

Voltare Una Nuova Pagina Verso Il Futuro: La Ricerca Continua Ad Aprire La Strada

28 gennaio 2021

Mentre attendiamo con impazienza quello che speriamo sarà un anno molto migliore a venire, è commovente vedere che la ricerca importante continua e può guidare la strada al processo decisionale su base scientifica. Un'intera serie di pubblicazioni recenti informa le migliori pratiche per la cura del mieloma. Sfortunatamente, l'approccio alle infezioni da COVID-19 continua a far parte delle nostre strategie di gestione per il prossimo futuro.

Uso Della Scansione PET /CT Standardizzata

La scansione PET / CT è attualmente la tecnica accettata per confermare l'assenza di malattia da mieloma al di fuori del midollo osseo nei pazienti che ottengono una risposta completa (CR) e / o una malattia residua minima (MRD) negativa al livello da 10 a meno 5 o superiore. Il problema è stato che non ci sono stati criteri per indicare i cutoffs per un PET/CT per essere negativo contro positivo.

[Un nuovo studio](#) pubblicato sul Journal of Clinical Oncology, con il Dr. Elena Zamagni (Università di Bologna, Italia) come autore principale, utilizza criteri speciali chiamati “Deauville Criteri per classificare i risultati della scansione, positivi o negativi, per confermare CR e MRD negatività in studi clinici con i pazienti idonei al trapianto. IFM/DFCI 2009 and EMN 02/HO95). I risultati sono molto positivi e confermano che l'assorbimento nelle lesioni focali (FL) e nel midollo osseo può essere utilizzato per valutare la risposta e prevedere una migliore sopravvivenza libera da progressione (PFS) e la sopravvivenza globale (OS) in un nuovo modo standardizzato. Di conseguenza, gli attuali [criteri di risposta IMWG](#) sono migliorati dall'uso di questi criteri di Deauville, con tutti i dettagli disponibili nel manoscritto JCO.

Questa è una grande notizia e rafforza davvero la capacità di valutare se i pazienti sono veramente MRD negativi e se avranno il risultato corrispondentemente eccellente previsto.

Importanza Delle Cellule Di Mieloma Circolanti Nel Sangue

Vi è un crescente interesse nell'utilizzo di esami del sangue per rilevare le cellule di mieloma circolanti quando si valuta lo stato di un paziente. Se ci sono cellule di mieloma nel sangue, un paziente non è sicuramente in piena remissione e la progressione precoce o la ricaduta è più probabile. Una [recente pubblicazione](#) del team dell'[IMF Black Swan Research Initiative](#) riassume i vari metodi per i test, insieme al ruolo biologico e le implicazioni cliniche delle cellule di mieloma circolanti.

Utilizzando il metodo NGF (next-generation Flow cytometry) altamente sensibile, è possibile testare regolarmente il sangue di un paziente durante tutto il decorso della malattia, da MGUS (gammopatia monoclonale di significato incerto) a SMM (mieloma multiplo indolente), risposta attiva al mieloma e stati di ricaduta. Man mano che il test NGF diventa più ampiamente disponibile, fornirà una risorsa eccellente per un monitoraggio accurato della malattia che sarà complementare alla scansione PET/CT discussa sopra.

