

## La Pandemia, Le Crisi Nazionali e Le Disparità di Salute Razziale

**4 giugno 2020**

Oggi, il Comitato di Selezione della Camera degli Stati Uniti sulla crisi COVID-19, presieduto dal rappresentante James E. Clyburn, ha tenuto un briefing per esaminare l'impatto della pandemia di coronavirus sulle attuali disparità di salute razziale. C'è un onere ineguale ben documentato di questa crisi nazionale di salute pubblica sulle comunità di colore. L'udienza arriva "mentre gli americani in tutta la nazione continuano a protestare contro le disuguaglianze razziali e istituzionali", secondo l'annuncio del briefing.

Le statistiche pandemiche rivelano le disparità di salute razziale: l'ultimo tasso di mortalità globale COVID-19 per i neri americani è [2,4 volte più alto](#) del tasso per i bianchi. Il Sindaco di Atlanta Keisha Lance Bottoms ha detto che "più di 80% di quelli ospedalizzati da COVID-19 in Georgia erano afroamericani." E, secondo il Los Angeles Times, i residenti caucasici della Contea di Los Angeles hanno avuto 13 COVID-19 morti per ogni 100.000 residenti caucasici. Per ogni 100.000 residenti Neri ci sono stati 26 morti. Il doppio!

Attendiamo con impazienza le discussioni significative sulle preoccupazioni sollevate da molti che il governo federale ha bisogno di fare di più per garantire che le comunità di colore ricevano adeguati finanziamenti e risorse per la salute pubblica. In un rapporto separato, i ricercatori hanno scoperto che le disparità razziali nel modo in cui le sovvenzioni NIH (Istituti nazionali di salute) vengono valutate persistono nonostante una modifica del 2009 al processo di revisione progettato per alleviare queste differenze. Anche questo merita uguale costante attenzione.

### **Guida Quotidiana Per I Pazienti Affetti Da Mieloma**

Nonostante le crescenti paure e incertezze negli Stati Uniti, dobbiamo affrontare le nostre sfide quotidiane con la massima resilienza possibile. Chi sapeva che la nostra attenzione per [migliorare la resilienza nella comunità del mieloma](#) avrebbe assunto un livello così alto di importanza per tutti gli americani e l'intera comunità globale delle nazioni. Non è facile fermarsi ed affrontare nuove sfide appena emergono. Ma è essenziale rafforzare il nostro social networking per sostenerci a vicenda mentre cerchiamo risposte e cambiamenti positivi.

Per i pazienti con mieloma è particolarmente importante allontanarsi periodicamente dalla costante raffica di informazioni negative e concentrarsi sul raggiungimento della sanità mentale personale. Che cosa funziona per Voi nella vostra vita quotidiana? Qualcosa di semplice come un abbraccio, sfortunatamente, è pieno di paura. Linsey Marr, uno scienziato aerosol di Virginia Tech e uno dei maggiori esperti mondiali sulla trasmissione di malattie aeree, discute il rischio di esposizione virale durante un abbraccio in "[come abbracciare durante una pandemia](#)."

## Aggiornamenti Specifici di COVID - 19 e Guida

La guida rimane la stessa per le persone che vivono con il mieloma: evitare di essere infettati. La distanza fisica, le maschere e il lavaggio accurato delle mani sono vitali per la tua protezione.

- **Rapporto di stato COVID-19 e vaccini:** : "[Sei mesi di Coronavirus](#)" è un riassunto molto utile di dove siamo in termini di diagnosi, trattamenti e sviluppo del vaccino. Gli Stati Uniti hanno ora stabilito le priorità nei partenariati pubblico-privato nello sviluppo dei vaccini. . [Cinque aziende sono state selezionate](#) come le più promettenti per fornire i migliori candidati vaccinali. Anche altre aziende con grande esperienza nel vaccino stanno lavorando alla massima velocità, quindi è difficile sapere come verrà implementato l'uso dei vaccini su base globale.
- **COVID-19 e i pazienti con mieloma:** I dati pubblicati sulla [Lancet](#) alla fine della scorsa settimana hanno sottolineato l'aumento dei rischi associati a una diagnosi di cancro, che ha portato un tasso di mortalità complessiva del 13%. Questo è abbastanza che fa riflettere per i pazienti con mieloma e merita qualche commento.  
In primo luogo, è importante notare che [i nuovi dati](#) che escono dal Regno Unito indicano anche potenziali gravi problemi per i pazienti affetti da mieloma infetti. Settantacinque pazienti affetti da mieloma sono risultati positivi a COVID-19. Il tasso di mortalità è stato del 54,6% (41 pazienti) per i pazienti affetti da mieloma COVID-19-positivi. È essenziale notare che i risultati scarsi erano fortemente legati a:
  - **Età superiore a 65 anni (e soprattutto oltre 75 anni).** L'età media di coloro che sono morti era di 78 anni. La mortalità per quelli di età superiore agli 80 anni era del 71%.
  - **Condizioni mediche coesistenti/concomitanti.** Le cosiddette comorbilità erano strettamente legate a risultati più poveri. L'ipertensione è stata la comorbilità più comune legata alla mortalità, che si è verificata nel 41,3% dei pazienti. . Sono stati osservati anche altri fattori, come l'obesità, il diabete e le condizioni renali o polmonari croniche sottostanti. C'è stato un aumento della mortalità in quelli di origine Afro-caraibica che è importante attualmente qui negli Stati Uniti.
  - **Status del mieloma.** Oltre alle comorbilità, lo status del mieloma era anche in una fase delicata di trattamento per i pazienti più gravemente colpiti.  
In che modo queste informazioni si quadrano con i tassi di infezione molto più bassi e risultati molto migliori in molte parti degli Stati Uniti, dell'Asia e di alcuni paesi europei?
- **Protezioni nella comunità:** Nel Regno Unito c'è stata un'enorme ondata di infezioni COVID-19 con quella che era una vasta diffusione della comunità sconosciuta. I pazienti affetti da mieloma sono stati infettati nella comunità per diverse settimane in quel momento.
- **Ospedali sopraffatti:** Tragicamente, i pazienti con mieloma sono entrati negli ospedali con diagnosi ritardate di COVID-19, incontrando un sistema sopraffatto.

