

Реальность и последствия расизма в период пандемии Covid-19

11 июня 2020 г.

На этой неделе мы столкнулись с двумя проблемами. Расизм, от которого чернокожие на протяжении столетий страдали физически, экономически и духовно вызвал массовые протесты в больших и малых городах по всему миру. В настоящее время народ требует от властей искоренить расизм во всех его проявлениях. Тем временем, инфекция Covid-19 продолжает распространяться в условиях массового скопления людей во время протестов.

Безусловно, существует проблема расизма, но также есть последствия этих массовых протестов в виде возникновения новых очагов инфекции Covid-19.

Реальность

В США и во всем мире наблюдается систематический расизм. Смерть Джорджа Флойда от рук полиции вызвало коллективное негодование по всему миру со стороны движения “Black Lives Matter” (Жизни черных важны). Несмотря на вызывающее красноречие, ложь и пессимистические послания Вашингтона, в штатах, городах и поселках США происходят изменения. То же самое происходит и за рубежом. Есть надежда, что сильно милитаризованная полиция сменит свои приоритеты в сторону проблем общественной безопасности, неравенства в сфере здравоохранения, с которыми сталкиваются чернокожие по всему миру и проблемы начнут устраняться. 10 июня забастовка ученых и научных организаций привлекла внимание к необходимости принятия мер в отношении постоянного неравенства в сфере науки по всему миру.

Пандемия Covid-19 вскрыла и показала, как дискриминация чернокожих ведет к неравенству в сфере здравоохранения. “New York Times” в своей недавней статье спрашивает и отвечает на следующий вопрос: «Кто чаще всего умирает от коронавируса?» На первом месте находятся чернокожие, далее больные с гипертонией, диабетом, страдающие ожирением, хроническими болезнями легких и почек. Нет сомнений в расовом неравенстве.

Последствия

Массовые протесты увеличивают риск распространения инфекции Covid-19 среди населения. Протестующие четко осведомлены о рисках воздействия вируса, но это их не останавливает. Они готовы пренебречь безопасностью ради значимых изменений в будущем. Последствия этих мероприятий стоит оценивать с помощью научно-обоснованных подходов в практическом и поэтапном виде.

Ученые указывают на то, что огромное количество не подверженных вирусу людей все еще находятся под риском заражения инфекцией Covid-19. Данные полученные из региона Ухань в Китае, который является эпицентром пандемии, подчеркивают, что только у 3х процентов населения были выявлены антитела вируса. Это означает, что оставшиеся 97 процентов не были инфицированы. Они находятся под риском заражения и распространения инфекции.

Это широкомасштабное исследование показывает, что изоляция населения смогла помешать заражению инфекцией коронавируса более 60 млн. человек. Несмотря на то, что кривая заражения коронавирусом выравнивается, многие люди все еще находятся под риском заражения и могут распространять инфекцию, создавая новые очаги вируса в общине. Реальность такова, что инфекция Covid-19 продолжит распространяться в наших общинах на протяжении некоторого времени. Однако, в обозримом будущем мы не сможем жить как отшельники. Итак, какие меры предосторожности помогут этим 97 процентам людей остаться защищенными в новой реальности? Научно-обоснованные меры предосторожности;

В недавнем опросе 511 экспертов по эпидемиологии и инфекционным заболеваниям ответили на ряд вопросов касательно рисков воздействия Covid-19, возникающих в результате различных видов деятельности. Ответы оказались довольно поучительными:

Виды деятельности, находящиеся в зоне риска

- Большинство опрошенных согласилось с тем, что посещение спортивных мероприятий, концертов, спектаклей и т. п., будет очень опасным в течение одного или более лет.
- Посещение свадеб, похорон, а также рукопожатия и объятия тоже входят в группу риска.
- Работа в общем помещении офиса все еще считается нежелательной. Также не рекомендуется посещать торговые центры и спортивные залы.
- Путешествие на самолете все еще воспринимается с большим скептицизмом. Хотя со строгими мерами предосторожности, включая обязательное ношение масок, путешествие самолетом намного безопаснее, чем посещение спортивных крытых залов.

Более безопасные виды деятельности

- Времяпрепровождение на свежем воздухе, например ужин во дворе с небольшим количеством людей из семьи или друзей.
- Посещение ресторанов обустроенными террасами или заведения, которые хорошо проветриваются, с соблюдением социальной дистанции.
- Ходьба пешком или пикники на природе имеют весьма положительные отзывы эпидемиологов.
- Соблюдение всех мер предосторожностей при не обязательном посещении врача.
- Много неоднозначных отзывов насчет посещения парикмахерских салонов. Многие указали на то, что эти заведения относительно безопасны, если используются маски и соблюдаются меры предосторожности. Эти заведения в какой-то мере имеют значимое место в жизни большинства из нас!
- В ближайшие месяцы можно будет рассмотреть ряд других видов деятельности. В них входит ряд небольших занятий, которые нам необходимо выполнить, например починить свой автомобиль, сходить в банк или химчистку и т. д. В этих всех организациях будут соблюдены все меры безопасности, включая социальную дистанцию, ношение масок и дезинфицирование рук.

