

# Een nieuw blad naar de toekomst wenden: onderzoek blijft de weg banen

28 januari 2021

Terwijl we uitkijken naar wat we hopen dat een veel beter jaar in het verschiet ligt, is het hartverwarmend om te zien dat belangrijk onderzoek doorgaat en de weg kan wijzen naar wetenschappelijk gebaseerde besluitvorming. Een hele reeks recente publicaties bevat informatie over beste praktijken voor myeloomzorg. Helaas blijft de aanpak van COVID-19-infecties in de nabije toekomst onderdeel van onze managementstrategieën.

## Gestandaardiseerd gebruik van PET / CT-scanning

PET / CT-scanning is momenteel de geaccepteerde techniek om de afwezigheid van myeloomziekte buiten het beenmerg te bevestigen bij patiënten die een complete respons (CR) en / of minimale residuele ziekte (MRD) negatief bereiken bij de 10 tot min 5 niveau of hoger. Het probleem was dat er geen criteria waren om aan te geven dat afkappunten voor een PET / CT negatief versus positief zijn.

Een nieuwe studie gepubliceerd in de Journal of Clinical Oncology, met Dr. Elena Zamagni (Universiteit van Bologna, Italië) als hoofdauteur, gebruikt speciale criteria genaamd de "Deauville Criteria" om scanresultaten als positief of negatief te classificeren - om CR en MRD te bevestigen negativiteit in klinische onderzoeken met voor transplantatie geschikte patiënten (IFM / DFCI 2009 en EMN 02 / HO95). De resultaten zijn zeer succesvol en bevestigen dat de opname in focale laesies (FL) en beenmerg kan worden gebruikt om de respons te beoordelen en verbeterde progressievrije overleving (PFS) en algehele overleving (OS) op een nieuwe gestandaardiseerde manier te voorspellen. Als gevolg hiervan worden de huidige IMWG-responscriteria verbeterd door het gebruik van deze Deauville-criteria, met volledige details beschikbaar in het JCO-manuscript.

Dit is geweldig nieuws en versterkt echt het vermogen om te beoordelen of patiënten echt MRD-negatief zijn en of ze het overeenkomstig uitstekende verwachte resultaat zullen hebben.

## Belang van circulerende myeloomcellen in het bloed

Er is een toenemende belangstelling voor het gebruik van bloedonderzoeken om circulerende myeloomcellen op te sporen bij het beoordelen van de status van een patiënt. Als er myeloomcellen in het bloed zitten, is een patiënt beslist niet in volledige remissie en is de kans op vroege progressie of terugval groter. Een recente publicatie van het IMF Black Swan Research Initiative-team vat de verschillende testmethoden samen, evenals de biologische rol en klinische implicaties van circulerende myeloomcellen.

Met behulp van de zeer gevoelige NGF-methode (next-generation flowcytometrie) is regelmatig testen van het bloed van een patiënt mogelijk gedurende het ziekteverloop, van MGUS (monoklonale gammopathie van onbepaalde significantie) tot SMM (smeulend

multipel myeloom), actieve myeloomrespons en terugvalstaten . Naarmate NGF-testen breder beschikbaar worden, zal het een uitstekende bron zijn voor nauwkeurige ziektemonitoring die complementair zal zijn aan de hierboven besproken PET / CT-scanning.

## **COVID-19-updates voor myeloompatiënten**

• **KENMERKEN VAN COVID-19-INFECTIES:** Een recent artikel geeft een samenvatting van de klinische kenmerken van COVID-19 bij patiënten met myeloom. Zoals we nu uit veel onderzoeken hebben geleerd, zijn de belangrijkste punten:

- COVID-19-infecties zijn erg gevaarlijk voor patiënten met actief (onbeheerst) myeloom op het moment van infectie. Dergelijke patiënten zijn zeer kwetsbaar en moeten maximale bescherming en vroegtijdige behandeling krijgen.
- Vaccinatie wordt aanbevolen, evenals het strikte gebruik van maskers, zelfs twee maskers, zoals Dr. Anthony Fauci deze week aanbeveelt, voor een dubbele beschermingslaag in situaties met een hoger risico, zoals boodschappen doen.
- Een onmiddellijke CT van de borst bij elke patiënt die positief test op het virus, is een belangrijke controle op eventuele vroege longbetrokkenheid.
- Pulsoximeterbewaking is ook een goed idee om een vroege daling van de zuurstof in het bloed op te vangen.
- Als een patiënt in het ziekenhuis wordt opgenomen, is het vroege gebruik van anti-COVID-19 monoklonale antilichamen uitstekend, indien beschikbaar, en kan extra dexamethason worden overwogen.

