

# La pandemia, las crisis nacionales y las disparidades raciales de salud

4 de Junio, 2020

Hoy, el Comité Selecto de la Cámara de Representantes de EE. UU. sobre la crisis COVID-19, presidido por el Representante James E. Clyburn, ha realizado una sesión informativa para examinar el impacto de la pandemia de coronavirus en las disparidades raciales de salud existentes. Existe una carga desigual bien documentada de esta crisis nacional de salud pública en las comunidades de color. La audiencia se produce "a medida que los estadounidenses en todo el país continúan protestando por las desigualdades raciales e institucionales", según el anuncio informativo.

Las estadísticas de pandemia revelan las disparidades raciales de salud: la última tasa general de mortalidad de COVID-19 para los afroamericanos es 2,4 veces más alta que la tasa de los blancos. La alcaldesa de Atlanta, Keisha Lance Bottoms, dijo que "más del 80% de los hospitalizados por COVID-19 en Georgia eran afroamericanos". Y, según Los Angeles Times, los residentes caucásicos del condado de Los Ángeles han tenido 13 muertes por COVID-19 por cada 100,000 residentes caucásicos. Por cada 100,000 residentes negros hubo 26 muertes. ¡El doble!

Esperamos discusiones significativas sobre las preocupaciones planteadas por muchos de que el gobierno federal necesita hacer más para garantizar que las comunidades de color reciban fondos y recursos de salud pública adecuados. En un informe separado, los investigadores descubrieron que las disparidades raciales en la forma en que se evalúan las subvenciones de los NIH (Institutos Nacionales de Salud) persisten a pesar de un cambio en 2009 en el proceso de revisión diseñado para aliviar estas diferencias. Esto también merece igual atención continua.

## Orientación diaria para pacientes con mieloma

A pesar de los crecientes temores e incertidumbres en los EE. UU., debemos enfrentar nuestros desafíos diarios con la mayor resistencia posible. ¿Quién sabía que nuestro enfoque en mejorar la resiliencia en la comunidad de mieloma tendría un nivel tan alto de importancia para todos los estadounidenses y toda la comunidad global de naciones? No es fácil detenerse y enfrentar nuevos desafíos a medida que surgen. Pero es esencial fortalecer nuestras redes sociales para apoyarse mutuamente mientras buscamos respuestas y cambios positivos..

Para los pacientes con mieloma, es especialmente importante alejarse periódicamente del aluvión constante de información negativa y centrarse en lograr la cordura personal. ¿Qué te funciona en tu vida diaria? Algo tan simple como un abrazo, desafortunadamente, está lleno de miedo. Linsey Marr, un científico de aerosoles en Virginia Tech y uno de los principales expertos mundiales en transmisión de enfermedades transmitidas por el aire, analiza el riesgo de exposición viral durante un abrazo en "Cómo abrazar durante una pandemia".

## Actualizaciones específicas de COVID-19 y orientación

La guía sigue siendo la misma para las personas que viven con mieloma: evite infectarse. El distanciamiento físico, las máscaras y el lavado cuidadoso de las manos son vitales para su propia protección.

- Informe de estado de COVID-19 y vacunas: "Six Months of Coronavirus" es un resumen muy útil de dónde nos encontramos en términos de diagnóstico, tratamientos y desarrollo de vacunas. Estados Unidos ha establecido prioridades en las asociaciones público-privadas en el desarrollo de vacunas. Cinco compañías han sido seleccionadas como las más prometedoras para proporcionar los mejores candidatos a vacunas. Otras compañías con gran experiencia en vacunas también están trabajando a la máxima velocidad, por lo que es difícil saber cómo se implementará el uso de vacunas a nivel mundial.

COVID-19 y pacientes con mieloma: los datos publicados en The Lancet a fines de la semana pasada enfatizaron el aumento de los riesgos asociados con un diagnóstico de cáncer, que en general tuvo una tasa de mortalidad del

13%. Esto es bastante aleccionador para los pacientes con mieloma y merece algunos comentarios.