### Conclusione

- I pazienti affetti da mieloma devono essere estremamente attenti alla diffusione della comunità locale ed evitare l'esposizione. RIMANETE A CASA FINO AL SICURO.

- Siate particolarmente cauti se gli ospedali locali stanno diventando sopraffatti da casi di infezioni COVID-19. Questo è il momento più pericoloso.
- Siate un sostenitore nella vostra comunità per stare al sicuro, nonostante le molte sfide quotidiane.
- I pazienti di età superiore ai 65 anni (e soprattutto di età superiore ai 75 anni) e quelli con problemi di salute di base, come notato sopra, sono a rischio elevato

### **Buone Notizie su MGUS**

Un [nuovo rapporto](#) di New York riassume i dati e gli esiti per sette pazienti MGUS (gammopatia monoclonale di significato incerto) che sono diventati COVID-19 positivi. Anche se un uomo di 92 anni in una casa di cura ha avuto gravi conseguenze, gli altri sei si sono ripresi.

Gli autori dicono che sebbene ci siano legittime preoccupazioni per l'immunità compromessa nei pazienti con MGUS, questa piccola serie di casi suggerisce che MGUS non rappresenta/porre un rischio aggiuntivo per i risultati più poveri nell'infezione COVID-19.

### **Buone Notizie Da Tutto Il Mondo**

Nonostante le enormi difficoltà negli Stati Uniti attualmente, è veramente commovente e molto importante per la nostra sanità mentale vedere che è davvero possibile battere il coronavirus ("come [L'Islanda ha battuto il Coronavirus](#) " nel New Yorker) senza trattamenti specifici né un vaccino ancora disponibile. Prudenti misure di sanità pubblica hanno prevalso in questa piccola nazione per contenere COVID-19. La chiave è riunire tutti per comprendere sia i problemi che il lavoro per implementare i test, il tracciamento e le isolazioni volontarie. Successivamente, le normali attività di vita possono tornare ad eccezione delle riunioni di massa (strettamente limitate).

Un nuovo [articolo](#) sugli eventi super-diffusione nelle riunioni di massa sottolinea i pericoli estremi di tali riunioni. Come notato dagli esperti di salute, c'è una profonda ansia per gli impatti delle recenti riunioni di protesta e delle potenziali ondate che seguiranno. La buona notizia è che ora comprendiamo il pericolo di grandi raduni. Ora sappiamo sia per evitare tali incontri personalmente così come interrogare eventuali contatti o amici se hanno partecipato a tali eventi. Per quanto riguarda il mieloma generale, la conoscenza è potere, e in questo caso, è il potere di rimanere più sicuro.

Come accennato la scorsa settimana, La [Nuova Zelanda](#) continua il suo cammino verso la riapertura della sua economia in modo sicuro e controllato con la piena collaborazione di tutti i soggetti coinvolti. Il buon senso e la gentilezza prevalgono.

## **La Ricerca dei Lati Positivi**

Mentre sopportiamo quali sono i momenti più difficili nella memoria recente, è una sfida rimanere positivi ogni giorno. Mentre guardo fuori dalla finestra, continuo a vedere la primavera e l'inizio dell'estate in piena fioritura, godendo di una pausa dall'inquinamento. Ci sono esempi positivi di come rimanere al sicuro e andare avanti per riaprire le nostre comunità. Per i pazienti affetti da mieloma, la sicurezza personale è il numero uno. Se possibile, può essere nutriente aiutare gli altri, che si tratti di un vicino, un amico o la tua comunità. Assicuratevi di prendervi del tempo per rilassarvi e migliorare la vostra resistenza ogni giorno.