• **WAARDE VAN VACCINATIES BIJ MYELOOMPATIËNTEN:** De exacte waarde van vaccinaties bij patiënten met myeloom is in twijfel getrokken vanwege hun onderliggende immuungecompromitteerde toestand en de mogelijke impact van de lopende therapieën van een patiënt. Een recente studie evalueert vaccinatie bij patiënten met CLL (chronische lymfatische leukemie), een ziekte vergelijkbaar met myeloom. CLL-patiënten hebben een verminderde immuniteit en ondergaan complexe behandelingsprotocollen. De problemen en vragen zijn dezelfde als bij myeloom: hoeveel patiënten hebben een verminderde antilichaamrespons op vaccinaties? En wat is de impact van verschillende therapieën?

Beperkte gegevens wijzen erop dat vaccinatie met een verscheidenheid aan vaccins vaak geen optimale resultaten oplevert. Dus hoewel vaccinatie wordt aanbevolen, moeten andere maatregelen de bescherming tegen mogelijke infectie blijven behouden. Gegevens uit de echte wereld moeten zo snel mogelijk worden verzameld om de lopende risico's voor myeloompatiënten te beoordelen.

• **ENKELE GOEDE NIEUWS OVER COVID-19**

- De grote pieken van COVID-19 in de VS lijken zich te stabiliseren, waarbij de beperkingen op verschillende plaatsen, waaronder Californië, worden versoepeld.
- Moderna meldt dat hun vaccin waarschijnlijk werkt tegen de nieuwe Britse variant, die besmettelijker is.
- We hopen dat de beschikbaarheid van vaccins zal blijven verbeteren, vooral met de afwachting van goedkeuringen voor aanvullende vaccins.
- Eenvoudige maatregelen zoals maskers, sociale afstand nemen en andere voorzorgsmaatregelen werken WEL om bescherming te bieden tegen COVID-19-infectie.

- De anti-COVID-19 monoklonale antilichamen zijn beschikbaar en verminderen het risico op ernstige ziekte. Een heel positief rapport deze week beschrijft het herstel van een gorilla in de San Diego Zoo, die werd behandeld met de antilichaamcocktail.
- Er is betere "psychologische eerste hulp" beschikbaar om ons allemaal te helpen weerbaarder te zijn tegen de pandemie.

### **Wetenschap voor de toekomst**

Milieuwetenschappen gaan vooruit met resultaten die zullen leiden tot een betere, groenere toekomst. Twee recente voorbeelden:

- Met zonnetechnologie kan uit zout water schoon, nieuw zoet water worden gemaakt.
- Vluchtformaties die door vogels worden gebruikt, zouden de sleutel kunnen zijn om de uitstoot van vliegtuigbrandstof te verminderen en de opwarming van de aarde te verminderen. In een innovatieve benadering willen luchtvaartmaatschappijen leren van vogels, die in een "V" -formatie vliegen om de luchtweerstand te verminderen. Vluchten over de Atlantische

Oceaan en de Stille Oceaan kunnen vergelijkbare strategieën gebruiken.

Het is geweldig om te zien dat zoveel onderzoeksteams zich inzetten voor een betere toekomst voor ons allemaal, inclusief wetenschap die zal leiden tot zowel het voorkomen van kanker, zoals myeloom, als tot betere, eenvoudigere behandelingen. Dus laten we nieuwe wegen voorwaarts vieren en, in de woorden van presidentiële inauguratiedichter Amanda Gorman, moedig genoeg zijn om zowel het licht te zien als het licht te zijn!