Primero, es importante tener en cuenta que los nuevos datos que salen del Reino Unido también indican posibles problemas graves para los pacientes con mieloma infectado. Setenta y cinco pacientes con mieloma dieron positivo para COVID-19. La tasa de mortalidad fue del 54,6% (41 pacientes) para los pacientes con mieloma COVID-19 positivo. Es esencial tener en cuenta que los malos resultados están fuertemente vinculados a:

- Edad mayor de 65 años (y especialmente más de 75 años). La mediana de edad de los fallecidos fue de 78 años. La mortalidad para los mayores de 80 años fue del 71%.
  - Condiciones médicas coexistentes. Las llamadas comorbilidades estaban estrechamente relacionadas con resultados más pobres. La hipertensión fue la comorbilidad más común relacionada con la mortalidad, que se produjo en el 41,3% de los pacientes. También se observaron otros factores, como la obesidad, la diabetes y las afecciones crónicas subyacentes de los riñones o los pulmones. De importancia actual aquí en los EE. UU., Hubo una mayor mortalidad en los afrodescendientes.
  - Estado del mieloma. Además de las comorbilidades, el estado del mieloma también se encontraba en una fase delicada de tratamiento para los pacientes más gravemente afectados.
- ¿Cómo cuadra esta información con las tasas de infección mucho más bajas y los mejores resultados en muchas partes de los EE. UU., Asia y algunos países europeos?
- Protecciones en la comunidad: en el Reino Unido hubo un enorme aumento de infecciones por COVID-19 con lo que fue una extensa propagación comunitaria desconocida. Los pacientes con mieloma se infectaron en la comunidad durante varias semanas en ese momento.
  - Hospitales abrumados: Trágicamente, los pacientes con mieloma ingresaron a los hospitales con diagnósticos demorados de COVID-19, encontrando un sistema abrumado.

## Conclusiones

- Los pacientes con mieloma deben estar extremadamente alertas a la propagación de la comunidad local y evitar la exposición. **QUEDARSE EN CASA HASTA SEGURO.**
- Seas especialmente cauteloso si los hospitales locales están abrumados con casos de infecciones por COVID-19. Este es el momento más peligroso.
- Seas un defensor en su comunidad para mantenerse a salvo, a pesar de los muchos desafíos diarios.
- Los pacientes mayores de 65 años (y especialmente más de 75), y aquellos con problemas de salud subyacentes, como se señaló anteriormente, tienen un riesgo elevado.

## **Buenas noticias sobre MGUS**

Un nuevo informe de Nueva York resume los datos y los resultados de siete pacientes con MGUS (gammapatía monoclonal de importancia indeterminada) que se convirtieron en COVID-19 positivo. Aunque un hombre de 92 años en un hogar de ancianos tuvo graves consecuencias, los otros seis se recuperaron.

Los autores dicen que aunque existen preocupaciones legítimas sobre la inmunidad deteriorada en pacientes con MGUS, esta pequeña serie de casos sugiere que MGUS no plantea un riesgo adicional de resultados más pobres en la infección por COVID-19.

## **Buenas noticias del mundo**

A pesar de las enormes dificultades en los Estados Unidos actualmente, es realmente conmovedor y muy importante para nuestra cordura ver que de hecho es posible vencer al coronavirus ("Cómo Islandia venció al coronavirus" en The New Yorker) sin tratamientos específicos ni una vacuna todavía disponible. Las medidas de salud pública prudentes prevalecieron en esta pequeña nación para contener COVID-19. La clave es reunir a todos para comprender los problemas y trabajar para implementar las pruebas, el seguimiento y los aislamientos voluntarios. A partir de entonces, las actividades normales de la vida pueden regresar, excepto las reuniones masivas (estrictamente limitadas).

Un nuevo artículo sobre eventos de superdifusión en las reuniones masivas pone de manifiesto los peligros extremos de tales reuniones. Como lo señalaron los expertos en salud, existe una profunda ansiedad por los impactos de las recientes reuniones de protesta y las posibles oleadas a

seguir. La buena noticia es que ahora entendemos el peligro de grandes reuniones. Ahora sabemos tanto evitar tales reuniones personalmente como interrogar a los contactos o amigos si han participado en tales eventos. En cuanto al mieloma en general, el conocimiento es poder y, en este caso, es el poder para mantenerse más seguro.

Como se mencionó la semana pasada, Nueva Zelanda continúa su camino hacia la reapertura de su economía de manera segura y controlada con la plena colaboración de todos los involucrados. El sentido común y la amabilidad prevalecen.

## **La búsqueda para el lado positivo**

Como soportamos los momentos más difíciles en la memoria reciente, es un desafío mantenerse positivo cada día. Mientras miro por la ventana, sigo viendo la primavera y principios del verano en plena floración, disfrutando de un descanso de la contaminación. Hay ejemplos positivos de cómo mantenerse a salvo y avanzar para reabrir nuestras comunidades. Para los pacientes con mieloma, la seguridad personal es la número uno. Si es posible, puede ser nutritivo ayudar a otros, ya sea un vecino, un amigo o su comunidad. Asegúrese de tomar tiempo para relajarse y mejorar su capacidad de recuperación todos los días.