

# COVID-19 Aktualisierung: Dexamethason wirkt und die Wissenschaft verstehen

**18. Juni 2020**

Die Geschichte der Woche ist zweifellos [die neue Studie](#) aus Großbritannien, die zeigt, dass Dexamethason, die allgegenwärtige Myelomtherapie, bei sehr kranken Patienten mit COVID-19-Infektion wirksam ist. Diese Woche ist es jedoch genauso wichtig, dass wir zunehmend mit einer Flut widersprüchlicher Anleitungen konfrontiert sind, wie wir während der COVID-19-Pandemie sicher sein können. Um Ihnen bei der Verarbeitung all dieser Informationen zu helfen, biete ich einen Science 101-Leitfaden an: Wie Sie Informationen verstehen, die Ihr Leben retten können.

## Dexamethason

Die klinische Studie [RECOVERY \(Randomized Evaluation of COVID-19 thERapY\)](#) in Großbritannien war Teil einer Studie mit 11.500 Patienten aus über 175 NHS (National Health Service)-Krankenhäusern. Insgesamt 2.014 Patienten erhielten 10 Tage lang täglich 6 Milligramm Dexamethason. (Vergleichen Sie das mit 20 bis 40 Milligramm Dexamethason, das wöchentlich bei einer "niedrig dosierten" Myelombehandlung eingenommen wird.)

Die Verwendung von Dexamethason verbesserte das Überleben wesentlich sowohl für Patienten mit Beatmungsgeräten als auch für Patienten, die Sauerstoff benötigen. Patienten mit früherer Erkrankung profitierten nicht davon, und wie die Myelompatienten wissen, müssen Steroide wie Dexamethason, angesichts von Infektionen, mit der gebotenen Vorsicht verwendet werden.

Obwohl noch keine endgültigen Analysen und Peer Reviews durchgeführt wurden, wurde [ein dringendes Schreiben](#) von den leitenden Medizinalbeamten in England, Schottland, Wales und Nordirland an die britischen Krankenhäuser gesendet, in dem die Ärzte angewiesen wurden, die Verwendung von Dexamethason als Standard für die Behandlung zu betrachten. Es ist bemerkenswert, dass das antivirale Medikament Remdesivir auch im NHS-

System verfügbar gemacht wird, obwohl alle Studien mit Hydroxychloroquin abgebrochen wurden.

Der Nutzen von Dexamethason ist nicht nur eine gute Nachricht für COVID-19-Patienten mit Lungenkomplikationen, sondern auch eine hilfreiche und interessante Nachricht für Myelompatienten. Der bei der COVID-19-Lungenerkrankung auftretende Zytokinsturm ist dem bei der CAR-T-Zelltherapie bei Patienten mit aggressivem oder sehr aktivem Myelom sehr ähnlich. Es sollte daher nicht überraschen, dass Myelomtherapien ([wie ich erwähnt habe](#)) unterschiedliche Vorteile bezüglich der COVID-19-Infektion haben. Das bedeutet im Großen und Ganzen, dass die Fortsetzung der Myelomtherapie für die Kontrolle der Krankheit äußerst wichtig ist und keine unnötige Bedenken hinsichtlich eines erhöhten COVID-19-Risikos auslösen sollte - und in einigen Fällen, beispielsweise bei Dexamethason, sogar hilfreich sein kann.

## **Die Wissenschaft verstehen, um zu überleben: Vermeiden Sie Ablenkungsmanöver**

### **Eine zweite Welle von COVID-19 in China**

Die Beamten in Peking, China, [schlossen einen Fischmarkt](#), nachdem Dutzende von Menschen positiv auf COVID-19 getestet worden waren. Von den ersten 53 positiv getesteten Personen hatten 7 Symptome und 6 der 7 arbeiteten entweder auf dem Xinfadi-Markt oder hatten den Markt besucht. Dieser Ausbruch ist ein Beispiel dafür, wann das Verständnis der Wissenschaft beginnt, wichtig zu sein. Auf dem Xinfadi-Markt wurden 40 Umweltproben genommen. Als positive Proben von den Schneidebrettern kamen, die zur Verarbeitung von importiertem Lachs verwendet wurden, herrschte eine große Panik. Mit einer von vielen als dramatisch empfundenen Überreaktion wurden alle Lachsimporte aus Norwegen sofort verboten.

