

Covid-19 – новости: действие дексаметазона и понимание науки.

18 июня 2020 г.

Главной новостью этой недели, несомненно является новое исследование проведенное в Великобритании. Это исследование показало, что дексаметазон, который постоянно используется при терапии меланомы, эффективен при лечении тяжело инфицированных людей. Не менее важно и то, что на этой неделе мы получили множество противоречивых указаний о том, как оставаться в безопасности во время пандемии Covid-19. Чтобы помочь переварить всю эту информацию, я предлагаю вам ознакомиться с научным учебником: 101 советов как понять информацию, которая поможет спасти вашу жизнь.

Дексаметазон

В клиническое исследование, проведенное в Великобритании «Recovery» (выбранные случайным образом для обследования на Covid-19) входили более 11,500 пациентов из 175 больниц Национальной службы здравоохранения (Великобритании). В общей сложности 2014 пациентов получали 6 мг дексаметазона ежедневно на протяжении 10 дней. (Сравните это с 20-30 миллиграммами дексаметазона, которые ежедневно принимаются при лечении меланомы в малых дозах.)

Использование дексаметазона значительно улучшило спасение, обеспечение жизнеспособности инфицированных, находящихся на аппарате ИВЛ и нуждающихся в кислороде. Это лекарство не эффективно действует против инфекции на ранней стадии, а также как известно пациентам с меланомой, стероиды, такие как дексаметазон, следует принимать в период инфекции с должной осторожностью.

Несмотря на то, что нет экспертной оценки и окончательного анализа исследования, в больницы Великобритании было направлено срочное письмо от главных медицинских сотрудников Англии, Шотландии, Уэльса и Северной Ирландии, в котором указывалось, что дексаметазон следует применять в качестве стандартного медицинского лечения. Следует отметить, что противовирусный препарат «ремдесивир» также используется в больницах Национальной службы здравоохранения. Однако все исследования с гидроксихлорохином были прекращены.

Эффективность дексаметазона - это не единственная хорошая новость для инфицированных Covid-19, с легочными осложнениями. Есть также полезные и интересные новости для пациентов с меланомой. Цитокиновый шторм, возникающий при поражении легких из-за Covid-19, очень похож на тот, который возникает при лечении CAR T-клетки у пациентов с агрессивной или очень активной меланомой. Вас не должен удивлять тот факт, что терапия меланомы, как я отмечал ранее, имеет определенную эффективность против инфекции Covid-19. В целом это означает, что очень важно продолжить терапию меланомы для контроля заболевания, а также не стоит сильно беспокоиться по поводу высокого риска заражения Covid-19. В некоторых случаях, например с дексаметазоном,

продолжение лечения может даже оказаться полезным.

Восприятие науки по выживанию: избегайте ложную информацию.

Вторая волна Covid-19 в Китае.

Официальные лица в Пекине закрыли рынок морепродуктов после того, как десятки людей заболели Covid-19. Из первых 53-х положительных тестов на инфекцию у 7 граждан были обнаружены симптомы. Шестеро из этих семерых людей работали или посещали рынок «Синьфади». Эта вспышка является примером того, как восприятие науки начинает играть важную роль. На рынке «Синьфади» было собрано 40 окружающих образцов, относящихся к среде. Сильную тревогу вызвали положительные результаты тестов на образцах, взятых с разделочных досок, используемых для переработки импортированного лосося. На весь импорт лосося из Норвегии был немедленно наложен запрет, но многие восприняли это излишней мерой предосторожности.

Бен Каулинг, профессор кафедры эпидемиологии и биологической статистики университета Гонконга, заявил, что связь лосося с вирусом — это ложная информация. В лососе не может находиться инфекция Covid-19 и он не является источником вируса. Как было ожидаемо, тесты на рыбу оказались отрицательными, так как ее транспортировали в замороженном состоянии, что означает гарантированное уничтожение любого вируса. Не было зафиксировано ни одного случая инфекции на лососевых фермах в Европе.

Здесь вступает в игру стандартный тест для оценки ситуации — как довести ситуацию до абсурда. Вирус Covid-19 находился на разделочной доске для лосося. Вирус туда попал не от рыбы, а от рабочего, у кого ранее был обнаружен вирус, возможно, он чихнул или кашлянул на доску или в воздух. Лосось или любая другая рыба, мясо, фрукты и овощи не являются источниками или распространителями инфекции Covid-19.

Первоначальный источник заражения вирусом Covid-19 были инфицированные люди. Они жили и работали в юго-западной провинции Юньань, недалеко от границы с Мьянмой и Лаосом, где находится много распространяющих коронавирусом подковоносых летучих мышей. Распространение коронавирусов от летучих мышей местным жителям хорошо известно и изучалось годами. Отсюда и появилась инфекция в Ухане, которая начала распространяться на оживленном рынке в центре города. Тем не менее новая вспышка в Пекине произошла из-за нового штамма, который пришел из Европы. Итак, откуда появился Covid-19?