Aggiornamenti Relativi A COVID-19 Per I Pazienti Con Mieloma

- **LE CARATTERISTICHE DELLE INFEZIONI DA COVID-19** : Un recente articolo riassume le caratteristiche cliniche della COVID-19 nei pazienti con mieloma. Come abbiamo imparato da molti studi ora, i punti chiave sono:
 - Le infezioni da COVID-19 sono molto pericolose per i pazienti con mieloma attivo (fuori controllo) al momento dell'infezione. Tali pazienti sono altamente vulnerabili e devono ricevere la massima protezione e una gestione precoce.
 - La vaccinazione è raccomandata, così come l'uso rigoroso di maschere, anche due maschere, come ha raccomandato Dr. Anthony Fauci questa settimana, per un doppio strato di protezione in situazioni a rischio più elevato, come fare la spesa
 - una immediata TAC del torace in qualsiasi paziente che risulta positivo al virus è importante controllare qualsiasi coinvolgimento polmonare precoce.
 - Monitoraggio del Pulsossimetro è anche una buona idea, per vedere qualsiasi caduta precoce di ossigeno nel sangue.
 - Se un paziente è ricoverato in ospedale, l'uso precoce di anticorpi monoclonali anti-COVID-19 è eccellente, se disponibile, e può essere considerato un extra desametasone.
- **IL VALORE DELLE VACCINAZIONI NEI PAZIENTI CON MIELOMA:**

Il valore esatto delle vaccinazioni nei pazienti con mieloma è stato messo in discussione a causa del loro stato immuno-compromesso sottostante e del possibile impatto delle terapie in corso di un paziente.

Un recente studio valuta la vaccinazione in pazienti con LLC (leucemia linfocitica cronica), una malattia simile al mieloma. I pazienti con LLC hanno un'immunità compromessa e sono sottoposti a protocolli di trattamento complessi. I problemi e le domande sono gli stessi del mieloma: quanti pazienti hanno la risposta anticorpale ridotta alle vaccinazioni? E qual è l'impatto delle diverse terapie?

I dati limitati indicano che con una varietà di vaccini, la vaccinazione può spesso non ottenere risultati ottimali. Pertanto, sebbene sia raccomandata la vaccinazione, altre misure devono continuare a mantenere la protezione dalle possibili infezioni. I dati reali devono essere raccolti il più rapidamente possibile per valutare i rischi in corso per i pazienti affetti da mieloma.

ALCUNE BUONE NOTIZIE SU COVID-19

- I principali picchi di COVID-19 negli Stati Uniti sembrano stabilizzarsi, con restrizioni alleviate in diversi luoghi tra cui la California.
- Moderna riporta che il loro vaccino molto probabilmente funziona contro la nuova variante del Regno Unito, che è più infettiva.
- Speriamo che la disponibilità di vaccini continuerà a migliorare, soprattutto con le approvazioni in attesa di ulteriori vaccini.
- Le semplici misure come maschere, allontanamento sociale e altre precauzioni funzionano per proteggere dall'infezione da COVID-19.
- Gli anticorpi monoclonali anti-COVID-19 sono disponibili e riducono il rischio di malattie gravi. Un rapporto veramente positivo questa settimana descrive il recupero di un [gorilla allo Zoo di San Diego](#), che è stato trattato con il cocktail anticorpale.
- Il migliore "[pronto soccorso psicologico](#)" è disponibile per aiutare tutti noi ad essere più resistenti di fronte alla pandemia.

Scienza Per Il Futuro

La scienza ambientale sta andando avanti con risultati che porteranno a un futuro migliore e più verde. Due esempi recenti:

- [La tecnologia solare](#) può essere utilizzata per creare nuova acqua dolce pulita dall'acqua salata.
- [Le formazioni di volo](#) utilizzate dagli uccelli potrebbero essere la chiave per ridurre le emissioni di carburante degli aerei e ridurre il riscaldamento globale. In un approccio innovativo, le compagnie aeree stanno cercando di imparare dagli uccelli, che volano in una formazione a "V" per diminuire la resistenza al vento. I voli attraverso L'Atlantico e il Pacifico possono utilizzare strategie simili.

È bello vedere così tanti gruppi di ricerca impegnati a creare un futuro migliore per tutti noi, compresa la scienza che porterà sia a prevenire il cancro, come il mieloma, sia a trattamenti migliori e più semplici. Quindi, celebriamo i nuovi modi in avanti e, nelle parole della poetessa presidenziale di inaugurazione Amanda Gorman, siate abbastanza coraggiosi da vedere ed siate la luce!