Professor Ben Cowling, Leiter Epidemiologie und Biostatistik an der Hong Kong Universität, [bezeichnete die Verbindung zum Lachs als "Ablenkungsmanöver"](#). Lachse unterstützen die Verbreitung von COVID-19 nicht und sind keine Quelle von COVID-19. Die Fische wurden erwartungsgemäß negativ getestet, da sie im gefrorenen Zustand transportiert werden, der garantiert alle Viren zerstört. Es gab keine COVID-19-Ausbrüche in Lachsfarmen in Europa.

Hier kommt ein Standardtest zur Bewertung der Wissenschaft ins Spiel: reductio ad absurdum - Zurückführung auf das Sinnlose. Das COVID-19 befindet sich auf dem Lachsschneidebrett, nicht weil es vom Lachs stammt, sondern weil der Mitarbeiter, der symptomatisch ist und positiv auf COVID-19 getestet wurde, höchstwahrscheinlich auf den Brett (sowie in die Luft) gehustet oder geniest hat. Lachs und andere Fische, Fleisch, Lamm, Obst und Gemüse sind KEINE Quellen für COVID-19 oder für die Übertragung von Viren.

Die ursprüngliche Quelle der COVID-19-Infektion waren infizierte Personen, weil sie in der südwestchinesischen Provinz Yunnan nahe der Grenze zu Myanmar und Laos lebten und arbeiteten, wo es viele Hufeisennasen gibt, die das Coronavirus tragen. Die Übertragung von Coronaviren von Fledermäusen auf die einheimische Bevölkerung ist seit Jahren festgelegt und untersucht. Das führte zu der ursprünglichen Infektion in Wuhan, die sich auf dem geschäftigen Markt für lebende Lebensmittel im Zentrum der Stadt ausbreitete. Der neue Ausbruch in Peking ist jedoch auf einen neu importierten Stamm (oder Klade) aus Europa zurückzuführen, die von einer (von Mensch zu Mensch) Verbreitung in der Gemeinschaft stammt. Woher kam der COVID-19?

Das ist der Fall, wo das gesamte Test-, Rückverfolgungs- und Quarantäneprotokoll von entscheidender Bedeutung ist. Nur wenige der infizierten Personen waren kürzlich außerhalb Pekings gereist. Das bedeutet, dass auf dem Xinfadi-Markt eine neue Verbreitung in der Gemeinschaft begann. Der Markt beschäftigt 10.000 Mitarbeiter und liefert 90 Prozent der Produkte in die Region - nicht nur Meeresfrüchte, sondern auch Fleisch, Lamm, Obst und Gemüse.

Das Virus wurde sequenziert und ist eine Mutation aus Europa, NICHT aus Wuhan, dem ursprünglichen Epizentrum von COVID-19. Es hatte also eine Verbreitung eines europäischen COVID-19-Stammes in der Gemeinschaft gegeben. Die individuelle Quelle dieses Ausbruchs wurde noch nicht identifiziert, ist jedoch wahrscheinlich auf eine nicht dokumentierte Reise zurückzuführen, die plötzlich die Ursache für ein Super-Spreader-Veranstaltung war. Andere Beispiele für diese [Super-Spreader-Veranstaltungen](#) sind in Fleischverpackungsbetrieben und Pflegeheimen aufgetreten, in denen Menschen auf engstem Raum versammelt sind.

Das ist, was wir jetzt wiederholt gesehen haben. Obwohl die meisten infizierten Personen nur wenige (ein bis drei) andere infizieren, können Superspreizer mit einer höheren Viruslast oder einem möglicherweise virulenteren Stamm Dutzende oder sogar Hunderte von Menschen an einer einzigen

Massenveranstaltung oder Stelle infizieren. Diese Superspreizer tauchen im Laufe der Zeit auf und sind die Hauptursachen für die Fortsetzung der Pandemie. Solche Veranstaltungen haben auf alarmierende Weise schwere Infektionen und Todesfälle verursacht.

Es ist oberste Priorität, sowohl Superspreizer zu identifizieren als auch solche Veranstaltungen zu verhindern. Der Ausbruch auf dem Xinfadi-Markt ist ein bemerkenswertes neues Beispiel für dieses Phänomen, und das Gebiet befindet sich derzeit in einer "[sanften Ausgangssperre](#)", um diese ernsthafte neue Welle zu stoppen, mit dem Potenzial, einen großen Teil der chinesischen Wirtschaft abzuschalten.