Маски

Новое исследование британских университетов Кембриджа и Гринвича подчеркивает особую ценность ношения масок в общественных местах.

Исследователи предполагают, что регулярное использование масок может предотвратить повторную волну инфекции Covid-19. Важнейшая особенность масок заключается в том, что они ограничивают распространение инфекции Covid-19 от потенциальных бессимптомных суперраспространителей. Эти распространители представляют большую угрозу, особенно во время этих массовых протестов. Это очень воодушевляющие новости.

Активное использование масок помогло Азии и многим другим странам снизить воздействие инфекции Covid-19 на население. Строгие меры защиты от вируса, такие как добровольная самоизоляция и применение простых мер предосторожности, например помогли Британской Колумбии сдержать пандемию.

Использование лифтов

Советы специалистов для тех, кто вынужден пользоваться лифтами:

- Носить маску.
- Не прикасаться к кнопкам или поверхностям напрямую.
- Часто использовать дезинфицирующее средство для рук.
- Использовать лифты не в часы пик и по возможности подниматься или спускаться на лифте в одиночку.
- Использовать зубочистки для нажатия кнопки.

Нет сомнений, что использование лифтов в оживленных высотных зданиях будет сложной задачей, несмотря на то, что вводятся много новых инноваций и средств защиты.

Группы риска

Возможно, самый простой способ, который послужит руководством при принятии ваших решений — это обратить пристальное внимание на известные факторы риска. Чем больше факторов риска, тем больше мер предосторожностей.

Возраст по-прежнему остается одним из главных факторов риска. Чем старше человек, тем выше риск, особенно для тех кому за 70, 80, 90 и более лет.

Наличие гипертонии, диабета, ожирения, хронических заболеваний легких или почек создает дополнительный риск.

Проживание с большой группой людей представляет определенный риск и требует тщательного контроля. Если есть альтернатива, то следует избегать коллективного проживания. Из-за этого условия коллективного проживания произошло более 50% летальных исходов во многих местах.

Основные генетические факторы все еще изучаются. Недавнее исследование указывает на взаимодействие вируса с группами крови АВО. Положительная группа крови А (II) находится под высоким риском заражения, а положительная группа крови О (I) обладает защитными от заражения свойствами. По-видимому, генетический локус группы крови может оказывать положительное или отрицательное влияние на активацию белка ACE2 (ангиотензин-превращающий фермент 2). Вирус Covid-19 прикрепляется к этому белку, внедряется в клетку и инфицируется ее. Эта информация может помочь в сфере целенаправленной

терапии.

Очевидно, что наличие меланом является фактором риска, особенно если эта болезнь была диагностирована недавно и требуется единичная или повторная индукционная терапия, или трансплантация аутологических стволовых клеток. Стабильное состояние заболевания, которое находится на поддерживающей терапии, является гораздо меньшим фактором риска. Кроме того, наличие MGUS (моноклональная гаммапатия неустановленной этиологии) не несет особого риска. (В этом подкасте доктор Сюзан Ленч из Нью-Йорско-Пресвитерианской больницы, член совета международной федерации меланомы и одновременно пациент с меланомой Елак Биру и я обсуждаем заболевание меланомы и вирус Covid-19.)

Важная информация

Люди с более ограниченным риском заражения (например пожилые, у которых отсутствуют проблемы со здоровьем, нет хронических заболеваний, живут независимо) и те у кого положительная группа крови O (I) смогут быстрее вернуться к активной социальной жизни, чем те кто находится в группе повышенного риска.

Путь вперед

Смирившись с правдой и последствиями можно добиться прогресса. Хорошая новость заключается в том, что реальные перемены возможны и мы с помощью научной и практической целенаправленностью сможем справиться с последствиями с воздействием Covid-19. Ношение масок в общественных местах очень важно. В ближайшие месяцы самое главное — это оставаться в безопасности и находиться в здравом рассудку. С новой нормальностью мы продолжим ограничивать социальные контакты, которые являлись неотъемлемой частью нашей жизни. Я надеюсь, что мои рекомендации помогут вам облегчить дальнейшее развитие социальной и общественной деятельности.