

## **Начало новой жизни и исследования, которые продолжают указывать путь**

28 января 2021 г.

Поскольку мы с нетерпением ждем, что предстоящий год будет намного лучше, приятно видеть, что важные исследования продолжаются и могут указать путь к принятию научно обоснованных решений. Целый ряд недавних публикаций содержит информацию о передовых методах лечения миеломы. К сожалению, в обозримом будущем стратегии по лечению заболевания будут выбираться в зависимости от инфекции COVID-19.

### **Стандартизированное использование ПЭТ / КТ-сканирования**

ПЭТ / КТ-сканирование в настоящее время является принятой техникой для подтверждения отсутствия миеломной болезни за пределами костного мозга у пациентов, достигающих полного ответа и / или отрицательного статуса минимального остаточного заболевания (МОБ) с показателями от 10 до минус 5 или выше. Проблема заключалась в том, что не существовало критериев, указывающих, что минимальный диагностически значимый результат для ПЭТ / КТ должен быть отрицательным, а не положительным.

Новое исследование, опубликованное в Журнале клинической онкологии, совместно с доктором Елена Заманьи (Университет Болоньи, Италия) в качестве ведущего автора использует специальные критерии, называемые «Критерии Довиля», для классификации результатов сканирования как положительных, так и отрицательных показателей для подтверждения полного ответа и отрицательного статуса МОБ в клинических испытаниях с пациентами, подходящими для трансплантации (IFM / DFCI 2009 и EMN 02 / HO95).

Результаты оказались очень успешными и они подтверждают, что поглощение очаговыми поражениями и костным мозгом можно использовать для оценки эффективности лечения и прогнозирования общей выживаемости и улучшенной выживаемости без признаков прогрессирования заболевания в новом нормативном способе. В результате текущие критерии Международной рабочей группы по изучению миеломы укрепились за счет использования этих «Критерии Довиля», при этом полная информация доступна в рукописи Журнала клинической онкологии.

Это отличная новость, которая действительно укрепляет способность оценивать наличие у пациентов отрицательного статуса МОБ и соответственно ожидается ли у них чудесный результат.

### **Важность циркулирующих миеломных клеток в крови**

Растет интерес к использованию анализов крови для обнаружения циркулирующих миеломных клеток при оценке статуса пациента. Если в крови присутствуют миеломные клетки, у пациента определенно не наступила полная ремиссия и существует вероятность раннего прогрессирования или рецидива. В недавней публикации исследовательской группы Международного фонда миеломы «Черный лебедь» были кратко изложены различные методы тестирования, а также биологическая роль и клиническое значение циркулирующих миеломных клеток.

Используя высокочувствительный метод проточной цитометрии нового поколения можно регулярно анализировать кровь пациента на протяжении всего течения болезни, от моноклональной гаммопатии неопределенного значения до тлеющей множественной миеломы,

эффективность лечения активной миеломы и состояние рецидива. По мере того как тестирование проточной цитометрией нового поколения становится более доступным, этот метод станет отличным ресурсом для точного мониторинга заболевания, который будет дополнять рассмотренное выше сканирование ПЭТ / КТ.

## **Оповещение о COVID-19 для пациентов с миеломой**

**Особенности инфекции COVID-19:** в недавней статье обобщаются клинические особенности COVID-19 у пациентов с миеломой. Мы уже ознакомились со многими из них и среди ключевых моментов можно подчеркнуть следующее:

- Инфекция COVID-19 очень опасна для пациентов с активной (неконтролируемой) миеломой на момент заражения. Такие пациенты очень уязвимы и должны получать максимальную защиту и раннее лечение.
- Рекомендуется вакцинация, а также строгое использование масок, даже двух. На этой неделе д-р Энтони Фаучи утверждал, что для двойного уровня защиты рекомендуется носить две маски в помещения повышенного риска заражения, таких как продуктовый магазин.
- Немедленное проведение компьютерной томографии грудной клетки у любого пациента с положительным результатом теста на вирус. Это поможет выявить вероятное раннее поражение легких.
- Мониторинг пульсоксиметра также является хорошей идеей для выявления любого раннего падения кислорода в крови.
- Если пациент госпитализирован, раннее использование моноклональных антител против COVID-19 является отличным методом лечения, а также можно рассмотреть дополнительное применение дексаметазона.

**Значение вакцины для пациентов с миеломой:** точная ценность вакцинации у пациентов с миеломой подвергается сомнению из-за их ослабленного иммунитета и возможного воздействия продолжающихся терапий. В недавнем исследовании оценивается эффективность вакцинации на пациентов с хроническим лимфоцитарным лейкозом - заболеванием, похожим на миелому. Пациенты с хроническим лимфоцитарным лейкозом имеют ослабленный иммунитет и получают комплексные алгоритмы лечения. Проблемы и вопросы остаются такими же, как и для миеломы: у скольких пациентов наблюдается снижение отклика антител на вакцинацию? Каково влияние различных методов лечения?

Ограниченные данные указывают на то, что вакцинация с использованием различных вакцин может часто не дать оптимальных результатов. Таким образом, несмотря на то, что вакцинация рекомендуется, необходимо продолжать соблюдать другие меры предосторожности от возможного заражения. Для оценки текущих рисков для пациентов с миеломой необходимо собрать данные из реального мира как можно быстрее.

## **Немного хороших новостей о COVID-19**

- Ситуация с основными всплесками COVID-19 в США похоже стабилизируется, благодаря подлежащим ограничениям в нескольких местах, включая Калифорнию.
- Moderna сообщает, что их вакцина, скорее всего, эффективна против нового, более заразного, мутировавшего вируса в Великобритании.
- Мы надеемся, что доступность вакцин будет идти в лучшую сторону, особенно с учетом ожидаемых разрешений на дополнительные вакцины.
- Простые меры предосторожности, такие как ношение маски, социальная дистанция и т.п. действительно защищают вас от инфекции COVID-19.

- Моноклональные антитела против COVID-19 доступны и снижают риск серьезных заболеваний. На этой неделе был опубликован по-настоящему хороший отчет, в котором описывается выздоровление гориллы в зоопарке Сан-Диего. Её лечили коктейлем из антител.
- Есть более качественная «психологическая помощь», которая поможет нам усилить нашу душевную силу во время пандемии.

## Наука будущего

Энвироника движется вперед, добиваясь результатов, которые приведут нас к лучшему и более экологичному будущему. Два недавних примера:

- Гелиотехника может использоваться для создания чистой пресной воды из соленой.
- Летный строй, используемый птицами, может стать ключевым решением к сокращению выбросов авиационного топлива и снижению глобального потепления. Используя новаторский подход, авиакомпании хотят учиться у птиц, которые летают в форме буквы «V», чтобы уменьшить аэродинамическое сопротивление. Аналогичную стратегию можно использовать для полетов через Атлантический и Тихий океан.

Приятно видеть, что так много исследовательских групп стремятся создать лучшее будущее для всех нас, включая науку, которая сможет побороть рак, такую как миелома и сможет найти лучшие, более простые методы лечения. Итак, давайте отпразднуем новые возможности и по словам поэта Аманды Горман, посвященного инаугурации президента, проявим достаточно храбрости, чтобы видеть и нести свет!