Это момент, когда весь протокол тестирования, отслеживания и самоизоляции становится решающим. Только несколько инфицированных людей недавно выезжали за пределы Пекина. Это означает, что новый эпицентр распространения инфекции среди общества начался на рынке «Синьфади». На этом рынке работает 10,000 человек и он составляет 90% продукции в регион — морепродукты, красное и белое мясо, овощи и фрукты.

Вирус отследили и оказалось, что этот мутированный вирус поступил из Европы, а не из провинции Ухань, которая ранее была эпицентром инфекции. Таким образом, среди населения начал распространяться европейский штамм Covid-19.

Индивидуальный источник вспышки еще не был идентифицирован, но вероятно, это произошло из-за незадокументированного путешествия какого-то гражданина, кто в дальнейшем оказался суперраспространителем. Есть и другие примеры того, как люди массово заражаются на мясокомбинатах и в домах престарелых, где в тесных помещениях собирается большое количество человек.

Это то, что мы наблюдали неоднократно. Несмотря на то, что инфицированный человек заражает от одного до трех человек, суперраспространитель (инфицированный с повышенной заразностью) может заразить десятки, даже сотни людей в оживленных местах или на мероприятиях. Данные суперраспространители появляются со временем и являются основными источниками пандемии, вызывая серьезные последствия и летальные исходы.

Первоочередная задача — это найти этих суперраспространителей и предотвратить подобные события. Вспышка на рынке «Синьфади» является ярким примером. В настоящее время этот регион находится на «мягком карантине» для того, чтобы остановить эту вспышку, которая может негативно повлиять на большую часть экономики страны.

Международные успехи

Лидеры стран обеспечили отличное руководство для обеспечения безопасности на международном уровне. Например, выдающиеся результаты были достигнуты в Новой Зеландии, Тайване, Корее и Исландии. Женщины — лидеры проделали большую работу!

Практический подход Турции по борьбе с инфекцией Covid-19 оказался достаточно эффективным. Стратегия заключалась в том, чтобы молодое население, которое является здоровым и находится в малоопасной зоне заражения, возвращались на работу, чтобы поддерживать экономику, в то время как пожилые, люди находящиеся под большим риском заражения, оставались дома в безопасности. Массовые собрания, мероприятия были запрещены. Дома престарелых, места вспышек вируса Covid-19 в США, редко встречаются в Турции. Пожилые живут со своими семьями. Благодаря этому в Турции было зафиксировано намного меньше случаев заражения и летальных исходов, чем ожидалось изначально. Страна продолжала функционировать.

Самое главное — это план, стратегия, чтобы информировать и направлять людей. Идеального плана не существует, но важно, чтобы был базовый подход, который можно настроить для достижения лучших результатов.

Уроки по безопасности

В Соединенных Штатах, к сожалению, нет никакого плана или стратегии. Исследования Бостона и Сан-Франциско подтвердили многочисленные источники заражения, которые продолжают распространяться среди населения. Вирус попадает в США из Европы, Китая и других стран.

Как можно избежать массовые заражения, если многие части страны вновь открываются и наблюдаются новые всплески инфекции в общине?

- Избегайте массовые мероприятия.

- Носите маску, когда выходите из дома. Последние полученные данные подтверждают пятикратное снижение риска заражения при ношении маски. Вы защищаете не только окружающих, но и себя.
- Избегайте плохо проветриваемые и людные места, где ограничен поток свежего воздуха. Основным источником заражения Covid-19 является воздушно-капельный способ передачи инфекции. Пластиковые барьеры, безусловно, полезны в общественных местах (кассы, зоны приема, аптеки).
- Любой, кого вы не знаете, может оказаться источником инфекции Covid-19.
- Отдавайте предпочтение мероприятиям на свежем воздухе. У вас меньше шансов заразиться на свежем воздухе.
- Продолжайте соблюдать социальную дистанцию и следить за гигиеной рук.
- Соблюдайте осторожность в отношении членов семьи или друзей, которые часто бывают в обществе.
- Избегайте любой общественный транспорт на данное время.
- Поддерживайте социальную связь с друзьями и семьей. На данный момент вы и многие из ваших друзей или родных, находившихся на самоизоляции на протяжении многих недель и месяцев, находятся в зоне малого риска от инфекции Covid-19.

Следуя этим советам, вы сможете отсеять всю ненужную политическую информацию, которая искажает реальные данные. К сожалению, в эти дни вы должны сами беспокоиться о своем здоровье. Я надеюсь информация этой недели поможет вам.