## Internationale Erfolge

Auf internationaler Ebene haben die Staats- und Regierungschefs weltweit hervorragende Leitlinien für die öffentliche Sicherheit bereitgestellt. Beispielsweise in Neuseeland, Taiwan, Korea und Island wurden hervorragende Ergebnisse erzielt. Frauen in Führungspositionen haben großartige Arbeit geleistet!

In der Türkei war [ein sehr praktischer Ansatz](#) ebenfalls sehr effektiv. Die Strategie sieht vor, dass junge, gesunde Personen (die ein geringes Risiko für COVID-19-Komplikationen haben) wieder arbeiten, um die Wirtschaft am Laufen zu halten, während ältere, gefährdete Personen zu Hause sicher bleiben. Massenversammlungen und Zusammenkünfte sind verboten. Pflegeheime, wo in den USA heftige COVID-19-Ausbrüche auftreten, sind in der Türkei selten, weil ältere Menschen bei ihren Familien bleiben. Mit dem Ansatz der Türkei waren Infektionen und Todesfälle geringer als erwartet und das Land funktioniert.

Der entscheidende Punkt ist, einen Plan zu haben - eine Strategie, um Menschen zu informieren und zu führen. Es gibt keinen perfekten Plan, aber es ist wichtig, einen grundlegenden Ansatz zu haben, der genau abgestimmt werden kann, um bessere Ergebnisse zu erzielen.

## Sicherheitslektionen

In den USA, wo wir leider keinen Plan oder keine Strategie haben, haben Studien in [Boston](#) und [San Francisco](#) mehrere Quellen für Veranstaltungen

bestätigt, die die Ursache der Verbreitung in der Gemeinschaft sind. Das Virus stammt direkt aus China, Europa und anderen Teilen der USA.

Wie kann man vermeiden, Teil einer Super-Spreader-Veranstaltung zu werden, während viele Teile des Landes wiedereröffnet werden und Spitzen bei Infektionen in der Gemeinschaft auftreten?

- Vermeiden Sie alle Massenversammlungen.
- Tragen Sie eine Maske, wenn Sie in der Öffentlichkeit sind. Aktuelle [Daten](#) bestätigen, dass das Tragen einer Maske das Übertragungsrisiko auf ein Fünftel reduziert. Sie schützen nicht nur andere, sondern auch sich selbst.
- Vermeiden Sie schlecht belüftete, überfüllte Räume, um die Möglichkeit einer Ausbreitung über die Luft in irgendeiner Weise zu begrenzen. Die Hauptquelle für eine COVID-19-Infektion ist die direkte Übertragung über die Luft. In öffentlichen Räumlichkeiten (Supermarktkassen, Abholbereiche, Apotheken) sind Plastikbarrieren auf jeden Fall hilfreich.
- Gehen Sie davon aus, dass jede Person, die Sie nicht kennen, ist eine Quelle von COVID-19.
- Konzentrieren Sie sich auf Outdoor-Aktivitäten. Direkte Übertragung in Außenräumen ist selten.
- Üben Sie weiterhin körperliche Distanzierung und sorgfältiges Händewaschen.
- Seien Sie vorsichtig bei Familienmitgliedern oder Freunden, die in der Gemeinschaft aktiv sind.
- Vermeiden Sie vorerst jede Art von öffentlichen Verkehrsmitteln.
- Bleiben Sie sozial mit Freunden und Familie verbunden. Zu diesem Zeitpunkt wurden viele von denen, die Sie kennen und denen Sie vertrauen, für viele Wochen bis Monate unter Quarantäne gestellt. Das bedeutet, dass sie als Quelle von COVID-19 ein außergewöhnlich geringes Risiko darstellen (wie Sie es höchstwahrscheinlich sind).

Wenn Sie diese Tipps befolgen, können Sie den größten Teil des politischen Lärms ausschalten, der die tatsächlichen Informationen verfälscht. Leider müssen Sie jetzt Ihr bester Anwalt sein.

Ich hoffe, dass die Informationen für diese Woche Ihnen helfen.