in de eerste plaats te komen) veel aandacht en deskundig advies vereist. Hetzelfde geldt voor COVID-19. U kunt er echter zeker van zijn dat deze updates u het best mogelijke advies blijven geven.

Blijf veerkrachtig en stem af op de nieuwste editie van "Living Well with Myeloma" op 25 februari voor advies over hoe u ["Uw veerkracht opbouwen in moeilijke tijden"](#) kunt aanpakken.

Blijf veilig en wees gezond.